מתנ"ס גוש עציון

שעות פתיחה חדר כושר תשפ"ז (שעון חורף 2026-7)

שעות פעילות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
6:00-8:30	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים
8:30 - 10:30	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים
10:30 - 12:00	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים
12:00 - 13:00	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים	12:00-14:00 גברים
13:00 - 15:00	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	----------
15:00 - 17:00	נשים	נשים	נשים	נשים	נשים	**מוצאי שבת**
17:00 - 18:00	גברים	גברים	גברים	גברים	גברים	20:00-21:30 גברים
18:00 - 20:00	נשים	גברים	נשים	נשים	גברים	21:30-23:00 נשים
20:00-22:00	גברים	נשים	גברים	גברים	נשים	