

צובעים לכם את השנה!

חוגים תשפ"ז
2026-2027

הדרגה

חוברת פעילויות לשנת תשכ"ז של מתנ"ס גוש עציון!

שמחים להציג בפניכם את המידע לשנה הפעילות הקרובה במקום אחד, נגיש ונוח. החוברת הדיגיטלית כוללת את תחומי הפעילות במתנ"ס – מהגיל הרך ועד הגיל השלישי, עם מיטב המדריכים, קורסים חדשים, חוגים מתחדשים ומרכזים מקצועיים ברחבי הגוש.

השנה השקענו מאמצים רבים בהרחבת התחומים ובשדרוג מערך הפעילות, כדי שכל אחת ואחד מכם יוכל למצוא את המקום המדויק לו – ללמוד, להתפתח, ולהיות חלק מקהילה חיה, פעילה ומחוברת.

נרשמים בקליק! להרשמה זה הסימן שלכם

ההרשמה לחוגים פתוחה כעת ומבוצעת בקלות דרך אתר המתנ"ס. בחרו את החוג בחוברת, לחצו על הקישור הסמוך, ואתם בעמוד ההרשמה!

הסעות לחוגים

השנה יופעלו הסעות לחוגים.

פרטים נוספים בנוגע למסלולים, שעות ותנאי ההצטרפות יפורסמו בהמשך. למידע ניתן יהיה לפנות למזכירות המתנ"ס ולעקוב אחר הודעות ועדכונים.

הישארו מעודכנים! מידע הפעילויות שלנו מתעדכן כל הזמן בחוברת וכן באתר המתנ"ס מגוון חוגים, פעילויות ואירועים המתחדשים כל הזמן.

בקר אותנו!



צריכים עזרה בהרשמה? אנחנו כאן בשבילכם!

צוות המתנ"ס ישמח לסייע בטלפון או בוואטספ: 02-9937999

מאחלים לכם שנת פעילות מהנה, מעשירה ומלאה השראה!
צוות מתנ"ס גוש עציון

צוות המתנ"ס

שם	תפקיד	כתובת
שושי בן יעקב	מנכ"לית	shoshiby@matnasim.org.il
שייקה אלגד	סמנכ"ל	samankal@matnasetzion.com
סיון כהן	מנהלת כ"א וכספים	cfo@matnasetzion.com
גולן גלים	מנהל תפעול	Minhala@matnasetzion.com
מרב לוי	מנהלת אגף חוגים	hugim@matnasetzion.com
גילה עזמה	מנהלת מזכירות וגבייה	gila@matnasetzion.com
עליזה גרינברג	מזכירת מנכ"ל	wbmkatedra@matnasetzion.com
עידית גמליאל	מנהלת אגף מבוגרים	katedra@matnasetzion.com
נטע בן שלום	מנהלת אגף תרבות ואירועים	h.tarbut@matnasetzion.com
נתי פורקוביץ	מנהל אגף נוער	noar@matnasetzion.com
אביבית רם פלד	מנהלת נוער בסיכון	kidum@matnasetzion.com
יהודית זיכר	מנהלת אגף הגיל הרך והתנדבות	yehudit@matnasetzion.com

מזכירות המתנ"ס: ימים א-ה 8:00-16:00

02-9937999 | 02-9937999

gila@matnasetzion.com

מתנ"ס גוש עציון | matnasetzion.com



דבר ראש המועצה



אנשי גוש עציון היקרים, החוגים הם הרבה יותר מפעילות אחר הצהריים. הם מקום שבו ילדים מגלים כישרונות, רוכשים ביטחון, יוצרים חברויות ומתפתחים בתחומים שהם אוהבים. הרחבנו משמעותית את מערך החוגים בגוש עציון השנה עם למעלה מ-20 חוגים וקבוצות חדשות, פתחנו תחומי פעילות חדשים ובהם יצירה והעשרה, טכנולוגיה, טבע וסיירות ומחול ושדרגנו את מתקני הספורט והסטודיו בגבעה הצהובה כדי להעניק לילדים ולבני הנוער את התנאים הטובים ביותר.

לצד זאת, לראשונה מזה שנים רבות, נתחיל להפעיל מערך הסעות לחוגים בימי ראשון ורביעי כדי להקל על המשפחות ולאפשר ליותר ילדים להשתתף בפעילויות ברחבי הגוש. לאחר החגים ייפתח גם מרכז נינג'ה חדש שירחיב עוד יותר את מגוון האפשרויות העומדות לרשות ילדינו.

אני מזמין אתכם לעיין בחוברת, לבחור את הפעילויות המתאימות לילדיכם ולהצטרף לעוד שנה של עשייה, למידה, הנאה וצמיחה.

אני מודה לצוות המתנ"ס על העבודה הקשה והמוצלחת. מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת ומהנה.

שלכם,

ירון רוזנטל

ראש המועצה האזורית גוש עציון

דבר מנהלת המתנ"ם



קהילת גוש עציון היקרה, המרכז הקהילתי, רואה עצמו שותף מרכזי ביצירת קהילת גוש עציון. קהילה חיה, צומחת, מתפתחת ומגוונת, שבה ילדים, בני נוער, מבוגרים ומשפחות נפגשים, מכירים, יוצרים ומתחברים. המרכז הקהילתי מחויב להמשיך ולהעניק לתושבי גוש עציון שירות איכותי, מגוון ונגיש, המותאם לצרכים המשתנים של הקהילה הגדלה שלנו. אנו מקשיבים לכם, לומדים את הצרכים והרצונות שלכם, ומנסים בכל שנה להרחיב את המענים והאפשרויות, כדי שכל אחת ואחד יוכלו למצוא את המקום שבו הלב שלכם נדלק. אנו מאמינים שלכל ילד, לכל נער ולכל מבוגר יש סקרנות, כישרון ותחום שמחכים להתגלות. לפעמים זה קורה דרך ספורט ותנועה, לפעמים דרך יצירה ומחול, דרך טכנולוגיה, טבע וסיירות, ולפעמים פשוט דרך מפגש עם אנשים חדשים. השנה השקענו רבות כדי להמשיך ולפתח את מערך החוגים ולהציע לכם עוד אפשרויות, עוד תוכן ועוד הזדמנויות. אנו שמחים לחדש ולהציע:

- יותר מ-20 חוגים וקבוצות חדשות שנוספו השנה למערך החוגים.
- תחומים חדשים ומגוונים יצירה והעשרה, טכנולוגיה, טבע וסיירות ומחול.
- מערך הסעות לחוגים שיפעל בימי ראשון ורביעי, ויסייע להנגיש את הפעילות לתושבי היישובים ברחבי הגוש.
- שדרוג אולם הספורט בגבעה הצהובה וחדרי הסטודיו כדי לאפשר סביבת פעילות נעימה, איכותית ומקצועית.
- אנחנו מזמינים אתכם לפתוח את החוברת, לדפדף, לבחור, לנסות ולהעז. למצוא את המקום שמתאים לכם.
- מאחלת לכולנו, שנה של צמיחה והתפתחות, של חברות ושייכות, של יצירה, סקרנות, עשייה ורגעים טובים, לכולנו, יחד, כאן בגוש עציון.

בברכה,
שושי בן יעקב
מנכ"ל

ברוכים הבאים לחוברת החוגים של מתנ"ס גוש עציון לשנת תשכ"ז



תחילתה של שנה חדשה היא הזדמנות לגלות עניין, לפתח כישרון, לרכוש כלים, לפגוש אנשים ולצאת לדרך רעננה. כל שנה מביאה איתה הזדמנות למשהו חדש, לפגוש תחום שמסקרן אותנו, ולהוסיף צבע לשגרה.

השנה המשכנו לפתח את עולם החוגים של מתנ"ס גוש עציון. הוספנו תחומים חדשים לצד החוגים האהובים שחוזרים, הרחבנו את מגוון האפשרויות החל ממרכז המוזיקה המתחדש לילדים ולמבוגרים, דרך תחומי הטכנולוגיה והחדשנות, ועד חוגי ספורט, מחול, אמנות, טבע והעשרה מתוך רצון לגלות תחומי עניין חדשים, לפתח כישרונות ולהרחיב אופקים.

כל חוג הוא הזדמנות לגלות, להתנסות, להתפתח ולמצוא את המקום שלך. זו הזדמנות לצבור חוויות, לחזק את הביטחון עצמי, לרכוש מיומנויות חדשות וליהנות מהדרך.

אני מזמינה אתכם לעיין בחוברת, לבחור את מה שמסקרן אתכם, ולהצטרף אלינו לשנה של עשייה, יצירה, תנועה, למידה והרבה רגעים משמעותיים.
השנה הזו מחכה לצבע שלכם.

מאחלת לכולנו שנת פעילות מהנה, מעשירה ומלאה צבע.

מרב לוי

מנהלת תחום החוגים



מרכז הספורט

בית הספר לכדורסל



לימוד יסודות הכדורסל באווירה מקצועית ותומכת – טכניקה, קליעה, כדרור, מסירה, עבודת צוות וכושר גופני. בהדרכת מאמנים מנוסים, עם אפשרות להשתתפות בליגות האזוריות ובמסגרות איגוד הכדורסל (אליצור).

הצטרפו לדור הבא של שחקני הכדורסל בגוש עציון!

