

למידות במקומות הטובים





עמית
עמותה לרווחת האזרח הוותיק נס ציונה

בית האזרח הוותיק

חוברת פעילות
בית האזרח הוותיק נס-ציונה

2026
2027

תשפ"ז



יצחק סולומונוביץ
יו"ר עמית



עידית חן-סייג
מנהלת עמית

גרעין מגלת יקרים

עם פתיחתה של שנה חדשה אנו מבקשים לברך אתכם בשנה של התחדשות, בריאות, משמעות וצמיחה אישית וקהילתית.
השנה החולפת היתה שנה של התמודדות במקביל לשיקום וחיזוק, בתקופה מורכבת ברמה הלאומית.
בתוך המציאות המאתגרת בלטו שוב בעוצמה רבה רוח ההתנדבות, החוסן הקהילתי והיכולת של כולנו להמשיך לבחור בחיים של עשייה, שייכות ותקווה.
עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק בשיתוף עם עיריית נס ציונה ממשיכה להפעיל עבורכם מגוון שרותים מתוך מחויבות עמוקה לאיכות החיים של ותיקי העיר והסביבה ומתוך אמונה כי הזדקנות מיטבית נבנית דרך קהילה, למידה, קשרים חברתיים, תרבות, תנועה ותחושת משמעות.
גם השנה אנו מרחיבים את המענים, נמשיך להפעיל תוכניות איכותיות המחברות, תומכות ומעשירות את חיי הוותיקים בעירנו וכל זאת על מנת להעניק לכם היצע רחב העומד לרשותכם, כדי שכל אחת ואחד יוכלו למצוא מקום של עניין, חיבור וצמיחה.
אנו ממשיכים להיות עבור רבים מכם חלק בלתי נפרד ומשמעותי בשגרת החיים המשלב בין עשייה מוכרת לתכנים חדשניים - מקום שבו מטיילים, מתעמלים, מתנדבים למען הזולת, לומדים בקורסי העשרה ובעיקר נהיה ביחד באווירה משפחתית ונהנה מחברותא נעימה המפיגה בדידות.
אנו שמחים לבשר על החלטת העירייה והעומד בראשה מר שמואל בוקסר להרחיב את בית האזרח הוותיק על מנת לאפשר הרחבת הפעילות ופיתוח תוכניות חדשניות. החלטה זאת מרגשת אותנו מאד, כשחלום של שנים עומד לקרום עור וגידים וכולנו נחזה בו בציפייה רבה.
בחוברת זאת תמצאו שפע של פעילויות, מפגשי תוכן ותרבות, הרצאות, קורסי דעת ויוזמות קהילתיות שנבנו מתוך מחשבה והקשבה לקהילת הוותיקים שלנו.
אנו רוצים להודות מעומק הלב לכל מי שלוקח חלק בחזון ובעשייה - למר **שמואל בוקסר** ראש עיריית נס ציונה והצוות המקצועי, להנהלת העמותה, לצוות העמותה, למתנדבים ולכל מי שמקדיש מזמנו ומרצו כדי להפוך את הקהילה שלנו למקום שטוב יותר לחיות בו.
ומעל הכל אנו מודים לכם, ותיקי העיר נס ציונה והסביבה, על האמון שאתם נותנים בנו, על המעורבות והשותפות, על ההתמדה והנוכחות, על היותכם חלק פעיל ומשפיע.
בזכותכם בית האזרח הוותיק הינו שם דבר בכל האזור, מקום מלא בחדוות עשייה ויצירה, מקום תוסס, מקום עם הרבה חום אנושי ואהבה בלב.

אנו מאחלים לכולנו שנת פעילות טובה, שקטה ומלאת רגעים של שמחה, השראה ומשמעות.

תוכן עניינים

מכללת עמית 6-7
טיולים לחו"ל 8
משפטים שעשו היסטוריה - אוריאל פיינרמן 9
אמנים פורצי דרך באמנות המאה ה-20 - חנה ארבל 9
קולנוע לאנשים חושבים - זיו אלכסנדרוני 9
החיים כתופעה ייחודית - פרופ' ידידיה גפני 10
שאנסונים מסביב לעולם: מפגש עם צרפת - ד"ר אביב אמית 10
גיאורגיה: לא רק חאצ'פורי - נינו אבסדזה 10
תנ"ך בעיניים אחרות - אשר גניס 11
עוזי רוזנבלט מארח 11
לא רק שם רחוב: סיפור ציוני - משה חרמץ 11
על צלילים ואנשים - רועי עלוני 11
האקדמיה לקידום הבריאות 12-13
סינמה עמית 14
קורס מוסיקה חווייתי לגיל השלישי 14
סדרת הרצאות בתחום הטבע העירוני 15
סיפורי ארץ ישראל: על אירועים ופרשיות ריגול - ישראל ארד 16
אל תוך השיר: על גדולי היוצרים בארץ ובעולם - ד"ר אבי אלון 16
מותה של אירופה - שחר שקלש 17
אסטרטגיה במזרח התיכון - פרופ' עוזי רבי 17
אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני - יריב פלד 18
עולם ומלואו באולם - יואל שתרוג 18
ביידישלאנד וסביבתה - ד"ר מרדכי יושקובסקי 18
ארץ ישראל להכיר ולאהוב: טיולי עמית 20-22
מטיילים בשביל ישראל - בהדרכת אחאב בקר 24
הבמה ללימודי השואה: חוטים של תקווה - רשתות אנושיות בתוך התופת 25
החוג ל"תולדות היישוב" - אוריאל פיינרמן, שרה רוטנברג, ד"ר ירון עובדיה 26-27
ציפורים ונופים: סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - יהונתן מירב 28
עמית בכושר - חוגים לתרבות הגוף 29
תקנון 31





חזון העמותה
לאזרח הוותיק בנס ציונה

אנו שואפים להיות "הלב הפועם" בעשייה משותפת, מגוונת וחדשנית לרווחת כלל התושבים הוותיקים בנס-ציונה והסביבה.
אנו מאמינים כי לכל תושב ותיק קיימת הזכות לחיות חיים בעלי ערך במשפחה ובקהילה הרב דורית בה הוא חי - חיים עצמאיים ובריאים, פעילים ותורמים, חופשיים ומהנים.
אנו מחויבים, עבור האזרח הוותיק, לקדם מגוון אפשרויות, לאפשר בחירה במה שייצור עבורו ערך ומשמעות בחיים, תוך חיזוק וטיפוח השייכות וההשפעה שלו ביישוב ובאזור.

לגברת שפרה ליבשיץ
ובני ביתה

תודה מקרב לב

על תרומתכם הנדיבה להפקת
חוברת פנאי ותרבות לשנת 2026-27

הנכם שותפים יקרים לעשייה הברוכה למען אזרחיה הוותיקים של נס-ציונה.
אנו מעריכים ומוקירים מאוד את נכונותכם לתת ולהעניק.
כן ירבו כמותכם. כה לחי!!!

