

החברה למתנ"סים  
شركة المراكز الجماهيرية  
אדם · קהילה · חברה · אסאן · צמח



קהילת הדור • Община Адар  
المركز الجماهيري الهدار

## רשת מרכזים קהילתיים קהילת הדור

# חוברת חוגים ופעילויות 2026-2027



קהילת הדור  
المركز الجماهيري الهدار



קהילת הדור  
المركز الجماهيري الهدار



קהילת הדור  
المركز الجماهيري الهدار



קהילת הדור  
المركز الجماهيري الهدار



קהילת הדור

טל. 04-6897734

טל. 04-6662700  
04-6662705

טל. 04-8507785

טל. 04-6662711/2

## תושבות ותושבי הדר היקרים,

ברוכים הבאים לשנת פעילות חדשה בקהילת הדר.

זוהי זכות גדולה עבורי להצטרף לקהילה מיוחדת כל כך – קהילה מגוונת, חמה ותוססת, שהלב הפועם שלה הוא התושבים. הדר היא הרבה יותר משכונה; היא פסיפס אנושי מרתק של אנשים שאכפת להם, שיוזמים, שפועלים למען האחר ושבוחרים להיות שותפים בעיצוב חיי הקהילה.

החוברת שלפניכם היא הזמנה לקחת חלק בעשייה הקהילתית – ללמוד, ליצור, להתפתח, להכיר אנשים חדשים ולבנות יחד קהילה חזקה, מחוברת ומשגשגת. מאחורי כל פעילות, חוג ואירוע עומד צוות מקצועי, מסור ואכפתי, שפועל מדי יום מתוך אמונה בכוחה של הקהילה ומתוך מחויבות אמיתית לתושבים. זו הזדמנות להודות לכל אחת ואחד מחברי הצוות על ההשקעה, הלב והמסירות.

תודתי נתונה גם לחברה למתנ"סים על הליווי המקצועי והשותפות לדרך, למינהלת רובע הדר ולכל אגפי עיריית חיפה על שיתוף הפעולה ההדוק, המאפשר לנו להרחיב את העשייה ולתת מענה מיטבי לצורכי הקהילה.

אני מבקשת להודות במיוחד לחברי דירקטוריון קהילת הדר, הפועלים בהתנדבות מלאה ומתוך תחושת שליחות אמיתית. בראש הדירקטוריון עומדת עו"ד ענבל בית הלחמי, המובילה את עבודת הדירקטוריון במסירות, באחריות ובמחויבות עמוקה לטובת תושבות ותושבי הדר. התמיכה, החשיבה המשותפת והאמון מעניקים לנו בסיס איתן להמשיך ולפתח את הקהילה.

אני מזמינה אתכם להצטרף אלינו – להשתתף, להתנדב, ליזום ולהיות חלק מקהילה שמאמינה בכוחם של אנשים ליצור שינוי. הדלת שלנו תמיד פתוחה, ונשמח להכיר אתכם, לשמוע רעיונות חדשים ולהמשיך לבנות יחד את הבית הקהילתי של כולנו.

**מאחלת לכולנו שנה של עשייה משמעותית, צמיחה, חיבורים חדשים, בריאות וימים שקטים ובטוחים.**



**בברכה,  
חירב סלע  
מנכ"לית קהילת הדר**

## תושבים ותושבות יקרים,

גם השנה המשכנו לפעול מתוך מחויבות עמוקה לחיזוק קהילת הדר ולהענקת מגוון רחב של פעילויות, שירותים ומענים שיתאימו למגוון האנושי שמאפיין את רובע הדר.

קהילת הדר היא בראש ובראשונה האנשים שבה – המשפחות, הילדים, בני הנוער, האזרחים הוותיקים, המתנדבים וכל מי שלוקח חלק בעשייה הקהילתית. בזכות שיתוף הפעולה והמעורבות שלכם אנו ממשיכים להרחיב את הפעילות, לפתח יוזמות חדשות ולחזק את תחושת השייכות והקהילתיות ברובע.

ואכן, זכינו לקחת חלק ולארח בשנה זו מפגשים של שיתופי ציבור, לפעול לטובת שילוב אנשים בעלי מוגבלויות או צרכים מיוחדים בחברה במסגרת אירועי פברואר יוצא מן הכלל, לפתח מפגשים ואירועים סביב גן בנימין ההולך ומתחדש ועוד ועוד.

לצערנו, גם השנה חווינו על כורחנו סבב לחימה נוסף מול איראן ופעם נוספת הוכיחה הקהילה את חוסנה, וצוות המתנדבים לחירום, את כוחו ויכולותיו. אנו פועלים רבות לטובת שימור וטיפול הצוות הנפלא הזה.

השנה תוכלו ליהנות ממבחר עשיר של חוגים, פעילויות ואירועים, המתקיימים בשלוחות השונות של קהילת הדר, מתוך רצון לאפשר לכל תושב ותושבת למצוא את המקום המתאים עבורם – ללמוד, ליצור, להתפתח ולהיות חלק מקהילה פעילה ותוססת.

נמשיך לפעול לקידום החינוך, התרבות, הספורט והפנאי, לצד חיזוק היוזמות הקהילתיות הצומחות מן השטח ושיפור איכות החיים ברובע. אנו מאמינים כי קהילה חזקה נבנית באמצעות שותפות, הקשבה, הכלה ועשייה משותפת, ונמשיך לפעול ברוח זו גם בשנה הקרובה.

אני מבקשת להודות להנהלת קהילת הדר, וכמובן לצוות המסור של עובדי מתנ"ס הדר, לעיריית חיפה והחברה למתנ"סים ולכל השותפים לעשייה, אשר פועלים מתוך תחושת שליחות אמיתית. אני תקווה כי נדע ימים שקטים יותר.