מנהל בית הספר: אלדד ברק - מאמן כדורסל משנת 1999 עם ותק רב ואהבה גדולה למקצוע. מורה לחינוך גופני. בעל תואר ראשון בחינוך ותואר שני בחינוך וספורט. ליצי-רת קשר: 052-448-5685

מאמן מקצועי: עדין נוטקיס. ליצירת קשר: 0528639100

מנהל שלוחת המזרח: יעקב ג'קסון. ליצירת קשר: 0547274646

מחיר ערכה חד פעמית 190 ש"ח (מדים, תיק וכדור)

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	מאמן	שם הקבוצה	יישוב
10*310	64	15:30-17:00	ב	איתי נאומבורג	אליצור גוש עציון- כיתה ה	גבעה צהובה להרשמה
		16:00-17:30	ה			
10*310	64	17:30-19:30	ג	הלל יקיר	אליצור גוש עציון -כיתה ו	
		14:30-16:00	ה			
10*410	96	18:30-20:00	ב	איתן זלצר	אליצור גוש עציון- כיתה ז	
		14:30-16:00	ג			
		19:00-20:30	ה			
10*410	96	17:00-18:30	ב	אלדד ברק	אליצור גוש עציון- כיתה ח לאומית	
		16:00-17:30	ג			
		17:30-19:00	ה			
10*180	32	16:00-16:45	ה	אלדד ברק	כפר עציון ג-ד	כפר עציון להרשמה
10*180	32	16:15-17:00	ג	אלדד ברק	בנים ג-ד	
10*180	32	17:00-17:45	ג	אלדד ברק	בנות ג-ד	ראש צורים להרשמה
10*310	64	16:00-17:30	א	אלדד ברק	קט סל בנות ה-ו	
		15:00-16:30	ד			

10*180	32	16:00-16:45	ג	דורון גולן	א-ג	אלעזר להרשמה
10*180	32	17:30-18:15	ד	דורון גולן	ד-ו	
10*230	64	14:30-15:30	א	יעקב ג'קסון	ב-ג בנים	
		15:30-16:30	ג			
10*230	64	13:30-14:30	א		ד בנים	
		14:30-15:30	ג			
10*310	64	16:30-18:00	ג		קט סל בנות- כיתות ה-ו	
		16:30-18:00	ה			
10*310	64	15:30-17:00	א		קט סל ב - כיתות ה	
		18:00-19:30	ג			
10*310	64	15:30-17:00	א	דורון ישראלי	קט סל א- כיתות ו	
		18:00-19:30	ג			
10*410	96	17:00-18:30	א	יעקב ג'קסון	ילדים ב- כיתות ז	
		19:30-21:00	ג			
		18:00-19:30	ה			
10*310	64	14:30-16:00	א	איתן וורטמן	אליצור גוש עציון נוקדים- כיתה ו	נוקדים להרשמה
		15:30-17:00	ג			
10*230	64	16:00-17:00	א	איתן וורטמן	נוקדים-כפר אלדד- כיתה ה	
		14:30-15:30	ג			
10*180	32	17:15-18:00	א	איתן וורטמן	ג-ד בנים	כפר אלדד
10*180	32	18:00-18:45	א	איתן וורטמן	ד-ו בנות	להרשמה

מועדון הכדורגל גוש עציון

הצטרפו לקהילת הכדורגל של גוש עציון! אימונים מקצועיים וחוויתיים, טורנירים אזוריים וחוויה ספורטיבית מגבשת. החוגים משלבים יסודות משחק, פיתוח ביטחון עצמי, עבודת צוות והתמודדות עם אתגרים – באווירה מהנה ומקדמת.

ליגת כדורגל אזורית - בנוסף לאימוני היישוב, שחקני הליגה נהנים ממשחקים תחרותיים ומאימון נוסף באפרת, בשיתוף המתנ"ס. הרישום לליגה דרך מתנ"ס אפרת

מנהלי המועדון: נדב שוורץ – בעל תואר ראשון בחינוך מיוחד והכשרת קואצ'ינג, מנהל מועדון הכדורגל למעלה מעשור בכל רחבי גוש עציון.

ליצירת קשר: 054-736-4036

אלעד שוורץ - בעל תואר ראשון בחינוך וספורט, מאמן מוסמך מטעם מכון וינגייט. גדל באזור, שיחק ואימן מגוון קבוצות מגיל צעיר ברחבי גוש עציון.

ליצירת קשר: 054-7609893



*בתחילת השנה תתבצע הזמנת מדים מרוכזת. שחקנים שאין ברשותם מדים מהשנים הקודמות נדרשים להזמין סט חדש בעלות של כ- 250 ש"ח.

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*175	32	15:30-16:20	ב	ב-ג	תקוע להרשמה
10*175	32	16:20-17:10	ב	גן-א	
10*175	32	17:10-18:00	ב	ד	
10*175	32	18:00-18:50	ב	ה	
10*175	32	18:50-19:40	ב	ו-ז	
10*175	32	16:10-17:00	ב	גן-א	נווה דניאל להרשמה
10*175	32	17:00-17:50	ב	ב-ג	
10*175	32	17:50-18:40	ב	ד	
10*175	32	18:40-19:30	ב	ה	
10*175	32	19:30-20:20	ב	ו-ז	
10*175	32	16:10-17:00	ב	א-ב	אלעזר להרשמה
10*175	32	17:00-17:50	ב	ג-ד	
10*175	32	17:50-18:40	ב	ה-ו	
10*175	32	18:40-19:30	ב	ז-ח	

10*175	32	15:50-16:40	ב	ב-ג	אלון שבות להרשמה
10*175	32	16:40-17:30	ב	ג-א	
10*175	32	17:30-18:20	ב	ד	
10*175	32	18:20-19:10	ב	ה	
10*175	32	19:10-20:00	ב	ו-ז	
10*175	32	16:15-17:05	ה	ג-א	כפר אלדד להרשמה
10*175	32	17:00-17:50	ה	ב-ג	
10*175	32	17:50-18:40	ה	ד	
10*175	32	18:40-19:30	ה	ה	
10*175	32	19:30-20:20	ה	ו-ז	
10*175	32	16:00-16:50	ג	ג-ב	כרמי צור להרשמה
10*175	32	16:50-17:40	ג	ד-ג	
10*175	32	17:40-18:30	ג	ה-ז	
10*175	32	15:30-16:20	ג	ד	נוקדים להרשמה
10*175	32	16:20-17:05	ג	ג-א	
10*175	32	17:05-17:50	ג	ב	
10*175	32	17:50-18:35	ג	ג	
10*175	32	18:35-19:25	ג	ה	
10*175	32	15:20 - 25:19	ג	ו-ז	



כדורגל בנות

תחום כדורגל בנות ונשים תופס תאוצה והכרה בשנים האחרונות – ולנו הזכות להיות חלק מהעשייה וההובלה. באימונים נלמד יסודות המשחק, נשפר טכניקה וקואורדינציה, ונפתח ערכים של שיתוף פעולה, קבוצתיות והתמודדות עם ניצחון והפסד. במהלך השנה יתקיימו משחקים וטורנירים מול קבוצות אחרות – חוויה תחרותית, מהנה ומעצימה.

נתלי טאטי ממו- מאמנת, שחקנית מקצועית ומדריכת כושר, מאמנת נבחרת ישראל U17 נערות. בעלת תואר ראשון B.A בחינוך ותעודות UEFA A/B/C.

ליצירת קשר: 055-6628118

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*180	32	15:45-16:30	ד	א-ג	אלון שבות להרשמה
10*180	32	16:30-17:15	ד	ד-ו	
10*180	32	17:30-18:15	ד	א-ג	אלעזר להרשמה
10*180	32	18:15-19:00	ד	ד-ו	

שוכל צארום - מנהלת מועדון הכדורגל באפרת ושחקנית לשעבר בביתר ירושלים. **ליצירת קשר: 0507845773**

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*180	32	15:45-16:30	א	א-ג	אלון שבות להרשמה
10*180	32	16:30-17:15	א	ד-ו	

נטבול

משחק כדור מהיר, אנרגטי ומלהיב – משוחק בכל העולם, וגם כאן בגוש עציון! מבוסס על מסירות וקליעה לסל (ללא קרש). מושלם למי שאוהבת כדור, תנועה, ושיתוף פעולה. קבוצות הגוש משתתפות בליגה הארצית ומדורגות גבוה ברמה הארצית!

מנהלת: נעמי קומר - מנהלת מקצועית של עמותת נטבול ישראל. שחקנית, מאמנת ושופטת. מייסדת קבוצות נטבול גוש עציון, מאמנת נבחרת ישראל לנערות וממשיכה בכל הכוח לפתח ולהגדיל את ענף הנטבול בארץ. **ליצירת קשר: 052-801-8179**



מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*160	32	16:30-17:30	ה	ג-ה	ראש צורים להרשמה
10*160	32	17:30-18:30	ה	ו-ז	
10*160	32	17:00-18:00	ד	ד	נווה דניאל להרשמה
10*160	32	18:00-19:00	ד	ו'-ז'	
10*160	32	17:00-18:00	ד	ד'-ו'	תקוע להרשמה
10*160	32	18:00-19:00	ד	ז'-ח'	
10*165	32	19:15-20:30	ב	ט'-יא'	
10*140	32	20:30-22:00	ב	נשים	
10*150	32	21:00-22:30	ד	נשים גוש עציון	גבעה צהובה להרשמה
10*170	32	19:30-21:00	א	נערות גוש עציון ט-יב	
10*100	32	19:30-21:00	ג	משחקי ליגה נטבול	

חדש!