שיטת
הכרטיסיות

ניתן לרכוש כניסות לפי מספר המפגשים הרצוי לכם.
הרכישה תאפשר לכם להיכנס לכל אחד מהמפגשים המתקיימים בבית האזרח הוותיק, בהתאם לעניין ולזמן האישי שלכם.
הכרטיסייה תקפה לכל המפגשים, למעט אלה בהם נקוב מחיר אחר.

תוקף הכרטיסיות:
1.01.2027 - 31.12.2027



מפגש יחיד
כרטיס חד פעמי
בעלות ₪50



25 מפגשים
בעלות ₪1100
המקנה
2 מפגשים חינם



10 מפגשים
בעלות ₪450

תכנית מכללת עמית



ימי חמישי בין השעות 10:00–11:30, בית האזרח הוותיק, רחוב בן גוריון 9 (קומה 2), נס ציונה

עלות מנוי (28 הרצאות) 780 ₪
עלות הרצאה בודדת 50 ₪

2026
2027

מתרים לכם!

הרשמה ופרטים בטלפון: 08-9380470

1 **5.11.2026**
מופע מוזיקלי: "נוסטלגיה - מסע לימי התום"
יואל שתרוג בליווי הזמרת שרונה נסטוביץ

2 **12.11.2026**
הנריקה צימרמן
סופת חול מכה בעולם ובמזרח התיכון: לאן נושבת הרוח ?

3 **19.11.2026**
נינו אבסדזה
היהלום שבכתר: משפחת המלוכה הגיאורגית

4 **26.11.2026**
פרופ' גבריאל הלוי
קניבליזם, הגנה עצמית והישרדות במשפט הפלילי

5 **3.12.2026**
ד"ר ניב גולדשטיין
פילוסופיה: ניקולו מקיאבלי ואופיה האפל של האנושות

6 **17.12.2026**
שחר שקלש
נאומים שעיצבו את העולם

7 **24.12.2026**
טניה רמניק
האיים הקריביים: נופים ותרבות

8 **31.12.2026**
סער קדמון
המוסד בעיניים זרות

9 **7.01.2027**
משה חרמץ
דני מס: הגננת עשתה משגה פדגוגי

10 **14.01.2027**
אביגיל ברקוביץ
הדרוזים: מסורת, זהות ואתגרים חדשים

11 **21.01.2027**
ד"ר אביב אמית
"הארץ השטוחה": טעימות מוזיקליות מבלגיה

12 **28.01.2027**
שירה פליקס
הקרנת הסרט "ילדי המנזרים" והרצאה בעקבות הסרט

13 **4.02.2027**
פרופ' ידידיה גפני
אייג'ינג ואנטי אייג'ינג: הנחיה לנצח?

14 **11.02.2027**
איריס בר
פינלנד: המדינה המאושרת בעולם ?!

15 **18.02.2027**
גור תירוש
חדשנות בעידן הבינה המלאכותית: יתרונות וחסרונות

16 **25.02.2027**
אשר גניס
אבשלום בן דוד: נסיך הגאות והשפל

17 **4.03.2027**
ד"ר רונית פליסטרנט-סחייק
סודות היופי והכח של המלכה קליאופטרה

18 **11.03.2027**
דורית תובל
הנובליסטיות

19 **18.03.2027**
ד"ר עתר מילוא
חקר המוח והחלומות: מדוע אנו חולמים?

20 **1.04.2027**
ד"ר אורית אנגלברג
המשוגעים של ים המלח

21 **8.04.2027**
עמית אברון
נוירו-אתיקה: המוח בבית המשפט

22 **6.05.2027**
זיו אלכסנדרוני
כבוד הנשיא: דמותו של נשיא ארה"ב בקולנוע

23 **13.05.2027**
ברנרד רוזנטל
מי העלים את האוליגרך שרצה לכבוש את ישראל?

24 **20.05.2027**
רותם שני
אמזונאס: הלב הפועם של העולם

25 **27.05.2027**
יריב פלד
אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני

26 **3.06.2027**
ד"ר אבי אלון
יוסי בנאי: שיכור ולא מיין

27 **17.06.2027**
דיוויד ניסן
שחמט פרסי: פיצוח הראש האיראני

28 **24.06.2027**
מופע סיום



באקו
14-18.09.2026
בארגון
יעל תיירות

תאילנד
23.02-10.03.2027
בארגון
יעל תיירות

אוזבקיסטן
מאי 2027
דניאל גולדנברג

מונטנגרו
אוקטובר 2026
בארגון
יעל תיירות

פיליפינים
פברואר 2027
בארגון
יעל תיירות

נורבגיה
20-30.06.2027
בארגון
יעל תיירות

דרום קוריאה
נובמבר 2026
בארגון
יעל תיירות

יפן
22.03.2027
5.04.2027
בארגון
יפה אברבנאל

איסלנד
יולי 2027
בארגון
יפה אברבנאל

המדינות הבלטיות
ספטמבר 2027
בארגון
יפה אברבנאל

וייטנאם
28.12.2026
10.01.2027
בארגון
יפה אברבנאל

דרום צרפת-פרובנס
26.04.2027
4.05.2027
בארגון יעל תיירות

צפון יוון
ספטמבר 2027
בארגון
יפה אברבנאל

הודו
נובמבר-דצמבר 2027
בארגון
יפה אברבנאל

משפטים שעשו היסטוריה

ראשון 10:00



אוריאל פיינרמן, היסטוריון ומרצה בכיר

7.02.2027 **"הנוקם הראשון":** 100 שנה לפרשת שלום שוורצבארד

28.03.2027 **"דיברתי בעמידה, כאילו אומר קדיש":** מה קרה (ולא קרה) במשפטי נירנברג?

13.06.2027 **"אני לא מודה באשמה":** כיצד הרשיעו השופטים את אייכמן?