**מאחלת לכולנו שנה של עשייה, צמיחה, קהילה חזקה ורגעים רבים של הנאה, למידה והצלחה.**



**בברכה,  
עו"ד, ענבל בית הלחמי  
יו"ר קהילת הדר**

# נהלי הרשמה לפעילות במתנ"ס הדר ושלוחותיו

## מרכז קהילתי הדר מקדיש מחשבה ותשומת לב רבה לתכנון פעילות עשירה, מגוונת ומקצועית לרווחת התושבים והתושבות בשכונה.

- ההרשמה תתבצע דרך אתר האינטרנט בלבד או על גבי טופס הרשמה של מתנ"ס הדר בלבד, מלא וחתום.
- ההרשמה לחוגים הינה הרשמה שנתית מראש ולא יתאפשר תשלום חודש בחודשו למעט במקרים חריגים באישור המנכ"ל.
- ההשתתפות בפעילויות תתאפשר רק לאחר הרשמה מלאה, כולל התחייבות כספית וכיסוי חוב (במידה וקיים) משנים קודמות.

### לא תתאפשר כניסה לפעילויות ללא מילוי התנאים האלה.

- אי עמידה בתשלומים תביא להפסקת הפעילות, וזאת לאחר הודעה מראש.
- שיעור ניסיון יתאפשר רק לאחר ביצוע הרשמה (כמפורט לעיל) במידה ויבחר המשתתף להמשיך בפעילות יחויב גם עבור שיעור זה. במידה ולא, תבוטל הרשמתו ולא יחויב עבור שיעור הניסיון.
- המתנ"ס רשאי להפסיק השתתפות בגין התנהגות שאינה הולמת הפוגעת בפעילות השוטפת. (הן של המשתתף, והן של הוריו). במקרה כזה יוחזרו דמי ההשתתפות היחסיים מיום הפסקת הפעילות.

## תשלומים:

- המחיר הינו שנתי וניתן לחלקו לתשלומים שווים בהתאם לתקופת הפעילות.
- עלות החוג השנתית נקבעה בחישוב ימי הפעילות בפועל לאחר קיזוז חגים וימי חופש.
- לא יינתן החזר כספי עקב אי השתתפות בשיעורים בודדים או רציפים למעט סיבה מוצדקת, בהודעה מראש ובהסכמת המתנ"ס. (מנהל המרכז הקהילתי הוא הפוסק האחרון בנושא).
- אמצעי תשלום: כרטיס אשראי – יחויב ב-20 לכל חודש, צ'קים לתאריכים: 5 או 10 או 15 לכל חודש בלבד, תשלום במזומן חודש בחודשו יתאפשר באישור מנכ"ל קהילת הדר בפנייה מסודרת.
- עבור המחאה שתוחזר יחויב המשתתף בכיסוי הוצאות בסך 20 ₪.

- למתנ"ס ישנה הזכות להפסיק השתתפות בגין אי עמידה בתשלומים, וזאת לאחר התרעה מראש, בכתב.

## נוהל ביטול השתתפות בחוגים:

- במקרה בו המתנ"ס מפסיק את הפעילות, יינתן החזר כספי מלא מרגע הפסקת הפעילות - הודעה על כך תימסר בכתב.
- שירות מילואים – מוכח
- העתקת מקום מגורים מעל רדיוס של 20 ק"מ
- היעדרות עקב פציעה באימון/משחק – עם אישור רפואי
- היעדרות בגין מחלה יינתן זיכוי בהצגת אישור רפואי בלבד ובהיעדרות מעל שבועיים רצופים בלבד.
- הודעות על ביטול השתתפות יש להפנות בכתב בלבד, (פקס או מייל), למזכירות המתנ"ס ולוודא קבלתם במזכירות, הודעה למאמן/מורה/מדריך - אינה מספיקה, משתתף. אשר לא יהיה בידם טופס אישור ביטול חוג מהמתנ"ס ייחשבו כמי שהמשיכו להשתתף בחוג.
- לא תאושר הפסקת תשלום או החזר כספי על ביטול פעילות באופן רטרואקטיבי.
- החזר כספי עבור ביטול השתתפות יתקיים בעת:
- ✗ ההחלטה לבטל את השתתפות בחוג מחייבת הודעה על כך למזכירות המרכז עד לתאריך 20 בחודש.
- ✗ ביטול לאחר ה-20 לחודש יגרור חיוב על החודש העוקב.
- ✗ לא ניתן לבטל השתתפות בחוג לאחר ה-20 למרץ של אותה שנת פעילות.
- ✗ חוגים הממשיכים גם יולי- אוגוסט תאריך הביטול האחרון הוא 20 לאפריל.
- בפעילויות המוגדרות כקורסים, סדרת טיולים או הרצאות לא יתאפשר החזר בגין ביטול ההשתתפות.
- אין החזר כספי בעקבות יציאה לחופשה פרטית, אלה באישור מנהל/ת המתנ"ס

# כפר הסטודנטים

## הדר חיפה



כפר הסטודנטים הינו מיזם משותף של עיריית חיפה, קהילת הדר, פר"ח, מפעל הפייס, אוניברסיטת חיפה, הטכניון והאקדמית גורדון.

במסגרת הפרוייקט, חברי וחברות כפר הסטודנטים, אשר מגיעים ממגוון מוסדות אקדמיים, מתגוררים בדירות בשכונת הדר הכרמל בחיפה, פועלים בשכונה במגוון תחומים ולוקחים חלק פעיל בחיי הקהילה של כפר הסטודנטים בפרט ושל השכונה בכלל.

כפר הסטודנטים מהווה מסגרת חברתית משמעותית ומהנה, המעודדת את חבריה וחברותיה לאקטיביזם חברתי, חשיבה ביקורתית, זיקה לשכונה ואורח חיים קהילתי.

הסטודנטים פועלים במגוון מסגרות חינוכיות וחברתיות: מרכז נוער הדר, מסגרת יסודי, החצר הנשית, המשחקייה לגיל הרך ומפיקים ולוקחים חלק במגוון פרויקטים ואירועים קהילתיים כגון סיורים, שוק קח-תן, תערוכות ועוד.