מעוף הגוש **בית הספר לאקרובטיקה והתעמלות**

המרכז להתעמלות ואקרובטיקה של מתנ"ס גוש עציון מציע חוויית אימון מקצועית ומעצי-
 מה בדגש על יחס אישי. באימונים נלמד תרגילים מגוונים, מגלגלונים ועמידות ידיים ועד
 פליק פלאק וסלטות, תוך חיזוק כוח, גמישות, קואורדינציה, הכרה ביכולות הגוף וחיבור
 למאמץ ומוטיבציה בהצלחה אישית של כל בת. לקבלת פרטי הקבוצה – פנו לרכזת החוג
 בוואטסאפ. בתחילת השנה תתקיים רכישה מרוכזת של בגד גוף ייצוגי למופע סוף השנה.
מנהלת הגבעה הצהובה ותקוע: רוד כרמונה - מאמנת מעל 15 שנה בתחום. בוגרת
 'מכון וינגייט' והמכללה האקדמית 'גבעת וושינגטון', קורס מאמנות התעמלות קרקע.

ליצירת קשר: 052-6297998

מנהלת נווה דניאל: שירה בן אהרון - מדריכה מוסמכת תעודה, מכללת גבעת וושינגטון.
 ניסיון עשיר בעבודה עם ילדים עם צרכים מיוחדים ובעלת תואר ראשון בחינוך מיוחד

יוסידי. סטודנטית תואר שני בטיפול בתנועה. **ליצירת קשר: 050-818-6724**



הגבעה הצהובה

מנהלת: רוד כרמונה

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	*גילאים	שם הקבוצה	יישוב
10*290	64	15:00-16:00	א+ד	ד-ו	מתקדמות	הגבעה הצהובה להרשמה
10*260	64	16:00-16:45	א+ד	א-ד	ממשיכות דו שבועי	
10*200	32	16:00-16:45	א	א-ד	מתחילות	
10*200	32	16:00-16:45	ד	א-ד	ממשיכות חד שבועי	
10*290	64	16:45-17:45	א+ד	ח-ו	עתודה בוגרות	
10*290	64	16:45-17:45	א+ד	ו-ט	טרם נבחרת (רישום לקבוצה בתיאום מול ורד)	
10*350	64	17:45-19:15	א+ד	ח-יב	נבחרת (רישום לקבוצה בתיאום מול ורד)	
10*200	32	16:00-16:45	ה	א-ג	מתחילות	
10*200	32	16:45-17:30		4 ו-5	קבוצת גן	
10*200	32	17:30-18:15		א-ג	*חדש - קבוצת בנים	

*יתכנו שינויים בקבוצות בהתאם לפתיחה | ייתכנו עלויות נוספות עבור יציאה לתחרויות. פרטים ועדכונים יישלחו במהלך השנה.

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	*גילאים	שם הקבוצה	יישוב
10*290	64	14:45-15:45	ב+ה	ד-ז	ממשיכות	תקוע 
10*200	32	15:45-16:30	ב	א-ג	מתחילות	
10*200	32	16:30-17:15	ב	א-ג	*קבוצת בנים*	
10*260	64	17:15-18:00 יום ב 15:45-16:30 יום ה	ב+ה	א-ג	ממשיכות א-ג	
10*290	64	18:00-19:00 יום ב 16:30-17:30 יום ה	ב+ה	רמת ביצוע 'רגל רגל קדימה ואחורה'	מתקדמות (רישום לקבוצה בתיאום מול ורד)	

ייתכנו שינויים בקבוצות בהתאם לפתיחה | ייתכנו עלויות נוספות עבור יציאה לתחרויות. פרטים ועדכונים יישלחו במהלך השנה.

נווה דינאל

מנהלת: שירה בן אהרון

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*190	32	14:45-15:30	ד	נורית (איבי הנחל)	נווה דינאל אולם כינוסים 
10*190	32	14:45-15:30	ב	רקפת ג ומעלה חד שבועי	
10*260	64	15:30-16:15	ב+ד	אביבית ד ומעלה מתקדמות א	
10*190	32	16:15-17:00	ד	דפנה א-ב מתחילות	
10*210	32	16:15-17:15	ב	שושן מתקדמות חד שבועי	
10*190	32	16:15-17:00	ד	ניצן גן חובה	נווה דינאל חדר חוגים 
10*180	32	17:00-17:45	ד	גפן שילוב	
10*190	32	15:30-16:15	ד	אקרובטיקה בנים	
10*290	64	17:15-18:15	ב+ד	נרקיס מתקדמות ב	נווה דינאל אולם כינוסים 
10*290	64	18:15-19:15	ב+ד	יסמים / טרום נבחרת	
10*350	64	19:15-20:45	ב+ד	נבחרת בוגרת	

מועדון ג'ודוגו

חוג שהוא הרבה יותר מספורט - זה כלי לחיים! עקרונות הליחה והגנה עצמית, טכניקות, עבודה בזוג, הגנה עצמית, יצירתיות בלחימה, משמעת עצמית ושיתוף פעולה

מנהל המועדון: דן פיטוסי - חגורה שחורה דאן 3, יועץ חינוכי ואיש חינוך, מאמן כושר ומאמן מנטלי לספורטאים. מייסד ומנהל מועדון הג'ודו המצמיח אלופי ישראל וחגורות שחורות בכל שנה, כולל מחנות אימון בארץ ובחו"ל. **ליצירת קשר: 053-5308483**

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*185	32	15:30-16:15	ב	ב' ומעלה	תקוע 
10*185	32	16:15-17:00	ב	גן - א'	
10*290	64	15:30-16:15	ב	נבחרת אזורית מזרח הגוש ב' ומעלה	
		18:00-18:45	ה		
10*185	32	17:15-18:00	ב	גן-א'	כפר אלדד 
10*185	32	18:00-18:45	ב	ב' ומעלה	
10*185	32	15:45-16:30	ה	ב' ומעלה	נוקדים 
10*185	32	16:30-17:15	ה	גן - א'	
10*185	32	16:00-16:45	ג	גן - א'	ראש צורים 
10*185	32	16:40-17:30	ג	ב' ומעלה	
*10290	64	17:45-18:30	ג	נבחרת אזורית מערב הגוש כיתות ב'-ה'	גבעה צהובה 
		18:15-19:00	ה		
10*205	32	19:00-20:00	ה	אימון נבחרת כיתות ו	

קפוארה

בחוג נשתמש בצידוד מגוון המותאם לפיתוח יכולות לחימה, אקרובטיקה, גמישות וכוח כי שהמתאמנים ימצו את מקסימום יכולותיהם. האימונים מיועדים לבנים ובנות ומצוינים לשיפור הריכוז והעצמה אישית. במהלך השנה יתקיימו מעגלי קפוארה וטקס חלוקת חגורות בשילוב מוזיקה בכלי נגינה מקוריים.

מדריך: מאיר דוד קופרשמיט - בוגר מכון וינגייט בעל ניסיון עשיר עם ילדים ונוער. **ליצירת קשר: 050-9806570**

מחיר	מפגשים שנתיים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*160	32	14:45-15:45	ד	א-ג	תקוע 
10*160	32	16:00-16:45	ד	חובה-ב	
10*170	32	17:00-18:00	ד	ד ומעלה בנות	
10*170	33	18:00-19:00	ד	ד ומעלה בנים	



קארטה

קארטה משפחתי - חוויה משותפת להורים (או סבים וסבתות) וילדים, המשלבת הגנה עצמית, חיזוק הגוף והביטחון העצמי, משמעת והנאה. מיועד מכיתה ד' ומעלה.



קארטה למבוגרים - מיועד למתחילים ולמי שמעוניינים לחזור להתאמן

לאחר הפסקה. החוג משלב לימוד קראטה מסורתי, הגנה עצמית, חיזוק הגוף, שיפור הכושר, הביטחון העצמי והפחתת מתחים – באווירה מקצועית ומהנה.

מדריכה: שרה-רבקה יקותיאל, מאמנת מוסמכת מטעם וינגייט, דאן 7 בגוג'ו-ריו, הינה בעלת 50 שנות ניסיון בקראטה. אלופת ארצות הברית 5 פעמים, גרה ומלמדת בתקוע כבר 30 שנה. **ליצירת קשר: 054-4861232**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מפגשים שנתיים	מחיר לחודש
תקוע  להרשמה	הורה וילד, ד' ומעלה	ה	17:00-18:00	32	10*200
	תוספת השתתפות אח / הורה				50 ₪ חודשי
	מבוגרים	ה	9:30-10:30	32	10*180

פלדנקרייז נשים - תנועה מתוך הקשבה

שיטת פלדנקרייז, עוקבת אחרי תהליכי התנועה הראשונים של התינוק ובעזרת למידה זו משפרת את יכולות התנועה והתפקוד של האדם המבוגר. בשיעורים נתרגל תנועה אורגנית וחופשית, ללא שיפוט או מאמץ – מתוך סקרנות, חקירה וגילוי. שיטה עדינה, מלמדת ומדויקת, המסייעת לשיפור קלות, תיאום ודיוק בתנועה – ולחיבור מחדש אל הגוף.