אמנים פורצי דרך באמנות המאה ה-20

ראשון 10:00



חנה ארבל, M.A בתולדות האמנות, סוציולוגיה ואנתרופולוגיה



6.09.2026 **אנטוני גאודי:** אדריכל ה"מודרניסטה" הספרדי, 100 שנים לזכרו

22.11.2026 **פול סזאן:** ממובילי התפישה המבנית בציור המודרני, 120 שנה לזכרו

17.01.2027 **הפסל אוגוסט רודן:** מיצירת המופת הגדולה "שערי הגהינום" ועד "לאדם החושב"

14.02.2027 **אנרי מאטיס:** שמחת חיים בצבע ובתנועה. מהמכחול ועד למספריים

11.04.2027 **פול גוגן:** "פרא מתורבת" בחיפוש אחר גן העדן הבראשיתי, במעבר מפריז לטהיטי

11.07.2027 **אנרי טולוז לוטרק:** מולן רוז', רקדניות וכרזות - חלוץ הגרפיקה בפריז המודרנית

קולנוע לאנשים חושבים

ראשון 10:00



זיו אלכסנדרוני, במאי ומרצה לתולדות הקולנוע

29.11.2026 **אהבה בקולנוע הישראלי:** קיצור תולדות הצבר בקולנוע, לכבוד כ"ט בנובמבר

24.01.2027 **סטיבן שפילברג חוגג 80**

21.02.2027 **צ'פלין הגדול מכולם**

20.06.2027 **"כנופיות ניו יורק":** הגירה ופשיעה בתפוח הגדול



החיים כתופעה ייחודית

ראשון 10:00

פרופ׳ ידידיה גפני, חוקר במכון וולקני ופרופ׳ אורח באונ׳ בר-אילן

18.10.2026 **ממשק מוח-מכונה בעידן ה AI**
20.12.2026 **הזיכרון:** איך הוא עובד ומדוע הוא אובד?
9.05.2027 **פריץ האבר:** ד״ר ג׳ייקל או מיסטר הייד???



שאנסונים מסביב לעולם: תרבויות, מהגרים וצלילים במפגש עם צרפת

ראשון 10:00

ד״ר אביב אמית, בלשן וחוקר תרבות צרפת, אונ׳ ת״א וסורבון

מסעות מוזיקליים מסביב לעולם בליווי מיטב השאנסון הצרפתי. כל מפגש יתמקד במדינה או בקבוצת מדינות ויעוטר בשאנסונים הקשורים למקומות, להיסטוריה, לתרבות האוכל, לקשר עם צרפת ולאנשים המפורסמים שהגיעו לצרפת מכל מדינה. המפגשים ילוו במגוון עשיר של שירים, קטעי סרטים וצילומי הופעות, כולם מתורגמים לעברית.

25.10.2026 **האיטלקים שעשו את צרפת ושאנסונים על ארץ המגף**

13.12.2026 **לילות אתונה בפריז:** מסע מוזיקלי בין צרפת ליוון

28.02.2027 **שאנסונים על הקשר בין אנגליה לצרפת**

4.04.2027 **גשר מעל האוקיינוס האטלנטי:** שאנסונים בין צרפת, קנדה וארה״ב

4.07.2027 **רומן רוסי בשאנסונים:** כשצרפת פוגשת את רוסיה



גיאורגיה: לא רק חצ׳אפורי

ראשון 10:00

נינו אבסדזה, מדריכת טיולים, חברת כנסת לשעבר, עיתונאית ופרשנית

10.01.2027 **נמר בירושלים:** קשרים בין גיאורגיה לארץ הקודש
14.03.2027 **בין פטיש לסדן:** גיאורגיה בין רוסיה לארצות האסלאם
16.05.2027 **משורר, דיקטטור, כומר:** סודות חייו של סטלין



תנ״ך בעיניים אחרות

ראשון 10:00

אשר גניס, מרצה בכיר למקרא, מכללת הקיבוצים

1.11.2026 **בין מבט לאחור להמשך הדרך:** סיפורו של לוט ומשפחתו
3.01.2027 **רחב:** מן החומות של יריחו אל דפי ההיסטוריה
7.03.2027 **רצפה בת איה:** על מחאה בלתי אלימה של אמא
2.05.2027 **רבקה אשת יצחק:** כשאומץ פוגש בחירה
6.06.2027 **חרב קטנה ובון שמנה:** סיפורו של השופט אהוד בן גרא



עוזי רוזנבלט מארח

ראשון 10:00

6.12.2026 מחווה ללהיטים הגדולים של הקולנוע ומחזות הזמר
עוזי רוזנבלט עם הזמרת לירן ספורטה

21.03.2027 מחווה לנשים בזמר העברי, לאהבות, לחלומות, לרגעים הגדולים ולנשים שיצרו אותם
עוזי רוזנבלט עם הזמרת אילנה כץ

18.07.2027 מחווה ליוצרים אהוד מנור ומתי כספי
עוזי רוזנבלט עם גילה חסיד



לא רק שם רחוב: סיפור ציוני

ראשון 10:00

משה חרמץ, מרצה להיסטוריה ומורה דרך

30.05.2027 **משה קראוס:** מבצע ההצלה הגדול ביותר בתולדות השואה
25.07.2027 **דני מס:** הגננת עשתה משגה פדגוגי



על צלילים ואנשים

ראשון 09:30

רועי עלוני, פסנתרן ומרצה לתולדות המוסיקה

11.10.2026 **פוצ׳ני:** לה בוהם
15.11.2026 **הסינים באים**
31.01.2027 **המלחין הנורווגי אדוארד גריג**
18.04.2027 **אראם חצ׳טוריאן**
23.05.2027 **הפסנתרן ארתור רובינשטיין**
27.06.2027 **מוסורגסקי:** תמונות בתערוכה

האקדמיה לקידום הבריאות

האקדמיה מציעה ידע עדכני וכלים מעשיים לשמירה על הבריאות,
העצמאות, המשמעות ואיכות החיים
בליווי אקדמי של ד"ר ליפשיץ רינת, גרנטולוגית מובילה בתחום

הרצאות בנושא: צמיחה אישית | העשרה | חוסן ומשמעות

6.10.2026 | **יום ג' | 12:00**
חידושים במדעי הזקנה והזדקנות
ד"ר רינת ליפשיץ

16.11.2026 | **יום ב' | 10:00**
סודות המוח הנשי והמוח הגברי
ד"ר בן ציון רובינפלד

25.01.2027 | **יום ב' | 12:00**
מוח, גוף ונפש ומה שביניהם
ד"ר יפעת לוי

5.04.2027 | **יום ב' | 10:00**
אשפוז בית - הבית כמרחב טיפולי
צילה מגנזי

12.07.2027 | **יום ב' | 12:00**
עולם הפיננסים בגיל השלישי
אלמוג עופרי

סדנאות בנושא: צמיחה אישית | העשרה | חוסן ומשמעות

9.09.2026 | **יום ד' | 16:15**
יידיש - שפה ותרבות | 5 מפגשים
ורד קופל

7.10.2026 | **יום ד' | 09:30**
מסע לגילוי עצמי מחדש - מינדפולנס | 6 מפגשים
שלהבת הורוביץ

19.11.2026 | **יום ה' | 12:00**
כוח התרפיה באומנות גילוף העץ | 12 מפגשים
אלכס גליצקי

2.02.2027 | **יום ג' | 12:00**
מסע לריפוי - יחסים במשפחה בראי התנ"ך | 5 מפגשים
אלי מימון