הסטודנטים תורמים להעשרת פעילות החיים הקהילתיים ומסייעים ליצירת מודל לעתיד אופטימי של צמיחה משותפת. הסטודנטים, המגיעים מכל הקשת החברתית בישראל, חיים בשכונה כקהילה צעירה, ובכך ממלאים אותה חיים, ואף מהווים מוקד משיכה לצעירים נוספים.

# תחום בינוי קהילה

## מטרותנו:

חיזוק רובע הדר והפיכתו לאטרקטיבי לצעירים ומשפחות, תוך פיתוח הפוטנציאל של תושביו ויצירת שיתופי פעולה עם כלל הגורמים הפועלים בשטח.



## תכניות וקבוצות להצטרפות:

**בית ליוזמות קהילתיות** - ליווי תושבים, אמנים ובעלי עסקים בפיתוח יוזמות קהילתיות.

**באים לטוב** - תכנית בה פועלים למעלה מ-17,000 מתנדבים בכ-140 רשויות ברחבי הארץ, במודל הייחודי "מתנדבים מפעילים מתנדבים" המקנה הכשרה מקצועית וכלים לפעולה משמעותית.

**קבוצות וותיקים** - מפגשים חברתיים, טיולים, תרבות והתנדבות. קבוצות בעברית, רוסית וערבית.

**פיתוח התיירות בהדר** - חיזוק עסקים מקומיים, אירועי תרבות ותיירות.

מידע באתר: [www.coing.co/Haifa\\_HadarLocalTour](http://www.coing.co/Haifa_HadarLocalTour)

**עניים טובות** - קבוצה שהוקמה ע"י תושבי השכונה ולמענה ומקיימת סיורים שבועיים ברחובות הרובע. נשמח לצרף תושבים נוספים שרוצים לתרום למען עצמם והסביבה.

**מתנדבי סיוע והצלה** - הכשרות בכיבוי אש, עזרה ראשונה וחילוץ. מעל 200 מתנדבים פעילים. פתוח להצטרפות.

**הורים בהדר** - יוזמות לילדים ומשפחות: פיקניקים, טיולים ואירועים קהילתיים.

## פעילויות קבועות:

**גן קהילה** - ביולי אוגוסט יש פעילות במרחבים הציבוריים לחיזוק הביטחון: משחקייה בפארק (ימי שני), הופעות משפחתיות (ימי חמישי), פעילויות לצעירים.

**להצטרפות והתנדבות פנו אלינו ונחבר אתכם למקום ההתנדבות המתאים לכם!**

**כתובת:** רחוב פבזר 3, חיפה

**דוא"ל:** [studentm@hadar.matnasim.co.il](mailto:studentm@hadar.matnasim.co.il)

**פייסבוק:** כפר הסטודנטים - הדר כרמל חיפה

**אינסטגרם:** [students\\_hadar](https://www.instagram.com/students_hadar)

**טלפון:** 050-3321790

**דוא"ל:** נועה עובדיה, רכזת בינוי קהילה  
[noakehila@hadar.matnasim.co.il](mailto:noakehila@hadar.matnasim.co.il)



# הבית הקהילתי טבריה 15

## חוגים וקורסים בטבריה 15

| שם החוג                            | בהדרכת                   | יום                          | שעה   | מחיר           | טלפון        |
|------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------|----------------|--------------|
| <b>איגרוף</b>                      | גור ויצמן                | ראשון                        | 18:30 | 290 לחודש      | 052-4701761  |
| <b>ערבית מדוברת</b>                | האמבטיה<br>ללימודי שפות  | ימים משתנים                  | 18:00 | 1,800 לקורס    | 03-3004070   |
| <b>ציור ורישום</b>                 | אלכסנדרה<br>רודשטיין     | רביעי                        | 17:30 | 430 לחודש      | 052-3242165  |
| <b>קורס תכשיטי<br/>מקרמה</b>       | רעות עזרוני              | שני                          | 17:00 | 650 ל-4 מכגשים | 058-5353232  |
| <b>כלבנות טיפולית</b>              | גיא בריקמן               | רביעי                        | 11:45 | 200 לחודש      | 052-6222961  |
| <b>פלדנקרייז</b>                   | שי קומרוב                | שני                          | 18:30 | 70 לשיעור      | 054-6502341  |
| <b>התעמלות<br/>בריאחותית (+60)</b> | קארן דור<br>יוסף         | רביעי                        | 10:00 | 50 לשיעור      | 052-6968725  |
| <b>צילום למתחילים</b>              | צילום בעם                | ימים משתנים                  | 18:00 | 1,950 לקורס    | 03-6247695   |
| <b>תאטרון<br/>אימפרוביזציה</b>     | ערן פרוכר                | רביעי                        | 18:15 | 50 לשיעור      | 052-8699993  |
| <b>יוגה</b>                        | נועם כהן                 | שלישי                        | 18:00 | 60 לשיעור      | 052-3700102  |
| <b>גיירפה בסלון</b>                | הרצאות<br>פתוחות<br>לקהל | חמישי מספר<br>פעמים<br>בחודש | 19:30 | הרצאת כובע     | פרטים במדיות |

הבית הקהילתי - טבריה 15, הינו מרכז שכונתי-קהילתי.

הבית הקהילתי מארח ויוזם תכניות מגוונות לקידום קהילה וחברה, פנאי ותרבות, ידע והעשרה לצד מרחב שכונתי מזמין ופתוח לשהות, ללמוד ולשתות קפה עם חברים.

בבית מתקיימים אירועי תרבות ואמנות כולל תערוכות מתחלפות, הופעות חיות וירידים בנוסף לחוגים קבועים, סדנאות והרצאות.