מורה: חיה חברוני - בוגרת קורס להכשרת מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז, מנחה קבוצות ומטפלת באופן פרטי בנשים, נערות וילדים. בעלת ניסיון וידע של שנים בהוראת פלדנקרייז. **ליצירת קשר: 052-6581796**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מחיר	חודשי פעילות
הגבעה הצהובה  להרשמה	נשים	ב	10:15-11:00	11*160	ספטמבר - יולי
	נשים	ד	8:00-8:45	11*160	ספטמבר - יולי
	נשים פעמיים בשבוע	ב	10:15-11:00	11*280	ספטמבר - יולי
		ד	8:00-8:45		

מודעות לגוף וציבה נכונה

שיעור התעמלות בשיטה ייחודית העובדת על הגמשת מפרקים, חיזוק שרירים, יציבה נכונה ומודעות לגוף. המתעמל/ת על מזרן במצבי עמידה, ישיבה ושכיבה מבצע/ת תרגילים להפעלה מבוקרת של שרירים ומפרקי הגוף.

מורה: מיכל שחור - פיזיותרפיסטית מוסמכת ב"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא, תואר ראשון בפיזיותרפיה אוניברסיטת תל-אביב, בעלת תעודת משרד הבריאות, עבודה בבי"ח שערי צדק וניסון של שנים בהוראת שיעורי התעמלות בשיטה זו. **ליצירת קשר: 058-4931426**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מחיר	חודשי פעילות
הגבעה הצהובה	נשים	ה	8:00-9:00	11*160	ספטמבר - יולי

 להרשמה

כילטים נשים

תרגול מהנה ופונקציונלי לחיזוק הגוף, שיפור סיבולת, יציבה ומצב רוח. פילטיס מחנך את הגוף לתנועה נכונה שתלווה אותך ביום-יום, עם פחות כאב ויותר קלילות, אנרגיה והעצמה.

מורה: יאנה פלוצר-סרנא - מדריכת פילטיס מוסמכת עם מעל 10 שנות ניסיון. מאמינה שתנועה נכונה משפרת את איכות החיים ומשאירה אותך מחובר לגוף, גם מחוץ לשיעור. **ליצירת קשר: 054-2694002**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מחיר	חודשי פעילות
נוקדים  להרשמה	נשים	א	8:00-9:00	160	ספטמבר-אוגוסט
	נשים	ג	8:00-9:00	160	ספטמבר-אוגוסט
	פעמיים בשבוע	א/ג		230	ספטמבר-אוגוסט

אימון נשים

מורה: עדן בואניש - בעלת תעודת הדרכת כושר מטעם מכון וינגייט, מלמדת נערות ונשים. **לפרטים: 054-4396926**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מחיר	חודשי פעילות
נוקדים  להרשמה	נערות ונשים	א	20:15-21:00	160	ספטמבר- יולי
	נערות ונשים	ד	20:15-21:01	160	ספטמבר- יולי
	נשים פעמיים בשבוע	א + ד	20:15-21:00	220	ספטמבר- יולי



GOLZ

גולדז נינג'ה

מגיעים לגבעה הצהובה

בניהול ליבי גולדשטיין - מקום

ראשון בליגה הארצית!

חוגים מקצועיים

קייטנות ופעילויות חופש

צהרון ספורטיבי ומהנה

נבחרות ותחרויות ארציות

הרצה

במהלך שנת הלימודים

תשפ"ז



מרכז לאומניות הבמה

בית הספר למחול בתקוע

חוגי המחול של תקוע הם בית חם לרקדניות בכל הגילאים – באווירה מקצועית, חווייתית ומלאה השראה. טרום בלט ובלט יצירתי - הכרות עם יסודות הבלט הלקאסי, פיתוח יציבה, קואורדינציה, גמישות מוזיקליות והבעה אישית. בלט מודרני מתקדמות - למתקדמות השואפות להתמקצע בדגש על עבודה פיזית, יציבה נכונה ועבודת במה. היפהופ - שיעורים אנרגטיים לפיתוח טכניקה, שליטה בגוף וקואורדינציה. מתאים למתחילות וממשיכות.

מנהלת: תהילה מקובר - בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה במחול, מעל 15 שנות ניסיון בהוראת המחול והפקת מופעים לכל הגילאים. **ליצירת קשר: 052-8812646**

מועד פתיחה 6/9/26. בחודש ספטמבר יתקיימו חד פעמי מפגשים בימי חמישי בתאריכים 17.9, 24.9

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
תקוע 	בלט מודרני מתקדמות ג-ד	א	15:15-16:00	32	10*180
	בלט יצירתי גן 3.5-5	א	16:00-16:45	32	10*180
	טרום בלט א-ג	א	16:45-17:30	32	10*180
	היפהופ ב-ג	א	17:30-18:15	32	10*180
	היפהופ ד-ז	א	18:30-19:15	32	10*180
	מחול מודרני ה-ח	א	19:15-20:15	32	10*200

*ייתכן פיצול קבוצה ושינוי שעה בהתאם לגיל ורמה
תוספת עלות חד פעמית 50 ₪ (הוצאות שוטפות ומופע סופשנה). מופע סיום חגיגי בהיכל התרבות גבעה הצהובה.

מחול בנוקדים

ג'אז - לימוד יסודות המחול תוך פיתוח גמישות, קואורדינציה, קצב וביטחון בתנועה, באווירה מהנה ומעצימה.
היפ־הופ - לימוד יסודות ההיפ־הופ, כוריאוגרפיות, פריסטייל (אלתור) ופיתוח קצב, שליטה גופנית וביטוי אישי - באווירה אנרגטית, מגבשת ומהנה.
מורה: טליה בן נתן - בוגרת בית הספר למחול "איילות", בעלת ניסיון בג'אז, מחול מודרני והיפ־הופ. מאמינה בכוחה של התנועה לפתח ביטחון עצמי, חוסן אישי וביטוי עצמי, ומעניקה לכל תלמידה יחס אישי, חיזוק תחושת המסוגלות וליווי מקצועי לאורך השנה.

ליצירת קשר: 055-6671494

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
תקוע 	תנועה לגיל הרך 4-6	א	16:15-17:00	32	10*170
	ג'אז א-ב	א	17:00-17:45	32	10*170
	ג'אז ג-ד	א	17:45-18:45	32	10*180
	היפהופ ה-ו	ד	18:30-19:30	32	10*170



המעבדה למשחק - בניהולה של רחל קשת

המעבדה למשחק בניהולה של רחל קשת מזמינה אתכם להצטרף ללימודי תיאטרון מקצועיים!

מפגשים שבועיים המחולקים לפי קבוצות גיל, קבוצת נשים, והשנה בעזרת ה' תיפתח גם קבוצה לבנים. במפגשים תזכו לרכוש כלים מקצועיים בעבודת המשחק ובעולם התיאטרון. בסוף השנה נעלה הפקה מושקעת בליווי הגברה ותאורה מקצועית בתהליך עבודה מגבש ומעצים.

רחל קשת - יוצרת תיאטרון, במאית ושחקנית, בוגרת תואר ראשון ושני בחוג לתיאטרון של אוניברסיטת תל אביב. זוכת פרס קיפוד הזהב כמבצע השנה ופרס שר החינוך לתרבות יהודית בתחום התיאטרון.

ליצירת קשר: 0523992201

מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*210	32	15:00-16:00	א	ג-ד	גבעה צהובה  להרשמה
10*260	32	16:00-17:15	א	ה-ו	
10*260	32	17:15-18:30	א	ז-ח	
10*380	32	18:30-20:30	א	אנסמבל נוער ט-יב	
10*360	32	10:00-12:30	ה	נשים	
10*210	32	15:00-16:00	ב	ד	נוקדים  להרשמה
10*210	32	16:00-17:00	ב	ה	
10*210	32	17:00-18:00	ב	ו	
10*260	32	18:00-19:15	ב	ז	
10*290	32	19:15-20:45	ב	ח-י	
10*210	32	15:00-16:00	ד	ד	תקוע  להרשמה
10*210	32	16:00-17:00	ד	ה	
10*210	32	17:00-18:00	ד	ו	
10*290	32	18:00-19:30	ד	ז-ח	
10*290	32	19:30-21:00	ד	ט-יב	



תנועה לילדות

חוג תנועה המזמין לחקור את עולם התנועה מתוך חופש, יצירתיות והנאה. בחוג נלמד יסודות מהמחול לתנועה זורמת ורחבה, נחזק את השרירים, הקואורדינציה והדימוי העצמי. נלמד להיות קשובות ליכולות ולגבולות שלנו, לבחור בעוצמה ובידיעה הפנימית לתנועה אישית ומשותפת. נרחיב את שפת הריקוד והיצירתיות שלנו. נתחבר לגוף ולמתנות הטבעיות שבו מתוך הנאה ואלתור.