9.03.2027 | **יום ג' | 12:00**
אימון קוגנטיבי בתנועה | 4 מפגשים
מעיין ביבי

2.06.2027 | **יום ד' | 10:00**
בואו נכיר את עצמי ואת האחר | 6 מפגשים
לימור הלר



הרצאות בנושא: בריאות הגוף ואורח חיים בריא

8.09.2026 | **יום ג' | 12:00**
שימוש מושכל ובטוח בתרופות
פרופ' אהובה גוליק 053-7345242

21.12.2026 | **יום ב' | 10:00**
ניהול הבריאות בגיל המבוגר
ד"ר רון בן יצחק

15.02.2027 | **יום ב' | 10:00**
תאי גזע בשירות האדם
ד"ר בן ציון רובינפלד

29.03.2027 | **יום ב' | 10:00**
סודות התזונה בגיל השלישי
ליאורה אברמוביץ

31.05.2027 | **יום ב' | 10:00**
היפנוזה רפואית
ד"ר חפי כץ

סדנאות בנושא: בריאות הגוף ואורח חיים בריא

9.09.2026 | **יום ד' | 12:00**
צ'יקונג - איזון גוף ונפש בתנועה
ליאת ענבר ארד

13.10.2026 | **יום ג' | 12:00**
מניעת נפילות, יציבה ושיווי משקל | 5 מפגשים
יפית שוורץ

2.11.2026 | **יום ב' | 16:30**
אימון כוח לגברים | 5 מפגשים
איתמר בן נתן

18.11.2026 | **יום ד' | 11:00**
בריאות ריצפת אגן | 4 מפגשים
מעיין ביבי

1.12.2026 | **יום ג' | 12:00**
בריאות הגב והמפרקים | 6 מפגשים
לילך סופר

7.03.2027 | **יום א' | 12:00**
פחות סחרחורת יותר בטחון | 5 מפגשים
יפית שוורץ

סדנאות בנושא: אוריינות דיגיטלית ובינה מלאכותית

13.12.2026 | **יום א' | 12:00**
בינה מלאכותית מתקדמת - לעבוד חכם יותר עם CHATGPT | 4 מפגשים - איציק לוי

11.01.2027 | **יום ב' | 10:00**
סדנה לניווט ולתחבורה ציבורית
יפורסם בהמשך

16.05.2027 | **יום א' | 12:00**
יצירת ספר דיגיטלי באמצעות בינה מלאכותית
יפורסם בהמשך



סרטי עמית

שני 10:00

14.09.2026 הקרנת הסרט "**תחתונים וגופיות**" ודיון עם הבמאית **סמדר זמיר**

5.10.2026 הקרנת הסרט "**חדר בטוח**" והרצאה מקדימה של **רינת ריבק ואגון**

4.01.2027 הקרנת הסרט "**אסתר**" ודיון עם הבמאי **שקד גורן**

8.03.2027 הקרנת הסרט "**רובינא**" ודיון עם הבמאית **סיגל ראש**

17.05.2027 הקרנת הסרט "**שומרי ים המוות**" ודיון עם הבמאי **יואב קליינמן/עידו גלס**

14.06.2027 הקרנת הסרט "**הדבר היה ככה**": **מאיר שלו** ודיון עם הבמאית **עדי ארבל**

קורס מוסיקה חווייתי

לגיל השלישי

למידה מעשית וקבוצתית בשיטת ששת האלמנטים,
על פי שיטת טל בן-אור
מקום לשמוח ולהתחבר דרך המוסיקה
קצב * תנועה * נגינה * שירה * ידע * האזנה

15 מפגשים שבועיים (3 שעות כל מפגש)
כל משתתף מקבל חלילית, חוברת ייעודית
וגישה לאתר התרגולות

לפרטים נוספים ניתן לפנות לדותן בראודה 054-2472562



שריינו ביומנים!



סדרת הרצאות בתחום
הטבע העירוני 2026-2027

שני 10:00

סדרת הרצאות מרתקת ומשמעותית בתחום הטבע, הקיימות והסביבה.

26.10.2026 **מפגש פתיחה: "אצלנו בחצר בצל אילן פורח"**
הרצאתו של שי אגמון על הטבע המסתתר בחצר ביתנו

23.11.2026 **"חיות הבר במרחב העירוני"**
הרצאתה של איריס ונטורה על מפגשים מפתיעים, אתגרים ודרכים להתמודדות

28.12.2026 **"לעוף עם הציפורים"**
הרצאתה של הדס שוורץ על מגוון ביולוגי מתמעט והחיים בשחקים

18.01.2027 **"אמנות בזמן משבר: בין פריחה לפלסטיק"**
הרצאתה של גבי ארד על כיצד אמנים עוזרים לנו לראות את העולם

22.02.2027 **"הזבל שהפך לזהב"**
הרצאתו של יוסי וייס על מסע בעקבות פסולת שאנו מייצרים

עלות להרצאה: 25 ש"ח בלבד

איגוד ערים לאיכות הסביבה **דרום יהודה**

בית האזרח הוותיק



סיפורי ארץ ישראל:
על אירועים ופרשיות ריגול

ישראל ארד, מרצה, מורה דרך ומספר

שלישי 10:00

13.10.2026 **יהודית נסיהו: סוכנת חשאית**
סיפורה הנפתל של אחת מהסוכנות הראשונות של ה"מוסד", שפעלה ברחבי העולם והיתה שותפה פעילה ומובילה ברבות מההצלחות המפורסמות של ה"מוסד".

12.01.2027 **מרדכי ואנונו: מרגל או מתריע ?**
הסיפורים מאחורי הפרשה שהפכה למפורסמת בכל רחבי העולם.
כיצד הופך אדם המפיץ בעולם סודות מדינה, לדמות נערצת ע"י ארגונים בינלאומיים?

13.04.2027 **ישראלים בשירות שלטון האייתולות באיראן**
מאז עליית שלטון האייתולות, עשה השלטון האיראני מאמצים לא מעטים לגיוס ישראלים לשירותו, ואפילו הצליח... מאספקת חומרים ועד למידע מודיעיני.

13.07.2027 **ה"נסיך הירוק":**
כשהדמיון עולה על המציאות
לו היו אומרים לנו שבנו של אחד ממנהיגי ה"חמאס" יהפוך לסוכן שב"כ ויסגיר את בכירי הארגון כולל את אביו, היינו מאמינים?
סיפורו המלא של מסעד חסאן יוסף.