**גיירפה בסלון** – סדרת הרצאות הפתוחה לקהל המתקיימת פעם או פעמיים בחודש עם הרצאות בנושאים מגוונים המועברים על ידי תושבים בהרצאת כובע.

**גינה קהילתית** – מכגשים בגינת הבית בימי שני אחריה"צ המשלבים למידה ועבודת כפיים בהדרכה מקצועית. ההצטרפות היא חופשית.

כמו כן, הבית הקהילתי מארח ארגונים מהארץ ומחו"ל המבקשים להעביר ימי עיון והכשרה מקצועית.

מעבר לפעילות המצויות בחוברת, פועלות אצלנו מגוון תוכניות לזכאי סל שיקום כמו: תכנית עמיתים לבוגרים, יאללה מבליים, כלב טוב- הכשרת מוליכי כלבים, וחנות ספרים של סיפור חוזר.

בבית פועלת ספריית ציוד שכונתית "שולה" המאפשרת לתושבים לשאול ציוד במחיר סמלי ונוח – ציוד גינון, קמפינג, מקדחות, פטישים, מחצלות ועוד המון! לקטלוג הציוד ולפרטים על אופן הפעילות - <https://www.tveria15.com/shula>

**לפרטים על אירועים וחוגים חדשים מומלץ לעקוב אחרי הפרסומים במדיות השונות או להצטרף לקבוצת הוטסאפ השקטה.**

לפרטים נוספים על מחירי שימוש בחדרים, הצעות לפרויקטים משותפים וכל מידע אחר ניתן לפנות אלינו במייל.

לוח החוגים שלנו משתנה כל הזמן, מוזמנים להתעדכן גם באתר שלנו  
[www.tveria15.com](http://www.tveria15.com)



**כתובת:** רחוב טבריה 15, חיפה

**טלפון:** 04-8507785

**דוא"ל:** [tveria@hadar.matnasim.co.il](mailto:tveria@hadar.matnasim.co.il)

[קבוצת עידכונים שקטה בוואצאפ](#)

**פייסבוק:** טבריה 15 הבית הקהילתי



## מרתף 23

### מקום שבו קהילה פוגשת השראה

מרחב צעיר, חי ופועם שבו אנשים נפגשים, רעיונות נולדים, ויוזמות צומחות.

כאן תמצאו בית לפעילויות יצירתיות, חיבורים אנושיים, מסורת, תרבות מקומית וכלים לצמיחה אישית וחברתית.

מרתף 23 הוא המקום שלך להיות, ליצור ולהתחבר – עם עצמך, עם אחרים ועם הסביבה.

זה יותר ממרחב – זו תנועה. זו קהילה. זה שייך לך.

## חוגים וקורסים במרתף 23

| שם החוג                    | בהדרכת              | ימים ושעות                                           | גילאים                | מחיר לחודש                                             | מיקום   |
|----------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------|---------|
| התעמלות נשים               | אסתר                | יום ראשון<br>16:30–18:00<br>יום חמישי<br>16:30–18:30 | נשים                  | 4 מפגשים<br>בחודש – 130 ₪<br>8 מפגשים<br>בחודש – 200 ₪ | מרתף 23 |
| מרכז למידה –<br>בנות שירות | בשיתוף גרעין<br>הדר | יום ראשון<br>16:45–17:30                             | ילדי בית<br>ספר יסודי | חינם                                                   | מרתף 23 |
| יצירה לילדים               | מיכל                | יום ראשון<br>17:45–18:45                             | ילדים                 | 10 ₪ למפגש                                             | מרתף 23 |
| אנגלית מדוברת              | סימה                | יום ראשון<br>18:30–19:30                             | מבוגרים               | חינם                                                   | מרתף 23 |
| כרשת השבוע                 | קוליה               | יום ראשון<br>19:30–22:00                             | מבוגרים               | חינם                                                   | מרתף 23 |

|                                      |                     |                                                                                |                         |                                                        |         |
|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|---------|
| האטה יוגה                            | אירינה              | ימים שני ורביעי<br>09:30–11:00<br>יום שישי<br>09:00–10:30                      | מבוגרים                 | 4 מפגשים<br>בחודש – 200 ₪<br>8 מפגשים<br>בחודש – 300 ₪ | מרתף 23 |
| סטודיו<br>לתיאטרון "לב"              | יוליה               | יום שני<br>18:00–20:00<br>יום שלישי<br>17:00–18:00<br>יום חמישי<br>16:00–20:00 | ילדים<br>בגילאי<br>15–3 | 4 מפגשים<br>בחודש – 200 ₪<br>8 מפגשים<br>בחודש – 350 ₪ | מרתף 23 |
| פיטנס חכם<br>לנשים                   | לרה                 | יום שלישי<br>18:00–19:00                                                       | נשים                    | 4 מפגשים<br>בחודש – 200 ₪                              | מרתף 23 |
| CBYOUNG –<br>פעילות נוער<br>חב"ד     | יגאל                | יום שלישי<br>19:00–21:00                                                       | נוער                    | חינם                                                   | מרתף 23 |
| תלמודית –<br>כרשת השבוע<br>לילדים    | בשיתוף גרעין<br>הדר | יום רביעי<br>16:30–17:30                                                       | ילדים                   | חינם                                                   | מרתף 23 |
| בייבי דאנס<br>sova – ריקוד<br>לילדים | אולגה               | יום רביעי<br>16:30–18:30<br>יום שישי<br>15:30–16:30                            | ילדים                   | פעם בשבוע –<br>270 ₪<br>פעמיים בשבוע –<br>350 ₪        | מרתף 23 |
| הרצאות<br>בשיתוף<br>פרויקט FACES     | פרטים<br>בהמשך      | יום רביעי<br>19:00–21:00                                                       | לא צוין                 | חינם                                                   | מרתף 23 |
| גרעין נוער –<br>שיעורים              | בשיתוף גרעין<br>הדר | יום חמישי<br>20:30–22:00                                                       | נוער                    | חינם                                                   | מרתף 23 |
| עברית מדוברת                         | אולגה קליין         | יום שישי<br>10:00–13:00                                                        | מבוגרים                 | 10 מפגשים –<br>200 ₪                                   | מרתף 23 |