מורה: דנה כהן - מורה כ-30 שנה לתנועה ולמודעות גוף, מנחה לקונטקט אימפרוביזציה מטעם "הקבוצה לקונטקט", רקדנית פלייבק מחול באנסמבל "גוף הסיפור", בעלת תשובה, מתגוררת בבת עין. **ליצירת קשר: 054-4953847**

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
הגבעה הצהובה	ד-ו	ה	15:45-16:45	32	10*180
	ז-ח	ה	16:45-17:45	32	10*180

[להרשמה](#)

ריקוד רך לנשים וקונטקט אימפרוביזציה - שיעור משולב

ריקוד רך - שיעור המבוסס על יסודות מטכניקת ה"ריליס", המשלב תנועה רכה, זורמת ומשחררת. נלמד לנוע מהרצפה אל העמידה, נשפר מוביליות, ונחקור ריקוד אישי מתוך הקשבה לגוף, חיזוק ואלתור.



קונטקט אימפרוביזציה - נעמיק בעקרונות הקונטקט אימפרוביזציה דרך ריקוד משותף המשלב קשב, מגע, משחק עם משקל, אלתור ותנועה בזוגות ובקבוצה.

מורה: דנה כהן - מורה כ-30 שנה לתנועה ולמודעות גוף, מנחה לקונטקט אימפרוביזציה מטעם "הקבוצה לקונטקט", רקדנית פלייבק מחול באנסמבל "גוף הסיפור", בעלת תשובה, מתגוררת בבת עין. **ליצירת קשר: 054-4953847**

- ניתן להירשם לשיעור ריקוד רך בלבד או למסלול המשולב הכולל את שני השיעורים.
- לא ניתן להירשם לשיעור הקונטקט בלבד.
- הקבוצה מתאימה למגוון רמות ניסיון, עם יחס אישי והתאמות לכל משתתפת.

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
הגבעה הצהובה	מודרני רך נשים	ג	19:30-20:30	32	10*200
	קונטקט אימפרוביזציה נשים	ג	21:30*20:30	32	310*10

[להרשמה](#)



המרכז ליצירה והעשרה

קרמיקה - מהידיים אל הלב

חוג יצירתי חוויתי שבו נלוש, נגלגל נרדד ונצבע - נלמד לעבוד עם חומר מהידיים ועד הלב, תוך ביטוי אישי, סקרנות ויצירתיות.

מורה: שולמית עציון - בוגרת המחלקה לעיצוב קרמי, בצלאל. מרצה לפיסול ויציקות במכללת אמונה והרצוג, שמחה במיוחד לפגוש השנה את ילדי תקוע.

ליצירת קשר: 052-4239683

תשלום חד פעמי עבור חומרים יגבה בסך 280 ש"ח, מול המורה



מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*200	32	16:00-16:45	ג	חובה - א	תקוע 
10*200	32	17:00-17:45	ג	א-ב	
10*200	32	15:00-15:45	ג	ג' ומעלה ומתקדמים	

מרכז מאיצים – מרכז טכנולוגי קהילתי, תקוע

ילדים ונוער שאוהבים לחקור, לגלות וליצור! במרכז מאיצים נחשף לעולמות המדע, הטכנולוגיה והרובוטיקה דרך חוגים חווייתיים: נבנה רובוטים ודגמים בלגו, נפתח משחקי מחשב, נלמד לתכנת ולחשוב כמו מהנדסים צעירים. הפעילויות כוללות עבודה בצוות, פתרון בעיות וחשיבה יצירתית – בשיתוף FIRST LEGO ישראל.

רכות: רבקה יורב רפאל - עברה הכשרה בהוראת מחוננים ומצטיינים, עם ניסיון רב בהוראה. אוהבת לגו ומדע מילדות.

ליצירת קשר: 050-4999069

מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*180	32	13:45-14:30	א	מהנדסי העתיד ג-ד	תקוע 
10*180	32	14:30-15:15	א	מייקרים 'לתכנת ולבנות' ג-ו	
10*180	32	15:20-16:10	א	רובוטיקה מתקדמים ד-ו	
10*180	32	16:15-17:00	א	מהנדסים צעירים א-ב	

שחמט ומשחקי חשיבה



בחוג מיועד למשתתפים המעוניינים לקדם את היכולות שלהם בתחום משחקי חשיבה ושחמט, נכיר משחקים חדשים, ונתאים את האתגר לרמה של הקבוצה. אין צורך לידע מוקדם אך חשוב להגיע עם הרבה רצון לפתח את החשיבה.

מורה: מטיאס פטשני - שופט, מנהל תחרויות ומדריך שחמט מוסמך

TRAINER CHESS FULL. ליצירת קשר: 0526297998



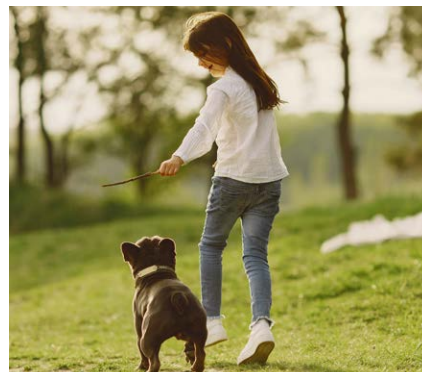
מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*180	32	15:00-16:00	א	א-ג	הגבעה הצהובה להרשמה
10*180	32	16:00-17:00	א	ד-ו	

*תיתכן תוספת עלות חד פעמית עבור ציוד

אילוף כלבים 'מאלף בכיף'

חוג מקסים וייחודי המשלב כלים מעצימים דרך חיבור מיוחד עם הכלב. בחוג נקבל כלים טיפוליים לחיזוק הביטחון, סבלנות, אחריות, התמודדות עם אתגרים, תקשורת, ועוד. בליווי צ'יקה הכלבה המהממת. **מורה: אדר ויינברג**, בוגרת לימודי כלבנות טיפולית בכב"א, בעלת ניסיון בחוגים, עם אהבה גדולה לחי ולאדם. **ליצירת קשר: 058-6540102**

***החוג יתחיל ב-4.10.26**



מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*200	28	14:00-14:45	א	ד-ו	תקוע להרשמה
10*200	28	16:00-16:45	א	א-ג	הגבעה הצהובה להרשמה
10*200	28	17:00-17:45		ד-ו	



ערבית מדוברת - רמה א'. 'האולפן לערבית'

מיועד למי שמעוניין לרכוש כלים פרקטיים לדיבור והבנה של השפה הערבית המדוברת, תוך היכרות עם התרבות והניואנסים המקומיים. נלמד אוצר מילים שימושי, נפתח ביטחון בניהול שיח יומיומי, נשתמש בחומרי הלימוד הייחודיים של האולפן, נתרגל - והכי חשוב: נהנה! צוות המרצים: נבחרת המרצים של האולפן לערבית היא צוות ורסטילי המורכב מאנשי אקדמיה, ערביסטים מנוסים ודוברי שפת אם מהשורה הראשונה, החיים ונושמים את השפה והתרבות ומביאים איתם ניסיון עשיר בהוראה חווייתית ופרקטית.

בחודש ספטמבר, תשלום חד פעמי 145 ₪ לספר לימוד רמה א'

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
הגבעה הצהובה  להרשמה	מבוגרים	ד	20:00-21:00	32	10*230
	נוער		19:00-20:00	32	10*230

"חיים תשטח" - חוגי סיירות



חוג טבע והישרדות המשלב חיבור לטבע, מיומנויות שטח וערכים לחיים. במהלך השנה ילמדו המשתתפים התמצאות, הישרדות, בנייה ויצירה מחומרי טבע, לצד פיתוח ביטחון עצמי, אחריות, עבודת צוות והתמודדות עם אתגרים - הכול דרך עשייה, התנסות וחוויה בשטח. בסיום השנה תתקיים לינת שטח מיוחדת לאבות ובנים, לחוויה משותפת ובלתי נשכחת.

מדריך: חיים לוי - מדריך טיולים ומורה דרך, בעל ניסיון רב בהדרכת שטח. חי ונושם את עולם הטבע מגיל צעיר ומאמין בלמידה מתוך התנסות, בחיבור לטבע ובפיתוח יכולות אישיות דרך חוויה, עשייה ואתגר.

ליצירת קשר: 0528643-150

יישוב	שם הקבוצה	יום	שעה	מספר מפגשים	מחיר
הגבעה הצהובה (החוג משלב פעילויות ויציאות לשטח)  להרשמה	א-ג	א	14:45-15:45	32	10*190
	ד-ו		15:45-16:45	32	10*190
	ז-ח		16:45-17:45	32	10*190

טכנולוגיה - מידול והדפסת תלת מימד



שער כניסה חווייתי ומרתק לעולם היצירה הדיגיטלית, הטכנולוגית וההנדסית. במסגרת החוג נלמד לתכנן ולעצב מודלים בתלת־ממד, משלב הרעיון, דרך העבודה במחשב ועד ליצירת מוצר פיזי מודפס. החוג מתקיים במרכז 'אפיקים' שבגבעה הצהובה – מרכז חדשנות טכנולוגי מתקדם ללמידה חווייתית ויצירה מחוץ לקופסה.