אל תוך השיר:
על גדולי היוצרים בארץ ובעולם

ד"ר אבי אלון, חוקר ומרצה לשירה העברית ולשירת עולם

שלישי 10:00

30.03.2027 **לאונרד כהן:** האור מבעד לסדקים

20.07.2027 **סיימון וגרפונקל:** גשר על פני מים סוערים

14.09.2027 **אלכסנדר פן:** היה או לא היה



מותה של אירופה

שחר שקלש, עיתונאי ומרצה

שלישי 10:00

9.02.2027 **שקיעתו של המערב:** האם הליברליזם הצליח מדי?

9.03.2027 **אורחים נוספים הגיעו:** סיפורו של משבר ההגירה באירופה

22.06.2027 **שמאל ימין שמאל:** הכאוס הפוליטי באירופה והקשר לישראל

אסטרטגיה במזרח התיכון

פרופ' עוזי רבי, ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון ואפריקה באונ' תל-אביב

שלישי 10:00

10.11.2026 **הפרדוקס החות'י**

29.12.2026 **הרפובליקה האסלאמית של איראן:** בין שמרנים לקיצונים

19.01.2027 **עיראק החדשה:** בין ארהב לאיראן

16.02.2027 **מצרים:** הפגנת שרירים או אסטרטגיה חדשה

1.06.2027 **טורקיה של ארדואן:** חידוש החצירה להגמוניה







אקטואליה על סדר היום המדיני ביטחוני

שלישי 10:00

יריב פלד, מומחה לנושאי אסטרטגיה וביטחון

נושאי ההרצאות ייקבעו סמוך לכל מפגש, על מנת לגעת בנושאים אקטואליים.

5.01.2027 | 2.03.2027 | 18.05.2027 | 6.07.2027



עולם ומלואו באולם

שלישי 10:00

יואל שתרוג, צלם, אומן ואיש מסעות

17.11.2026 **רומניה:** בעקבות דרקולה

26.01.2027 **איטליה:** הערים הסמויות מהעין

16.03.2027 **נשים כובשות עולם** בליווי הזמרת **שירן שחר-בורק**

8.06.2027 **ספרים רבותי ספרים** בליווי הזמרת **שירן שחר-בורק**

3.08.2027 **לונדון:** הצד האפל של הירח



ביידישלאנד וסביבתה

שלישי 10:00

ד"ר מרדכי יושקובסקי, מומחה לשפה, ספרות ופולקלור היידיש

20.10.2026 **"האחות הנשכחת":**
חייה הדרמטיים ויצירתה של אסתר זינגר- קרייטמן (אחותם הגדולה של יצחק בשביס זינגר ו-י.י. זינגר)

23.02.2027 **חיפוש שורשים בספרות יידיש עכשווית:**
כיצד קשר בין-דורי משתקף ביצירה ספרותית מודרנית ביידיש?

25.05.2027 **מאחורי מלחמת השפות:**
מבט על עובדות דרמטיות פחות ידועות מן המאבק החריף בין מצדדי יידיש לקנאים לעברית

מרכז יום

מסגרת יומית לוותיקים עצמאיים, המאפשרת תעסוקה, פעילות גופנית, אירועי תרבות וצוות מקצועי.
המרכז כולל גם התאמת שירות ייחודי לאנשים עם דמנציה.
טלפון: 08-9300119

בית האזרח הוותיק

בית לאזרחים ותיקים הפעילים בחוגי ספורט, קורסי ידע, סדנאות, יצירה, אקדמיה לקידום הבריאות, טיולים בארץ ובחו"ל, מופעים, נופשים ומיזמי התנדבות.
טלפון: 08-9380470, 050-5762444

שרותי עמית

עמותה לרווחת האזרח הוותיק נס ציונה

קהילה תומכת

סל שירותים מקיף לביטחון ושקט אישי, כולל מוקד רפואי, שירות תיקונים ועוד
טלפון 08-9300119
(שלוחה 5), 050-8772116



מועדון אחווה

מועדון לפעילות חברתית לניצולי שואה
טלפון רכזות:
אילנה אליאור 054-9393255,
טלי שוחט 052-8204708



ספריית הבית

בספריית בית האזרח הוותיק מגוון ספרים חדשים, לכל הגילאים ובכל התחומים, בעלות של 10 ₪ לכל ספר.

נשמח לקבל תרומות נוספות של ספרים וכל ההכנסות ממכירתם יוקדשו לפיתוח ושדרוג פעילות בית האזרח הוותיק.

ארץ ישראל להכיר ולאהוב

טיולים מרתקים עם מיטב המדריכים



7.10.2026 | יום רביעי
זיכרון וטבע בעמק מוצא בהדרכת שרה רוטנברג
במוזיאון הלוחם היהודי נצפה בסיפור גבורתם של לוחמים יהודים במלחמת העולם השניה. בקיבוץ הראל נגיע לפינות נסתרות. נבקר בפרויקט "חלוצי האור" בארזה, המשמש כמרכז לטיפול בנפגעי הטראומה מטבח ה- 7 באוקטובר.
צילום: זלמנסון זלר, מתוך אתר פיקיויקי



21.10.2026 | יום רביעי
טבע ונוף בגליל העליון בהדרכת זהבה ברזילי
• שמורת תל דן
• מצפה איתן בלחסן במושב רמות נפתלי לזכרו של רס"ן איתן
• מוזיאון הרעות מציג את סיפור הקרבות לכיבוש מצודת כח במלחמת העצמאות.
צילום: ישראל פרקר, מתוך אתר פיקיויקי



4.11.2026 | יום רביעי
בית שאן והגלבוע בהדרכת נועם סלע
• בית שאן העתיקה
• חוות הרוח - אנרגיה ירוקה מתחדשת על הגלבוע
• מצפה דובי וערן שמיר בהרי הגלבוע
• ביקור בתל יזרעאל



16.11.2026 | יום שני
סיור בין יער למדבר ופריחת החלמוניות בהדרכת זך בן נתן
• ביקור בחוות התיישבות בודדים
• גן לאומי סוסיא- העיר העברית הקדומה
• יער יתיר ופריחת החלמוניות



23.11.2026 | יום שני
בין מלחמת יום הכיפורים למלחמת חרבות ברזל בהדרכת יריב פלד
ההקשרים ההיסטוריים והעכשוויים של רמת הגולן, והכרת סיפורי הגבורה וההתמודדות של חיילנו ותושבי הגולן.



2.12.2026 | יום רביעי
פינות נסתרות בכביש מספר 1 בהדרכת חיליק אברג'יל
מהו ההקשר בין מותו של עבאד אל-קאדר אל-חוסייני לאלביס פרסלי? ומדוע כשאומנות ומגדר נפגשים - התוצאה עגומה? איך מפגש גיאולוגי וטופוגרפי מסקרן הופך למעמסה תחבורתית ואנושית? כל השאלות האלו נפגשות בכביש מס' 1, מהפרויקטים ההנדסיים הגדולים שנעשו בישראל בשנים האחרונות.