כתובת: ירושלים 23, חיפה

דוא"ל: lidiasl.had@hadar.matnasim.co.il

# חוגים וקורסים לילדים

ביתנו



## מוסיקה

| שם החוג                      | בהדרכת          | ימים ושעות     | גילאים | מחיר לחודש | מיקום      |
|------------------------------|-----------------|----------------|--------|------------|------------|
| <b>כסנתר/ אורגן</b>          | טישקו אינה      | שיעורים פרטיים | מגיל 6 | 380 שח     | ירושלים 29 |
| <b>כיתוח קול</b>             | דוברובסקי אלכסי | שיעורים פרטיים | מגיל 6 | 380 שח     | ירושלים 29 |
| <b>תורת המוסיקה וסולכגיי</b> | טישקו אינה      |                | מגיל 8 | 180 שח     | ירושלים 29 |
| <b>טרומ כלי</b>              | טישקו אינה      |                | מגיל 3 | 180 שח     | ירושלים 29 |
| <b>גיטרה</b>                 | ילנה חומסקי     | שיעורים פרטיים | מגיל 5 | 360 שח     | ירושלים 29 |

שלוחת מתנ"ס הדר ברחוב ירושלים 29 היא השלוחה המרכזית של רשת מרכזים קהילתיים קהילת הדר חיפה. השלוחה נמצאת בלב שכונת הדר, ברחוב ירושלים ההיסטורי ומשמשת כעוגן קהילתי לפעילות בשכונה.

השלוחה נותנת מענה למגוון האוכלוסיות והגילאים בהדר- משחקייה קהילתית לגיל הרך, מתחמי פעילות מותאמי גילאים, חוגים וסדנאות, מועדון מטיילים ועוד.

השלוחה שואפת לתת במה לאמני השכונה, ולאפשר לאומנים בתחילת הדרך לקבל מקום לביטוי יצירותיהם באמצעות תערוכות, אולם למופעים.

כמו כן, המתנ"ס משמש כבית להתארגנויות ויוזמות קהילתיות שונות ולמגוון אוכלוסיות.

**מרכז קהילתי ביתנו מציע: אולם תיאטרון עד 220 מקומות, גג עד 70 מקומות, כיתות ועוד.**

## שפות וקורסים

| שם החוג            | בהדרכת         | ימים ושעות        | גילאים | מחיר לחודש | מיקום      |
|--------------------|----------------|-------------------|--------|------------|------------|
| <b>אולכן עברית</b> | אוקסנה נדטוצ'י | ב' ד' 16.30-18.00 | מגיל 5 | 180 שח     | ירושלים 29 |
| <b>אנגלית</b>      | אמיליה ארונן   | ד' 16.30-18.00    | 7-12   | 140 שח     | ירושלים 29 |

## ספורט וריקודים

| שם החוג           | בהדרכת         | ימים ושעות        | גילאים | מחיר לחודש | מיקום      |
|-------------------|----------------|-------------------|--------|------------|------------|
| <b>ג'ודו</b>      | ודים גושין     | ב' ה' 17.00-18.00 | 4-12   | 230 שח     | ירושלים 29 |
| <b>היכ הוכ</b>    | איליה אופידינר | א' ה' 16.00-17.00 | 6-12   | 230 שח     | ירושלים 29 |
| <b>הגנה עצמית</b> | ודים פרבשטיין  | א' ה' 18.00-19.30 | 7-12   | 230 שח     | ירושלים 29 |



### שעות פעילות:

ימי א'-ה' בשעות 08:30-19:00  
מנהל: ויקטור ליפקין

### כתובת: ירושלים 29, חיפה

טלפון: 04-6662700 | 04-6662703

דוא"ל: tarbut@hadar.matnasim.co.il

office@hadar.matnasim.co.il

אומנויות

| שם החוג                 | בהדרכת           | ימים ושעות     | גילאים | מחיר לחודש | מיקום      |
|-------------------------|------------------|----------------|--------|------------|------------|
| חוג יצירה               | נטליה בילו       | ב' 17.00-18.30 | מגיל 5 | 140 שח     | ירושלים 29 |
| ציור                    | אורטמייב ברוניקה | ב' 15.00-16.30 | מגיל 8 | 200 שח     | ירושלים 29 |
| פיסול                   | בוריס קוסמץ      | ה' 17.00-18.00 | מגיל 4 | 160 שח     | ירושלים 29 |
| קרקס ואקרובאלנס         | נוי לב אור       | תלוי הרשמה     | 6-12   | 200 שח     | ירושלים 29 |
| סריגה: יצירת בובות מצמר | אירינה מטניצקי   | תלוי הרשמה     | 8-13   | 140 שח     | ירושלים 29 |
| קונדיטוריה דקורטיבית    | אירינה מטניצקי   | תלוי הרשמה     | 7-13   | 160 שח     | ירושלים 29 |

מרכז המוסיקה

מזמין ילדים ומבוגרים להירשם לשיעורים פרטניים וקבוצתיים במגוון כלי נגינה: טרומ כלי, פיתוח קול, פסנתר, אורגנית, כינור, גיטרה, כלי נשיפה, תופים, תזמורת ותיאטרון מוזיקלי

לפרטים- אינה 054-2374614

| שם החוג      | בהדרכת      | ימים ושעות     | מחיר לחודש | מיקום      |
|--------------|-------------|----------------|------------|------------|
| כסנתר/ אורגן | טישקו אינה  | שיעורים פרטיים | 380 שח     | ירושלים 29 |
| גיטרה        | ילנה חומסקי | שיעורים פרטיים | 360 שח     | ירושלים 29 |