מדריך: יראל יאיר - מעצב ואמן רב תחומי, בוגר בצלאל, 30 שנות ותק.
ניתן להתרשם בקישור לסטודיו: www.yareldesign.com. **ליצירת קשר: 0547700052**

מחיר*	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*340	32	14:45-16:45	ד	ה-ו	הגבעה הצהובה מרכז אפיקים להרשמה
10*340	32	16:45-18:45	ד	ז-ח	

*מחיר השקה מיוחד לרגל פתיחת החוג. המחיר כולל את כל החומרים

טעמי המקרא



חוג חווייתי ומקצועי ללימוד טעמי המקרא, המעניק לתלמידים כלים לקריאה מדויקת, שוטפת ומנגינתית בתורה, בהפטרה ובמגילות. במהלך החוג נלמד את טעמי המקרא, נחזק את מיומנויות הקריאה, נפתח ביטחון עצמי ונעמיק את החיבור לתורה ולקריאה בבית הכנסת.

מורה - נתן פלק, תושב סוסיא, נשוי ואב לחמישה. בעל ניסיון רב בהוראת טעמי המקרא ובהכנת תלמידים לקריאה בתורה בבתי ספר וביישובים ברחבי הארץ. מאמין שכל תלמיד יכול להצליח, ומלווה כל אחד באופן אישי, מקצועי ומותאם ליכולותיו.

ליצירת קשר: 0528903577



מחיר	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*160	32	16:00-17:00	ד	ג-ד	הגבעה הצהובה להרשמה
10*160	32	17:00-18:00	ד	ה-ז	



הרבה מעבר לתחביב

בית המלאכה הקהילתי 'תכל'ס' הינו מרחב ייחודי המשלב בין מלאכת כפיים, יצירתיות וחיבור לנפש. אנו מאמינים שחווית היצירה המשולבת בעמל פיזי – מפתחת ביטחון, מגדילה תחושת מסוגלות ומאפשרת ליצירתיות לפרוץ.

המרחב שלנו מהווה בית לעשרות רבות של בני נוער ומבוגרים, המגיעים לעבוד עם הידיים, ללמוד טכניקות חדשות, ליהנות מעמל כפיהם, ולהתמקצע בעזרת צוות מקצועי וכלים ברמה הגבוהה ביותר. בכלל המחלקות שלנו, מתקיים שילוב של לימוד טכניקות, תכנון יצירתי, וביצוע פיזי, המזמין מאליו – ריכוז, מוכנות להתאמץ ולהתלכלך, ושמחה. ובשתי מילים – חדות יצירה! בואו ללכלך את הידיים, לפתח את היצירתיות ולהצטרף למשפחת תכל'ס! המקומות מוגבלים, מחכים לכם.
רכז: יהונתן יוסף. ליצירת קשר – 054-7618505

בית מלאכה תכל'ס

להרשמה 



נגרות – אמנות העץ

- בכיר סוגי עץ שונים – גולמי ומעובד, אורן, אגוז אפריקאי ועוד
 - נלמד להשתמש ולתחזק כלי עבודה שונים – בדגש על כלים ידניים ונגרות מסורתית
 - ניצור פרויקטים שונים – תוך לימוד השיטות המתאימות לכל פרויקט
- *תוספת תשלום חד"פ בסך 280 ₪ עבור חומרים**



מחיר*	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*220	32	16:00-17:20	ב	כיתות ד'ו'	בית המלאכה תכל"ס
10*220	32	17:25-18:45	ב	כיתות ז'ט'	בית המלאכה תכל"ס

מסגרות (רתכות) – מחברים ניצוצות

- בכיר את סוגי המתכת והפרופילים. נלמד לרתך!
 - נתמקצע בריתוכים יציבים וחזקים, ובזוויות שונות.
 - ניצור פרויקטים שונים מברזל – בעזרת שימוש בטכניקות שילמדו – חיתוך, ריתוך, שיוף, קידוח, שילוב של עץ, ועוד.
- *תוספת תשלום חד"פ בסך 280 ₪ עבור חומרים**

מחיר*	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*220	32	16:00-17:20	ב	כיתות ז'ט'	בית המלאכה תכל"ס
10*220	32	17:25-18:45	ב	כיתות י'יב'	בית המלאכה תכל"ס

קרמיקה – חומר ויצירה

- נלמד שיטות שונות לבניית כלים שימושיים, ונשלב טכניקות פיסוליות מגוונות. ניצור כלים יפים! כוסות, מגשים, תבניות ועוד
- *תוספת תשלום חד"פ בסך 250 ₪ עבור חומרים**

מחיר*	מספר מפגשים	שעה	יום	שם הקבוצה	יישוב
10*220	32	16:00-17:20	ב	כיתות ד'ו'	בית המלאכה תכל"ס
10*220	32	17:25-18:45	ב	כיתות ז'ט'	בית המלאכה תכל"ס

להרשמה 

המרכז למוזיקה



"משהו מתחיל מתגלגל ברחובות, משהו אחר יורד במדרגות..." (דני רובס)
לאחר שנה של עשייה מוסיקלית והתפתחות המרכז למוסיקה, אנחנו ממשיכים בתנופה ומרחיבים את מגוון שיעורי הנגינה והתוכניות המוסיקליות.



המוסיקה היא כלי נפלא לפיתוח ביטחון עצמי והעצמה אישית, המאפשר לכל ילד וילדה לגלות את הקול הייחודי שלהם ולצמוח בסביבה תומכת ומעשירה.

מעבר לחוויה הרגשית, הלמידה באגף המוסיקה מציבה בפני התלמידים אתגרים מעצימים ומלמדת אותם ערכים של התמדה, משמעת עצמית וסבלנות. דרך התמודדות עם אתגרי הנגינה בין אם זה לקראת הופעות, או בלמידת יצירה חדשה והתקדמות בין השלבים, התלמידים חווים את חדות היצירה, מגיעים להישגים משמעותיים ומפתחים תחושת מסוגלות שתלווה אותם בכל תחומי החיים.

השנה פתחנו אופציות רבות עבור צעירים ועבור מבוגרים +18 להתפתח במוסיקה.

עיינו בחוברת, בחרו יחד את המסלול המתאים ביותר, ובואו נעניק לעצמנו ולילדינו שנה של מוסיקה, השראה וחיבור! אני כאן לכל התייעצות מקצועית וחינוכית לראות מה הכי נכון ומתאים. דברו איתי...

אבי רודן - מנהל המרכז למוסיקה
058-6313418

עלות	כמות מפגשים	משך זמן	יום	מורה	שיעור
10*400	32	30 דקות	שני	ילנה ציפרסקי	פסנתר
10*480	32	45 דקות	שני	ילנה ציפרסקי	פסנתר
10*540	32	60 דקות	שני	ילנה ציפרסקי	פסנתר מתקדמים
10*540	64	30 דקות	שני,רביעי	ילנה ציפרסקי	פסנתר פעמיים בשבוע
10*400	32	30 דק	שני	שלומית לוי	חליל צד
10*480	32	45 דק	שני	שלומית לוי	חליל צד
10*540	32	60 דק	שני	שלומית לוי	חליל צד
10*400	32	30 דק	ראשון	לוי גרינברג	גיטרה
10*480	32	45 דק	ראשון	לוי גרינברג	גיטרה
10*540	32	60 דק	ראשון	לוי גרינברג	גיטרה
10*480	32	45 דק	רביעי/חמישי	לורנס שרקי	כינור
10*540	32	60 דק	רביעי/חמישי	לורנס שרקי	כינור
10*540	64	30 דקות	רביעי, חמישי	לורנס שרקי	כינור פעמיים בשבוע
10*480	32	45 דקות	שני	רועי אבדר	תופים
10*540	32	60 דקות	שני	רועי אבדר	תופים



שיעורי נגינה ילדים ונוער - פרטני

תקוע

שיעור	מורה	יום	משך זמן	כמות מפגשים	עלות
גיטרה	לוי גרינברג	שני	30 דקות	32	10*400
גיטרה	לוי גרינברג	שני	45 דקות	32	10*480
גיטרה	לוי גרינברג	שני	60 דקות	32	10*540
פסנתר	אברהם לומברוסו	ראשון	30 דקות	32	10*400
פסנתר	אברהם לומברוסו	ראשון	45 דקות	32	10*480
פסנתר	אברהם לומברוסו	ראשון	60 דקות	32	10*540
חליל צד	איציארט זליבנסקי	חמישי	30 דקות	32	10*400
חליל צד	איציארט זליבנסקי	חמישי	45 דקות	32	10*480
חליל צד	איציארט זליבנסקי	חמישי	60 דקות	32	10*540

שיעורים קבוצתיים

להרשמה

שם קבוצה	מורה	מיקום	יום	שעה	עלות
הרכב מבוגרים	אריק שיפמן	גבעה צהובה	רביעי	18:15-19:45	8*295
הרכב רוק לצעירים +18	אריק שיפמן	גבעה צהובה	רביעי	20:00-21:30	8*295
*קורס דיג'יי +18	שמואל רקנטי	גבעה צהובה	ראשון	20:00-22:00	4*625
כינור קבוצתי כיתות ב-ה	ורד עשור	גבעות	ראשון	15:45-16:30	10*285
מקהלת מבוגרים ייצוגית	אמונה שטיין חג'אג'	גבעה צהובה	רביעי	20:00-22:00	11*150