30.12.2026 | יום רביעי
בעקבות שירת הפסיון: סיור מוזיקלי ברובע הנוצרי בירושלים בהדרכת ד"ר יוסי פז
• נבקר בכנסיית הקבר, הר הגולגולתא, מערת הלנה הקדושה, קבר יוסף הרמתי • כנסיית הגואל: רסיטל מוסיקה כנסייתית לחליל צד - משירי הפסיון • ביקור במתחם הצרפתי: סט פטרוס של קריאת התרנגול



11.01.2027 | יום שני
ממעבר היבוק אל מרומי הסרטבה - סיור בבקעת הירדן בהדרכת מיכל בן עטר
• ביקור במבצר חשמונאי מסתורי • ביקור באנדרטת הבקעה אשר מספרת את סיפור ארץ המרדפים • ביקור במשק חקלאי מקומי בו נטעם תמרים ונדבר על אתגרי הבקעה בימינו.



27.01.2027 | יום רביעי
"רומן רוסי": טיול בעקבות מאיר שלו בהדרכת ד"ר גבי זהר
המסלול עוקב אחר ציוני מקום ודרך בספריו של מאיר שלו.
• ביקור בבית לחם הגלילית ובאלוני אבא • ביקור בחוות התבלינים ובכפר יהושע • ביקור בנהלל, בסליק ובמגדל המים • נסיים בבית העלמין בו קבור מאיר שלו.



17.02.2026 | יום רביעי
גשרים, ברזלים והרבה פרחים בהדרכת עדנה אשד
• נלך לצידו של הבשור, בתרונות פורחים, מים זורמים ומפעלי מים מהיום ומפעם
• ביקור מרגש ומעניין במוזיאון מורשת "צאן ברזל"



1.03.2027 | יום שני
פריחות ואנשים מעוררי השראה ברמת מנשה בהדרכת טל רז
• נטייל בנחל סנין ובמרחבים הפורחים של עמק השלום ונשמע על עמותת לוטם המנגישה את הטבע לבעלי חיים • נפגוש את מיכה ואיילת בסטודיו 'גלגמני' • נקנח בפריחת תורמוס ההרים המרהיבה



17.03.2027 | יום רביעי
אל מסתרי העולם הארמני בירושלים בהדרכת מיכל בן עטר
ביקור נדיר וייחודי ברובע הכי סגור ולא ידוע בעיר העתיקה.
נבקר בקפלת סן וורטן בכנסיית הקבר הסגורה לקהל, בקברי הפטריארכים, במנזר ובקתדרלה הנחשבת לאחת הכנסיות היפות ביותר בעיר העתיקה.



31.03.2027 | יום רביעי
הרי ירושלים - טבע, מורשת ואקטואליה בהדרכת ד"ר ירון עובדיה
• נטייל לאורכו של נחל חלילים ממבשרת ירושלים לנחל שורק
• ביקור באנדרטה לזכר הפיגוע במגדלי התאומים
• ביקור באנדרטה של האלוף הראשון בצה"ל דוד מרכוס, בקרית יערים.



12.04.2027 | יום שני
מכשף החפצים וקולע הקש:
טבע, אומנות ומלאכה מסורתית בגליל בהדרכת טל רז
• תצפיות נוף מרכס גילון וטיול בשביל סובב הרכס
• ביקור בבית האומן יגאל רוזנבלט
• ביקור בכפר נחף ואירוח בביתו של מוחמד זייתון



5.05.2027 | יום רביעי
דרך בורמה: מסע בעקבות ימי תש"ח לקראת הדרך העוקפת אל ירושלים בהדרכת טלי שושני
נייחד את טיולנו ל"דרך בורמה". תחנת קובאב, מזכרת בתיה, עינות סוסין, דרך הסרפנטינות. מסע הכולל את שירי הלב ההם שאין כמותם



17.05.2027 | יום שני
מזרח ירושלים: מעל ומתחת בהדרכת ד"ר ירון עובדיה
• סיור בעיר דוד. טיול לאורך נקבת השילוח, דרך עולי הרגל מתחת לסילוואן עד הגן הארכיאולוגי דוידסון
• ביקור בשיח' ג'ראח ובמתחם שמעון הצדיק וסביבותיו



24.05.2027 | יום שני
אתר יד לי"ד ופרשת ליל הגשרים, יער חניתה ושביל הבאר בהדרכת ניר קינן
• תצפית מרהיבה ממערת קשת
• מפגש מרתק עם אורה חתן מדליקת המשואה מהיישוב שתולה
צילום: ד"ר אבישי טייכר, מתוך אתר פיקויקי



16.06.2027 | יום רביעי
סיור אחר הצהריים: "הגשרים של מחוז ירקון"
בהדרכת נועם זיו
סיור רגלי סביב חמשת הגשרים המערביים של הירקון. נתחיל במגדלור מול תחנת רדינג ונסיים באזור אצטדיון המכביה.



28.06.2027 | יום שני
סיור ערב: "מתוצרת הארץ" בעקבות שירי אריק איינשטיין
בהדרכת רעות רז בירן
נשמע ונשיר את הסיפורים התל אביביים שמאחורי השירים.
נלך בעקבות זכרונותיו של אריק איינשטיין הפרטיים והלאומיים, אשר הפכו לשירים המרכיבים לפסקול חיינו.



26.07.2027 | יום שני
סיור ערב: "שקיעה באפולוניה" בהדרכת נועם זיו
תולדות מבצר אפולוניה ארסוף, הפינקים, ההתיישבות הרומית, השומרונים במישור החוף. הכיבוש הממלוכי, אקולוגיה ימית, סיפורה של אוניית המעפילים "ברל כצנלסון"
צילום: אילנה אפרתי



שמחים להציע לאזרחים הוותיקים בנס- ציונה

קהילה תומכת

סל שירותים מקיף לביטחון ושקט אישי

בניהול עמית - העמותה לרווחת האזרח הוותיק בנס ציונה, עיריית נס ציונה ומשרד הרווחה

לפרטים והצטרפות: 050-8772116 , 08-9300119

אתר אינטרנט: http://www.amitnz.org.il

עיריית נס-ציונה
עמית
קהילה תומכת
משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל

מטיילים בשביל ישראל
עם בית האזרח הוותיק



סדרת טיולים בהדרכת אחאב בקר
מקטעים נבחרים לאוהבי לכת! הרחבה והעמקה
באתרי מורשת - היסטוריה - אקטואליה, לאורך הדרך