אומנויות

| שם החוג                 | בהדרכת           | ימים ושעות     | מחיר לחודש | מיקום      |
|-------------------------|------------------|----------------|------------|------------|
| סריגה: יצירת בובות מצמר | אירינה מטניצקי   | תלוי הרשמה     | 150 שח     | ירושלים 29 |
| קונדיטוריה דקורטיבית    | אירינה מטניצקי   | תלוי הרשמה     | 180 שח     | ירושלים 29 |
| תיאטרון קהלית           | אילן חצור        | ב' 19.00-21.30 | 250 שח     | ירושלים 29 |
| ציור                    | אורטמייב ברוניקה | ב' 17.00-19.30 | 200 שח     | ירושלים 29 |

שפות

| שם החוג       | בהדרכת        | ימים ושעות        | מחיר לחודש | מיקום      |
|---------------|---------------|-------------------|------------|------------|
| אנגלית        | ארונין אמיליה | ג' 17.00-18.30    | 160 שח     | ירושלים 29 |
| אנגלית מדוברת | ארונין אמיליה | ב' ד' 18.00-19.00 | 220 שח     |            |
| עברית         | אוקסנה נדטוצי | ג' 9.00-12.00     | 150 שח     | ירושלים 29 |
| ערבית מדוברת  | אורן זילברברג | א' 18.00-19.30    | 180 שח     |            |

חוגים וקורסים למבוגרים

ספורט וריקודים

| שם החוג       | בהדרכת             | ימים ושעות        | מחיר לחודש | מיקום      |
|---------------|--------------------|-------------------|------------|------------|
| יוגה למבוגרים | פולינה פונומרייובה | ה' 12.00-13.30    | 100 שח     | ירושלים 29 |
| סחדז'ה יוגה   | אלכס               | ב' 19.00-21.00    | 100 שח     | ירושלים 29 |
| פילאטיס       | מרינה מלר          | ג' ה' 10.00-11.00 | 250 שח     | ירושלים 29 |
| הגנה עצמית    | ודים כרשטיין       | א' ה' 18.00-19.30 | 240 שח     | ירושלים 29 |
| ציי קונג      | אלכס אברמוביץ      | תלוי הרשמה        | 140 שח     | ירושלים 20 |
| ג'ודו         | ודים גושין         | ב' ה' 18.00-19.30 | 260 שח     | ירושלים 29 |
| טניס שולחן    | ללא הדרכה          | בתאום אישי        |            |            |
| שחמט          | ללא הדרכה          | בתאום אישי        |            |            |

## Центр детей дошкольного возраста



Адар -дасим  
Игровая площадка для  
развития детей

Общественно-развивающая игровая  
для детей района Адар.

Управляется координатором в сфере  
образования и сопровождается  
парамедицинской командой центра  
"Хибурум" дошкольного возраста

вторник и  
среда 16:00-18:30

стоимость 5  
шек.  
(С 1.1.27 стоимость - 10  
шекелей за ребенка)  
Матнас Адар  
ул. Иерушалаим 29

• для детей жителей Адара возраста  
6 мес - 6 лет

• только в сопровождении взрослого

Ждем Вас

04-6662700

## מרכז חיבורים לגיל הרך



הדר-דסים

משחקייה לגיל הרך

משחקייה קהילתית-התפתחותית לילדי שכונת  
הדר. מופעלת ע"י רכזת מתחום החינוך ובליווי  
צוות פרא-רפואי ממרכז חיבורים לגיל הרך.

ימי שלישי ורביעי 16:00-18:30

מתנ"ס הדר  
רח' ירושלים 29  
5 ש"ח לילד  
(מה-1.1.27 העלות 10 ש"ח לילד)

• מיועד לגילאי 6 חודשים עד 6 שנים.  
• השתייה מותנית בליווי ואחריות מבוגר שמלאו לו 18.

נשמח לראותכם

לפרטים: 04-6662700

## שלוחת מתנ"ס למגזר החרדי "אתנחתא"



פעילות תרבות ופנאי למגזר החרדי בתחומי האומנות, ציור, נגינה, ריקוד וספורט, וכן  
אירועים לקהילה בשיתוף המחלקה לתרבות תורנית-הרצאות הקרנת סרטים, הופעות וכו'

לכל שכבות הגיל החל מהגיל הרך ועד לגיל הזהב.

לפרטים נא לפנות למזכירות השלוחה.

כתובת: השילוח 1, חיפה

טלפון: 046662711/2

פקס: 048699647

דוא"ל: etnachta@hadar.matnasim.co.il

פרטים והרשמה:

א'-ה' בשעות 15:30 - 19:00

שעות פעילות הספרייה:

א' - ה' בשעות 18:30 - 16:00



Центр  
Хибурум  
дошкольного  
возраста

Центр включает в себя  
совместные программы с разными  
специалистами для детей  
дошкольного возраста (от  
рождения до 6 лет).  
Для детей и родителей  
района Адар в Хайфе.

Матнас Адар

Ул. Иерушалаим 29, Хайфа

04-6662700/5

gilrach.had@gmail.com

Общественно- развивающая игровая  
Вторник и среда 16:00-18:30

Утренняя игровая: понедельник 9:30-12:00

5 шек. за ребенка  
(С 1.1.27 стоимость - 10 шекелей за ребенка)

Консультации и советы командой  
специалистов здравоохранения  
Логопеды, трудотерапия, физиотерапия,  
эмоциональная терапия.

Групповые встречи для обучения и  
обогащения опыта

Полудне родители ( после родов ), утренняя  
игровая, группа чтения и игр, подготовка к первому  
классу и т.д. Иногда за символическую плату.  
Каждая программа временная.



מרכז  
חיבורים  
לגיל הרך

המרכז מפעיל תוכניות  
התערבות של הגיל הרך  
(גילאי לידה עד 6 שנים)  
למען ילדי והורי שכונת הדר  
בחיפה.