*קורס ראשון די.ג'יי יתחיל לאחר החגים. מידע על תאריכים יופיע באתר

שיעור	מורה	מיקום	יום	משך זמן	כמות מפגשים	עלות
כינור	לורנס שרקי	גבעה צהובה	רביעי	45 דק	32	10*480
כינור	לורנס שרקי	גבעה צהובה	רביעי	60 דק	32	10*540
פסנתר	ילנה ציפרסקי	גבעה צהובה	שני	45 דק	32	10*480
פסנתר	ילנה ציפרסקי	גבעה צהובה	שני	60 דק	32	10*540
חליל צד	שלומית לוי	גבעה צהובה	שני	45 דק	32	10*480
חליל צד	שלומית לוי	גבעה צהובה	שני	60 דק	32	10*540
גיטרה חשמלית	לוי גרינברג	גבעה צהובה	ראשון	45 דק	32	10*480
גיטרה חשמלית	לוי גרינברג	גבעה צהובה	ראשון	60 דק	32	10*540
גיטרה חשמלית	לוי גרינברג	תקוע	שני	45 דק	32	10*480
גיטרה חשמלית	לוי גרינברג	תקוע	שני	60 דק	32	10*540
חליל צד	איציארט זליבנסקי	תקוע	חמישי	45 דק	32	10*480
חליל צד	איציארט זליבנסקי	תקוע	חמישי	60 דק	32	10*540
פסנתר ג'אז וחסידי-מתקדמים	אברהם לומברוסו	תקוע	ראשון	45 דק	32	10*480
פסנתר ג'אז וחסידי-מתקדמים	אברהם לומברוסו	תקוע	ראשון	60 דק	32	10*540
תופים	רועי אבדר	גבעה צהובה	שני	45 דק	32	10*480
תופים	רועי אבדר	גבעה צהובה	שני	60 דק	32	10*540

המרכז לפעילות מבוגרים

באגף מבוגרים במתנ"ס שלל פעילויות לתושבים. קורסים שנתיים עם מיטב המרצים והמנחים, פרויקטים של התנדבות ומועדונים פעילים ביישובים לרווחת הותיק. נשמח לראותכם בפעילות האגף.



מנהלת האגף: עידית גמליאל



מיקום	מחיר	מורה / רכז	יום ושעה	משך הפעילות	תוכנית
מועדון ותיקים אלון שבות	חוג אחד 80 ש	מיכל בלומנצוויג 0506407490	ג' 9.00-10:00	ספט - יולי	צ'י קונג נשים
	2 חוגים 120 ש				
	3 חוגים 170 ש				
מועדון ותיקים אלון שבות	חוג אחד 80 ש	רונית דוידמן שמיר 0505837668	9:30-10:15	ספט - יולי	ספורט יום א' / יום ה' כללי מועדון אלון שבות
	2 חוגים 120 ש				
	3 חוגים 170 ש				
חדר 3 מתנ"ס	120 ש לחודש	יהודית האריס 0545665582	ג' 10.15-12.00	ספט - יולי	תרבות יידיש
חדר 6 + לובי תחתון מתנ"ס	30 ש לחודש	מרדכי מרקוביץ 0507411856	ה' 18.00-19.00	ספט - יולי	טניס שולחן
היכל התרבות + ארוחת בוקר בלובי	180 ש עשרה תשלומים (360 ש הנחה לתושבי גוש עציון)	עידית גמליאל 0542853220	ד' 9.00-12.30	ספט' - יוני	קתדרה מיטב הקורסים עם מיטב המרצים (תכנית שנתית מפורטת באתר המתנ"ס)
חדר 6 מתנ"ס	150 ש לחודש	אמונה שטיין חג'ג' 0507222596	ד' 20.00-22.00	ספט - יולי	מקהלת מבוגרים
חדר 6 מתנ"ס	פרטים באתר המתנ"ס	רחל קשת 05239992201	ה' 10:00-12:30 (יתכן שינוי)	ספט' - יוני	דרמה ותאטרון
חדר 6 מתנ"ס	160 ש לחודש	חיה חברוני 0526581795	ב' 10.15-11.00	ספט - יולי	פלדנקרייז
	280 ש לפעמיים בשבוע		ד' 8.00-8.45		
חדר 6 מתנ"ס	160 ש לחודש	מיכל שחור 0584931426	ה' 8:00-9:00	ספט - יולי	מודעות גוף ויציבה
מועדון נוקדים	50 ש הרשמה באתר	מורה- יאנה פלוצקר פרטים אצל מרים פישזון 0544963213	לבקש ממרים פישזון	ספט - יולי	ספורט כללי יאנה מועדון נוקדים
מועדון נוקדים	50 ש הרשמה באתר	מורה- אלכס כהן פרטים אצל מרים פישזון 0544963213	לבקש ממרים פישזון	ספט - יולי	ספורט כללי אלכס מועדון נוקדים

תוכניות של כרוייקט - יזמות חברתית +50 ותיקים מתנדבים למען ותיקים

שם התוכנית	משך הפעילות	יום ושעה	שם היזם + נייד	מחיר	מיקום
ערב מהסרטים הסרטים מתפרסמים בקבוצת הווט' סאפ אגף מבוגרים	שנתי / דו - שבועי	18.00-20.00 ימי א'	שרה ספראי 050-2870462	10 ש' לסרט. תשלום במקום	חדר 6 ליד הספרייה באלון שבות
בית קפה קהילתי "קפה בשלייקט" מפגש חברים ותוכנית תרבותית עם קפה, עוגה מרק.	שנתי	17.30-20.00 ימי ד'	שרה שני 050-8806444	10 ש' תשלום במקום	לובי מתנ"ס
שיטת ימימה	שנתי	9.00-10.30 מתחילות 10.30-12.00 מתקדמות ימי א'	לילך נעמן 050-7223458	280 ש' לחודש פרטים והרשמה אצל המורה	חדר 3 מתנ"ס גבעה צהובה
יזמות חברתית/ טיולי "שחר חדש" (דרגת קושי קלה)	לוח טיולים	ימי ב'	חיה גולדברג 054-4777943	מחיר לכל טיול. ההרשמה אצל הרכזת	ברחבי הארץ



ותיקים מתנדבים למען הקהילה הכללית

שם התוכנית	משך הפעילות	יום ושעה	המורה/ רכז	מחיר	מיקום
זה"ב בגן התנדבות ותיקים בגני ילדים	שנתי לפי לו"ז גנים	בתאום עם הגן	רבקה בן אברהם 0523802823	ללא	גני ילדים ביישובי גוש- עציון
של"ם בחינוך התנדבות ותיקים בבתי -הספר	שנתי לפי לו"ז בתי הספר	בתאום עם בית הספר	אמנון כהן 0545631972	ללא	בתי הספר ברחבי גוש- עציון
תעסוחיל התנדבות ותיקים למען חיילים בודדים	בתיאום עם רכזת המיזם	גמיש	נעמי רענן 0542260349	ללא	גמיש
התנדבות במועדוני ותיקים	בתיאום עם מנהלת אגף התנדבות	בתיאום עם מנהלת אגף התנדבות	יהודית זיכר / מנהלת אגף התנדבות 0548189352	ללא עלות	במועדונים: אלון שבות תקוע נוקדים

מועדוני ותיקים ביישובים

שם המועדון	משך הפעילות בשנה	יום ושעה	שם המנהלת	רישום למועדון	מיקום
מועדון ותיקים "נחת רוח" אלון שבות	שנתי	שעות בוקר א' ג' ה'	רונית דוידמן 0505837668	בתאום טלפוני עם מנהלת המועדון	בית הכנסת בשכונה החדשה, קומה תחתונה
מועדון ותיקים "עלה זהב" נוקדים	שנתי	ב' - בוקר ג', ד' - אחר הצהריים	מרים פישזון 0544963213	בתאום טלפוני עם מנהלת המועדון	מועדון ותיקים בנוקדים

תקנון פעילות חוגים שנה"ל תשכ"ו מתנ"ס גוש עציון

תושבים יקרים, על מנת שנוכל לשרת אתכם ביעילות ובנאמנות, הנכם מתבקשים לקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום לתחום אליו אתם נרשמים כעת.

רישום ותשלום:

- שנת הפעילות במרכז קהילתי גוש עציון תחל **מחודש ספטמבר ועד למהלך חודש יוני**, למעט חוגים שהוגדרו מראש אחרת.
- התשלום הכולל עבור הפעילות הוא תשלום שנתי עבור מספר המפגשים שצוין לצד הפעילות, אשר מחולק ל-10 או ל-11 חודשי תשלומים שווים לאורך השנה (בהתאם לפעילות).**
- לצד כל פעילות מצוינת כמות המפגשים השנתית שהמתנ"ס מתחייב להעביר במהלך שנת הפעילות.
- במצב של ביטול מפגש מטעם המתנ"ס, המתנ"ס ידאג לקיום כמות המפגשים השנתית.
- תאריך הגבייה הינו בכל 10 לחודש עבור החודש הנוכחי.**
- ההשתתפות בפעילות תתאפשר רק לאחר השלמת הליך ההרשמה והסדרת התשלום השנתי. יש להירשם כנדרש.
- ההרשמה לחוגים הינה באתר מתנ"ס בכתובת: com.matnasetzion.www או באמצעות החוברת הדיגיטלית.
- מומלץ להירשם טרם פתיחת החוג בכדי להבטיח מיקומכם בחוג. **החל מחודש אוקטובר החיוב יהיה באופן יחסי בהתאם למפגש בו הצטרפתם לחוג.**
- הרישום לפעילות הינו שנתי ולא יתאפשר רישום לחודש בודד.
- פתיחת קבוצה מותנית במספר מינימום של משתתפים. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לא לפתוח פעילות במקרה ומספר הנרשמים אינו מאפשר זאת, וכן תיתכן סגירת פעילות במהלך השנה במקרה שלי ירידה במספר המשתתפים או כל סיבה אחרת. כמו כן, בחלק מהחוגים הרישום אליהם מותנה במבחן כניסה, זאת כדי לוודא שאכן המשתתף/ת י/תשתתף בקבוצה המותאמת לרמתם ויכולתם.
- המחיר לחוגים אינו כולל ציוד אישי (לא יינתן כל פיצוי בגין ציוד אישי שנרכש עבור חוג מסוים והחוג נסגר מכל סיבה שהיא)
- בחלק מהחוגים תתכן גבייה נוספת בגין ציוד, חומרים, מופעי סוף שנה ותלבושות.
- לכל אחד הזכות לנסות חוג באופן חדפעמי. במידה והחליט לא להמשיך, לא יחויב בגין ההשתתפות החד פעמית (הנ"ל לא רלוונטי לשיעורי מוזיקה פרטניים, קורסים וסדנאות). במידה ונרשם, יחשב השיעור כחלק מהעלות החודשית של אותו חוג.
- מרכז קהילתי גוש עציון רשאי להעמיד ממלא מקום למדריכים שלא יוכלו לקיים שיעור או לחלופין למורה שלא יוכל להמשיך הוראתו.
- במקרים של בעיות משמעת ו/או אלימות, המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להרחיק ילד מהחוג.
- הסעות - קיום הסעות מהיישובים מותנה בכמות מינימלית של נרשמים מכל יישוב.

ביטול ושינוי בהרשמה:

- משתתף רשאי להפסיק את השתתפותו בחוג ע"י הודעה כתובה במייל או בוואטסאפ **למזכירות המתנ"ס בלבד, ולא בהודעה למפעיל החוג.** כל ביטול בדרך אחרת לא תקף. מזכירות המתנ"ס יאשרו במייל/ וואטסאפ חוזר את הביטול ללקוח. את ההודעות יש לשלוח ל gila@matnasetzion.com / 02-9937999
- על מבקש הביטול חלה חובה לוודא אישור קבלת הפנייה במייל או הודעה חוזרת מהמתנ"ס. ביטול ללא קבלת אישור ההודעה מהמתנ"ס, אינו תקף.

3. כל בקשה לביטול חוג שתוגש ותאושר עד 25 לחודש, הביטול ייכנס לתוקפו בחודש שאחרי. בקשות לביטול שיוגשו אחרי מועד זה, הביטול ייכנס לתוקפו בחודש העוקב.
4. אין ביטול רטרואקטיבי לחוג והחזר כספים בגינו.
5. אין החזר שיעורים או החזר כספים בגין היעדרות המשתתף.
6. שיעור המתבטל עקב היעדרות המדריך, נעשה כמיטב יכולתנו להחזירו במועד אחר (ונכנס לחישוב מס' המפגשים השנתי).
7. אין החזר תשלום בגין ימי פעילות החלים בחגים ובמועדים.
8. אין אפשרות לבטל השתתפות במהלך קיום קורסים, סדנאות וקייטנות.

ועדת הנחות:

ניתן לפנות לוועדת הנחות ע"י מילוי טופס בקשה, שניתן לקבלו במזכירות המתנ"ס או באתר המתנ"ס – תחת תפריט חוגים: **מידע וטפסים**. יש לצרף לבקשה צילום תעודת זהות כולל ספח, ומסמכים המאמתים הכנסות ו/או אבטלה. הזכאות לוועדת הנחות הינה לתושבי גוש עציון בלבד. תאריך אחרון להגשת בקשה לוועדת הנחות הינו 30.11.2026.

תקנון חוגי מוזיקה

שיעורים פרטיים

- תלמיד שנרשם לשיעורים פרטיים בכלי נגינה זכאי 32 שיעורים במהלך השנה.
- ניתן לתאם **שיעור ניסיון בתיאום מראש מול רכז המוזיקה** ובעלות של 125 ₪ לשיעור של 30 דק', 150 ₪ לשיעור של 45 דק'.
- ההרשמה לשיעור הניסיון מהווה הרשמה לחוג. במידה והמשתתף יחליט שלא להמשיך בחוג לאחר שיעור הניסיון, עליו להודיע לרכז המוזיקה ובמקרה זה יחוייב בעלות של שיעור הניסיון בלבד.
- במידה שלא תימסר הודעת ביטול לאחר שיעור הניסיון, ההרשמה לחוג תמשיך כסדרה ויחולו תנאי התשלום הרגילים של החוג.
- מרכז המוזיקה לא מקיים שיעורים בימי חופשה עפ"י לוח החופשות של משרד החינוך.
- התלמיד זכאי **לעד ארבעה שיעורי השלמה במקרים של היעדרות, במצב בו יידעתם את המורה 24 שעות מראש לפחות**.
- במקרה והמורה לא קיבל הודעת ביטול מראש (פחות מ-24 שעות), ייגבה מלוא התשלום עבור השיעור.
- במקרה של ביטול מצד המורה, השיעור יושלם במועד אחר מוסכם על שני הצדדים ובלבד שהתחייבות על מספר המפגשים השנתי תתקיים.
- הופעה תחשב כמפגש לכל דבר.

שיעורים קבוצתיים

- מקהלות ושיעורים קבוצתיים יפתחו לאחר הרשמה של מינימום משתתפים.
- כל תלמיד שנרשם לשיעור קבוצתי זכאי 32 מפגשים שנתיים בקבוצת הכלי למעט צוין אחרת.
- שיעור ראשון הינו בגדר שיעור ניסיון, להתרשמות ולמיפוי ומיון הקבוצה לרמות/קולות, במידה ונרשמים השיעור נכלל מסך המפגשים השנתיים.
- שיעורי השלמה בשיעורים קבוצתיים יעשו רק במצב שהמורה החסיר.

לוח חופשות ותאריכים מיוחדים תשפ"ז

שנת הפעילות במתנ"ס תיפתח ביום שלישי, י"ט אלול תשפ"ז, 1.9.2026

במועדים הבאים לא יתקיימו חוגים:

11-13.9.2026	כ"ט אלול – ב' תשרי	שישי-ראשון	ראש השנה
20-21.9.2026	ט' תשרי – י' תשרי	ראשון-שני	יום הכיפורים
22-24.9.2026	י"א – י"ג תשרי	שלישי-חמישי	גשר בין כיפור לסוכות
25.9-2.10.2026	י"ד – כ"א תשרי	שישי-שישי	סוכות ושמחת תורה
*אסרו חג סוכות הוא יום לימודים			
6-11.12.2026	כ"ו כסלו – א' טבת	ראשון-שישי	חנוכה
22-24.3.2027	י"ג – ט"ו אדר ב'	שני-רביעי	ערב פורים ופורים
*תענית אסתר הוא יום לימודים. בערב אין חוגים			
13-28.4.2027	ו' – כ"א ניסן	שלישי-רביעי	פסח
*אסרו חג פסח הוא יום לימודים			
11-12.05.2027	ד' – ה' אייר	שלישי-רביעי	יום הזיכרון ויום העצמאות
10-11.6.2027	ה' – ו' סיון	חמישי-שישי	שבועות

*שימו לב: בהתאם להחלטת משרד החינוך ימי "אסרו חג" נחשבים באופן רשמי לימי לימודים רגילים בבתי הספר היסודיים ובגני הילדים.

נא לעקוב אחרי הוראות קיום החוג

במועדים הבאים חוגי המתנ"ס יתקיימו באופן חלקי, תלוי חוג (יש לעקוב אחר העדכונים)

	14.9.2026	ג' תשרי	שני	צום גדליה
	4.12.2026	כ"ד כסלו	שישי	ערב חנוכה
	20.12.2026	י' טבת	ראשון	עשרה בטבת
לעקוב לגבי חוגי בוקר	22.3.2027	י"ג אדר ב'	שני	תענית אסתר
חוגים עד 19:00	3.5.2027	כ"ו ניסן	שני	ערב יום השואה
	4.5.2027	כ"ז ניסן	שלישי	יום הזיכרון לשואה ולגבורה
חוגים עד 19:00	10.5.2027	ג' אייר	שני	ערב יום הזיכרון
	24-25.5.2027	י"ז-י"ח אייר	שני-שלישי	ל"ג בעומר
	4.6.2027	כ"ח אייר	שישי	יום ירושלים

- שימו לב, ייתכנו השלמות מפגשים בחופשת הפסח בין 13-20.4.2027
- יתכנו ביטולים עקב מזג אויר. במקרים אלה נשלח הודעה למשתתפי החוג. נא הקפידו להיכנס לקבוצת הוואטספ הייעודית לחוג דרך המורה.
- המתנ"ס שומר לעצמו הזכות לקבוע שיעורי השלמה בימי הפגרה והחופשות במקרים בהם יהיו יותר ביטולים מהמתכוון.
- ט.ל.ח – מרכז קהילתי גוש עציון שומר לעצמו הזכות לבצע שינויים וביטולים בכל עת בהתאם לצרכי הלקוחות והמערכת.
- עקבו אחרינו באתר, עמוד הפייסבוק וקבוצות הוואטספ שלנו.