רביעי 06:30

14.10.2026	**עופר-איילה** - מצפה עופר כרם מהר"ל מערות הפעמון עין איילה ועין שמרי
4.11.2026	**יתיר בית יערן** - יער יתיר חורבת ענים חלמוניות יתיר בית היערן
9.12.2026	**ערד לנוקדים** - מאגורות, נחל רחף עליון, כפר הנוקדים
13.01.2027	**נחל פרצים** - מערת הקמח , חווארי הלשון
3.02.2027	**בר גיורא נתיב הל"ה** - עין מטע, נחל זנוח נתיב הל"ה
10.03.2027	**יער בית קשת** - נוף הגליל איריס נצרתי
7.04.2027	**בית קמה לנחל צקלג** - צפון הנגב



- מקטעי יום באורך 7-10 קילומטרים. משך הליכה 5 שעות בקירוב
- רמת הקושי - אוהבי לכת - ללא סולמות ומצוקים
- אוכל ושתיה, להביא מהבית
- לוח הטיולים עשוי להשתנות בהתאם למזג האוויר, מצב בטחוני ושיקול דעת המארגן!
- על היעדרות צפויה, יש להודיע 14 יום מראש. החזר אפשרי רק אם ימצא ממלא מקום!
- ההרשמה הינה עבור כל סיור בנפרד
- קיום הטיולים מותנה במינימום נרשמים (משלמים).

המשתתפים בטיול מצהירים כי הם בריאים ומסוגלים לצעוד ולטייל בשביל ישראל והם עושים זאת על אחריותם המלאה.
מספר המשתתפים מוגבל ל- 35 ! פרטים והרשמה בטלפון 08-9380470

שמחים להזמין את תושבי נס ציונה והסביבה להצטרף לשנה החמישית
של הבמה ללימודי השואה והמורשת היהודית בנושא:

חוטים של תקווה
רשתות אנושיות בתוך התופת

המפגשים יתקיימו אחת לחודש, בימי רביעי בין השעות 18:00-19:30
בבית האזרח הוותיק, רח' בן גוריון 9, קומה 2, נס ציונה

21.10.2026
כנס פתיחת הסתיו של כל הבמות ברחבי הארץ, יתקיים בבית הפלמ"ח בתל אביב
הקלטת הכנס תישלח לכל נרשמי הבמות תשפ"ז



4.11.2026 | נעמה גליל
ציונות ופוליטיקה ציונית בעולם היהודי הקשר בין "כאן לשם"

2.12.2026 | יוסי גלעד
רשתות התנגדות יהודיות ושאינן יהודיות בגרמניה הנאצית

6.01.2027 | חיים מגירה
מידע בשרות המרד מחתרות בגטאות ורשה, ביאליסטוק,
קרקוב, צ'נסטוחובה, בנדין

3.02.2027 | גיל פארן
השנה האחרונה במחנה המוות אושוויץ-בירקנאו
משפחות פוכלסקי, סדולס, בריק ועוד

10.03.2027 | אורית מרגליות
יאן קרסקי - שגריר של מידע

3/4.2027 | צוות יד ושם בראשות נעמה גליל | יום עיון וסיור ביד ושם
הרצאה: "מה ידע העולם החופשי" צפייה בהצגה של תיאטרון יד ושם סיור בתערוכות

7.04.2027 | שחר שקלש
הנהגת היישוב בא"י במבחן השואה כולל רשתות המידע של הישוב

19.5.27 | פרופ' חנה יבלונקה
ואחרי ככלות הכל שורדי השואה ביום שאחרי

עלות הסדרה - כולל כנס הסתיו, 7 הרצאות ויום עיון מרוכז ביד ושם:
ליחיד שאינו חבר עמותה - 460₪, לזוג שאינם חברים - 920₪
לחברי עמותת דורות ההמשך, ששילמו דמי חבר: ליחיד - 340₪, לזוג - 680₪
להרשמה ולתשלום יש לפנות למזכיר עמותת דורות ההמשך, רפי שפירא טל': 054-4407111
או במייל amuta@dorot-hemshech.org.il. לא ניתן להירשם להרצאות בודדות.
רכזת הסדרה: **ענת שטיינמץ, חברת עמותת דורות ההמשך טל': 054-4941925**



החוג ל"תולדות היישוב"

שבע הרצאות המתקיימות ב"בית האזרח הוותיק",
בימי חמישי בשעה 19.30



סיור | שרה רוטנברג | 23.10.2026
טיול סתיו בכרמל
טיול טבע נהדר בכרמל- חורבת מלח, יער קרן הכרמל עד חורבת חרמש.
מפגש עם רחלי אלון: "כלים אומרים שירה".

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 29.10.2026
"גן עדן... אם בארץ ישראל - בית שאן פתחו"
מדוע נחשב אשתורי הפרחי לחוקר ארץ ישראל הראשון?



סיור | שרה רוטנברג | 27.11.2026
טיול לכבוד חג החנוכה
ביקור במוזיאון מורשת החשמונאים ואז מסלול הליכה נהדר ביער מודיעין עם פרחי הסתיו הראשונים. בניסיון לגלות היכן אכן נקברו המכבים.

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 19.11.2026
"מה רבה הייתה השמחה אין לספר"
900 שנה לפרשת שבתאי צבי - לשיר את התנ"ך בארץ התנ"ך



סיור | שרה רוטנברג | 24-25.12.2026 | חמישי-שישי
הי דרומה - יומיים לנגב ולמכתש רמון
נטייל אל קיר האמוניטים בצוק הדרומי של מכתש רמון. באזור שדה בוקר נחפש את "העיר האבודה".

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 17.12.2026
"העיוור שהאיר את עיני המטיילים"
מי היה חוקר ארץ ישראל אברהם משה לונץ?

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 7.01.2027
"בוא וראה את הארץ"
בעקבות התיירות הארצישראלית במאה ה 19





שבעה ימי סיורי טבע ונוף המשלבים מפגשים אנושיים



סיור | ד"ר ירון עובדיה | 22.01.2027
צפון מדבר יהודה - נופים ואנשים
מענתות נרד לביקור בעין פרת, המעיין העליון של ואדי קלט. "נקנח" במאהל הבדווי ח'אן אלאחמר, סיפור בית הספר ומאבקם על המקום.

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 11.02.2027
"גאון בארץ ישראל"
בעקבות ביקורו של אלברט איינשטיין



סיור | שרה רוטנברג | 26.02.2027
הרי יהודה ופריחת עצי השקד
טיול בהרי יהודה בעונת פריחת עצי השקד במורד מחורבת חאנות.