מתנ"ס הדר

רח' ירושלים 29, חיפה

04-6662700/5

gilrach.had@gmail.com

משחקייה התפתחותית- קהילתית  
ימי שלישי ורביעי 16:00-18:30

משחקייה בוקר: ימי שני 9:30-12:00  
5 ש"ח לילד  
(מה-1.1.27 העלות 10 ש"ח לילד)

מפגשי ייעוץ והדרכה עם צוות  
מקצועות הבריאות

קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק,  
פיזיותרפיה, רגשי

מפגשים קבוצתיים להדרכה והעשרה

הורים לאחר לידה, משחקייה בוקר, קבוצת  
סיפור משחק, הכנה לכיתה א' וכד'  
לעיתים בהשתתפות סמלית. פעילות תקופתית.

## Музыкальный центр

**Приглашаем детей и взрослых на индивидуальные групповые занятия игры на музыкальных инструментах:**

Фортепиано, органит, скрипка, гитара, духовые и ударные.  
подготовительная группа с 4 лет. Хор и музыкальный театр

Для справок – 054-2374614 Инна

| Название кружка         | Преподаватель | Дни и часы             | Цена в месяц | Место         |
|-------------------------|---------------|------------------------|--------------|---------------|
| <b>Фортепиано орган</b> | Инна Тышко    | Индивидуальные занятия | 380 шек.     | Иерушалаим 29 |
| <b>Гитара</b>           | Елена Хомская | Индивидуальные занятия | 350 шек.     | Иерушалаим 29 |

## Кружки в Мартеф 23

| Название кружка                                      | Стоимость в месяц                                      | Возраст              | Дни недели и время                             | Преподаватель          |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Женская гимнастика</b>                            | 4 занятия в месяц – 130 ₪<br>8 занятий в месяц – 200 ₪ | Женщины              | Воскресенье 16:30–18:00<br>Четверг 16:30–18:30 | Эстер                  |
| <b>Учебный центр – волонтеры национальной службы</b> | Бесплатно                                              | Дети начальной школы | Воскресенье 16:45–17:30                        | Совместно с Гарин Адар |
| <b>Творчество для детей</b>                          | 10 ₪ за занятие                                        | Дети                 | Воскресенье 17:45–18:45                        | Михаль                 |
| <b>Разговорный английский</b>                        | Бесплатно                                              | Взрослые             | Воскресенье 18:30–19:30                        | Сима                   |
| <b>Недельная глава Торы</b>                          | Бесплатно                                              | Взрослые             | Воскресенье 19:30–22:00                        | Коля                   |
| <b>Театр плейбек</b>                                 | Не указано                                             | Закрытая группа      | Воскресенье 20:00–22:00                        | Не указано             |

|                                                    |                                                        |                 |                                                                       |                        |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Хатха-йога</b>                                  | 4 занятия в месяц – 200 ₪<br>8 занятий в месяц – 300 ₪ | Взрослые        | Понедельник и среда 09:30–11:00<br>Пятница 09:00–10:30                | Ирина                  |
| <b>Салонные танцы</b>                              | Не указано                                             | Закрытая группа | Понедельник 16:30–18:00                                               | Не указано             |
| <b>Подростковая группа «Бейт а-Кеилот»</b>         | Не указано                                             | Подростки       | Понедельник 18:30–21:00                                               | Ронен                  |
| <b>Театральная школа «Лев»</b>                     | 4 занятия в месяц – 200 ₪<br>8 занятий в месяц – 350 ₪ | Дети 3–15 лет   | Понедельник 18:00–20:00<br>Вторник 17:00–18:00<br>Четверг 16:00–20:00 | Юля                    |
| <b>Умный фитнес для женщин</b>                     | 4 занятия в месяц – 200 ₪                              | Женщины         | Вторник 18:00–19:00                                                   | Лера                   |
| <b>CBYoung – молодёжные занятия Хабад</b>          | Бесплатно                                              | Молодёжь        | Вторник 19:00–21:00                                                   | Игаль                  |
| <b>«Талмудит» – недельная глава Торы для детей</b> | Бесплатно                                              | Дети            | Среда 16:30–17:30                                                     | Совместно с Гарин Адар |
| <b>Baby Dance SOVA – танцы для детей</b>           | 1 раз в неделю - 270 ₪<br>2 раза в неделю - 350 ₪      | Дети            | Среда 16:30–18:30<br>Пятница 15:30–16:30                              | Ольга                  |
| <b>Лекции совместно с проектом Faces</b>           | Не указано                                             | Не указано      | Среда 19:00–21:00                                                     | Не указано             |
| <b>Гарин ноар – занятия</b>                        | Бесплатно                                              | Молодёжь        | Четверг 20:30–22:00                                                   | Совместно с Гарин Адар |
| <b>Общинные мероприятия</b>                        | Не указано                                             | Для всех        | Четверг 19:00–22:00                                                   | Не указано             |
| <b>Разговорный иврит</b>                           | 10 занятий – 200 ₪                                     | Взрослые        | Пятница 10:00–13:00                                                   | Ольга Клейн            |

## Искусство и творчество

| Название                              | Учитель            | Дни и часы       | Возраст | Цена в месяц | Место         |
|---------------------------------------|--------------------|------------------|---------|--------------|---------------|
| Ручное творчество                     | Наталия Билу       | Пон. 17.00-18.30 | С 5 лет | 140 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Художественная студия                 | Артемьева Вероника | Пон. 16.00-17.00 | С 5 лет | 140 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Лепка из глины                        | Борис Космач       | Чет. 17.00-18.00 | С 5 лет | 160 шек.     |               |
| Вязание и изготовление кукол из шести | Ирина Метницкая    |                  | С 8 лет | 140 шек      |               |
| Декоративная кондитерская             | Ирина Метницкая    |                  | С 7 лет | 160 шек      |               |
| Лепка из глины                        | Борис Космач       | Чет. 17.00-18.00 | С 5 лет | 160 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Художественная лепка из пластилина    | Александра Царева  |                  | С 3 лет | 180 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Цирк и акробатанс                     | Ной Лев Ор         |                  | С 6 лет | 200 шек      |               |

## Изучение языков

| Название        | Учитель         | Дни и часы           | Возраст | Цена в месяц | Место         |
|-----------------|-----------------|----------------------|---------|--------------|---------------|
| Ульпан Иврита   | Оксана Надточий | Пон. Ср. 16.30-18.00 | С 5 лет | 150 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Английский язык | Аронин Эмилия   | Ср. 16.30-18.00      | 7-12    | 120 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Русский язык    | Шефина Белла    | Пон. Ср. 16.30-19.00 | 4-12    | 120 шек.     | Иерушалаим 29 |

## Кружки и курсы для взрослых

### Спорт и танцы

| Название          | Учитель              | Дни и часы             | Цена в месяц | Место         |
|-------------------|----------------------|------------------------|--------------|---------------|
| самооборона       | Вадим Фарбштейн      | Вос. Четв. 18.00-19.30 | 200 шек      |               |
| Дзюдо             | Вадим Гущин          | Пон.чет. 17.00-18.00   | 230 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Чи конг           | Алекс Абрамович      |                        | 140 шек      |               |
| Фитнес            | Пономарева Полина    | Вос. Вт. 9.30-12.00    | 250 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Сахаджа йога      | Алекс                | Пон. 19.00-21.00       | 100 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Настольный теннис | Самостоятельно       | По договоренности      |              |               |
| шахматы           | Самостоятельно Вадим | По договоренности      |              |               |

## Изучение языков

| Название кружка        | Преподаватель    | Дни и часы           | Цена в месяц | Место         |
|------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|
| Английский язык        | Аронина Эмилия   | Вт. 16.30-18.00      | 160 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Иврит                  | Оксана Надточий  | Группы по уровню     | 150 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Разговорный арабский   | Орен Зильберберг | Вос. 18.00-19.30     | 180 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Разговорный английский | Аронина Эмилия   | Пон. Ср. 18.00-19.30 | 220 шек      | Иерушалаим 29 |

# Правила записи и оплаты кружков

Начало занятий в кружках возможно только после полной записи.

Запись в кружок годовая и не предполагает месячной оплаты (за исключением особых случаев)

Оплата участия в кружке учитывает пропуски занятий из-за праздников,

Личные пропуски занятий не освобождают от оплаты месяца, за исключением: Пропуск по болезни (больничный лист) или пропуск по заранее обговоренной причине с письменным уведомлением.

## Оплата:

Годовую оплату можно поделить на месячные платежи по кредитной карточке или чеками. В случае возврата чека банком, взимается 20 шек.

Оплата наличными помесечно, только с разрешения директора матнаса

## Отказ от участия в кружке:

В случае закрытия кружка оплата возвращается полностью

В случае индивидуального решения о прекращении участия, необходимо написать письмо с просьбой отмены оплаты до 20 числа месяца прекращения занятий.

Ретроактивно оплата не возвращается.

После апреля месяца отказ от участия в кружке не производится.

В курсах с ограниченным количеством занятий а так же экскурсиях и лекциях , возврат оплаты из за пропуска по личной причине , не производится

# Кружки и курсы для детей

## Спорт и танцы

| Название | Учитель        | Дни и часы               | Возраст | Цена в месяц | Место         |
|----------|----------------|--------------------------|---------|--------------|---------------|
| Дзюдо    | Вадим Гущин    | Пон. Чет.<br>17.00-18.00 | 4-12    | 230 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Хип хоп  | Илья Офинедер  | Вос. Чет.<br>16.00-17.00 | 6-12    | 230 шек.     |               |
| Танцы    | Анна Майханова | Вос. Чет.<br>18.00-19.00 | 4-11    | 250 шек.     | Иерушалаим 29 |

## Музыка

| Название          | Учитель            | Дни и часы             | Возраст | Цена в месяц | Место         |
|-------------------|--------------------|------------------------|---------|--------------|---------------|
| Гитара            | Елена Хомская      | Индивидуальные занятия | С блет  | 360 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Фортепиано орган  | Инна Тышко         | Индивидуальные занятия | С блет  | 380 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Постановка голоса | Дубровский Алексей | Индивидуальные занятия | С блет  | 380 шек.     | Иерушалаим 29 |
| Сольфеджио        | Инна Тышко         |                        | С 8 лет | 180 шек.     | Иерушалаим 29 |

## Искусство

Мастер классы по мозаике, Витражу ,декупажу, росписи пряничных домиков и пр.

| Название  | Учитель            | Дни и часы      | Цена в месяц | Место         |
|-----------|--------------------|-----------------|--------------|---------------|
| Изостудия | Вероника Артемьева | Пон.18.00-19.30 | 200 шек.     | Иерушалаим 29 |

החברה למתנ"סים  
شركة المراكز الجماهيرية  
אדם · קהילה · חברה · אנוש · جمهور · مجتمع



קהילת הדר • Община Адар  
المركز الجماهيري الهدار

## Общественные центры Матнаса Адар

## Кружки и мероприятия 2026-2027



קהילת הדר  
المركز الجماهيري الهدار

Ул. Иерушалаим 23  
Хайфа  
тел. 04-6897734



קהילת הדר  
المركز الجماهيري الهدار



קהילת הדר  
المركز الجماهيري الهدار

Ул.Иерушалаим 29  
Хайфа  
тел.04-6662700/705  
Бейтейну



קהילת הדר  
المركز الجماهيري الهدار

Ул.Тверия 15  
Хайфа  
тел. 04-8507785  
Общественный  
центр



קהילת הדר

Ул. Шилоах, 1,  
Хайфа  
тел. 04-6662711/2