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 18.03.2027
"הפוך בה והפוך בה דכולה בה"
בעקבות חוקרי הגניזה הקהירית



סיור | שרה רוטנברג | 2.04.2027
נופי הגליל העליון
לחורש המדהים בגליל העליון במורד נחל צבעון וביקור במפעל הגלידה "בוזה" בקיבוץ סאסא

הרצאה | אוריאל פיינרמן | 13.05.2027
"ממטולה עד הנגב"
מסעות הפלמ"ח

צילומים:
נחל פרת - אריה טננבאום
מודיעין, מכבים, רעות - ברוך ניב
מתוך אתר פיקיויקי

לפרטים נוספים: דפנה שגב 050-5475334



ציפורים ונופים

סיורי טבע ונוף המתמקדים בציפורים - תשפ"ז

בהדרכת יהונתן מירב
צפר ומדריך ציפורים בחברה להגנת הטבע



10.10.2026 | שבת | נדידת הסתו בשפלה
סיור צפרות בדגש נדידת הסתיו. נתחיל בהתרוממות של דורסים ביער בן שמן/יער צרעה. לאחר ההתרוממות נבקר באתרים שונים ברחבי שפלת יהודה ונצפה בציפורי שיר, עופות מים ודורסים נודדים.



19.12.2026 | שבת | עמק עכו ומעגן מיכאל
סיור בדגש עופות מים חורפים. נצפין עד עמק עכו שם נבקר בחוף הסלעי ונצפה במגוון חופמאים, שחפים ועוד. לאחר מכן נדרים בהדרגה למישור החוף הצפוני, מעין צבי/מעגן מיכאל שם נצפה בחסידות שחורות, שקנאים, ברווזים, בבריכות הדגים וחוף הים.



20.02.2027 | שבת בערב | סיור ערב לצפון מדבר יהודה
נתחיל בצפרות קלילה בנחלי צפון מדבר יהודה שם נצפה במינים מדבריים אופיינים. לקראת חשכה נתכנס לצפות בשני מינים מיוחדים ונדירים, לילית המדבר והתחמס המצרי.



25-27.03.2027 | שישי-ראשון | קמפוסון אילת והערבה
קמפוסון שכל כולו נדידת האביב הגדולה בדרום ישראל. במהלך 3 הימים נבקר באתרים בנגב המזרחי, לאורך בקע ים המלח והערבה עד אילת. נבקר בהרי אילת, מטעי התמרים, החוף הצפוני, בריכות המלח, פארק הצפרות... בדרך חזרה נבקר באזור מכתש רמון, שדה בוקר ועוד.



20-21.05.2027 | חמישי-שישי | גולן וחרמון
סיור צפרות בדגש ציפורי החרמון וצפון הגולן. ימי ראשית הקיץ הם הזמן הטוב ביותר לבקר בהר החרמון בו מקננים מספר גדול של מינים ייחודיים למקום. הסיור כולל עליה להר הגבוה (ברכבל) וחיפוש אחר מינים כגון צחיחנית החרמון, בזבוז הלבנון, ירגזי חרמון, גבתון סלעים. בעונה זו החרמון עדיין במופע "אביבי" עם פריחה ופרפרים מיוחדים שגם אליהם נתייחס.

מספר המקומות מוגבל ל-30 משתתפים
לפרטים נוספים: דפנה שגב 050-5475334

עמית בכושר

חוגים לתרבות הגוף

ראשון

7:30 התעמלות מתונה
תמרה ליפוביצקי

7:30 התעמלות בריאותית
8:15 התעמלות בריאותית
אפרת גראמה

17:15 פילאטיס + CORE
17:45 פילאטיס + CORE
18:30 פילאטיס + CORE
רעות זיו

17:15 אימון כושר עם כסא
תמרה ליפוביצקי

שני

7:50 התעמלות בונה עצם
8:35 התעמלות בונה עצם
אפרת גראמה

16:15 ריו אביירטו
אור לי ורד 054-4299933

18:00 יוגה/יוגה תרפיה
19:30 יוגה/יוגה תרפיה
ליאת ירון 054-4993349

שלישי

7:30 התעמלות בריאותית
8:15 התעמלות בריאותית
דניאל ביכלר

10:15 אימון כושר עם כסא
תמרה ליפוביצקי

16:40 התעמלות בונה עצם
אפרת גראמה

17:30 פילאטיס + CORE
18:15 פילאטיס + CORE
19:00 פילאטיס + CORE
אפרת גראמה



רביעי

7:30 התעמלות מתונה
תמרה ליפוביצקי

7:15 התעמלות בריאותית
8:00 התעמלות בריאותית
נטלי גבאי

16:45 פלדנקרייז

18:00 יוגה/יוגה תרפיה
19:30 יוגה/יוגה תרפיה
ליאת ירון 054-4993349

חמישי

7:15 התעמלות בריאותית
תמרה ליפוביצקי

7:50 התעמלות בונה עצם
8:35 התעמלות בונה עצם
אפרת גראמה



שישי

8:10 התעמלות בונה עצם
אפרת גראמה

לפרטים והרשמה:
אפרת גראמה טל' 052-2459711

חוגי העשרה וחשיבה

פרטים נוספים בטל' 08-9380470



מועדון שחמט

מרכז המועדון: שמעון פרסר טל': 050-3042248
ימי שני וחמישי | 10:00-12:00
המועדון פועל בהצלחה זו השנה ה- 21 ומצרף חברים חדשים.



שעורי מחשבים

שעורים אישיים
למתחילים ולמתקדמים.
מדריכים מנוסים, יחס אישי
ומחירים אטרקטיביים.



חוג ערבית

בהנחיית אילנה רוזנברג
למתקדמים: ימי שלישי | 13:15-14:45



חוג ספרדית

בהדרכת רוברטו קנובלוביץ טל': 050-2206868 (וואטסאפ)
שעורים למתחילים
שעורים למתקדמים
דיונים/דיבייט
מועדים יפורסמו בהמשך

תקנון פעילות בית האזרח הוותיק 2026-2027

1. פתיחת הפעילויות מותנית במספר מינימלי של משתתפים.
2. האחריות להגעה/ביטול השתתפות בפעילות הינה באחריות הנרשמים.
3. באחריות המשתתפים לוודא את התאמת הפעילות עבורם. העמותה לא תישא באחריות הנובעת מיציאת משתתף לפעילות שאינה מותאמת למגבלותיו.
4. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים ו/או להפסיק פעילות של קורס/הרצאה/מופע/טיול/נופש עקב מיעוט נרשמים, או מאילוצים אחרים.
5. לא יועברו כספים מפעילות אחת לטובת פעילות אחרת.
6. במקרה שנרשם לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין בית האזרח הוותיק מחויב לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בנוהלי ביטול ההרשמה.
7. רישום לפעילות מהווה הסכמה מלאה לכל תנאי התקנון.
8. בית האזרח הוותיק שומר לעצמו את הזכות להכניס שינויים בפעילויות השונות.
9. **נוהלי ביטול הרשמה:**

א. בקשה לביטול הרשמה תוגש במייל/טלפון/וואטסאפ בלבד למשרדי בית האזרח הוותיק.
ב. המועד הקובע לטיפול הוא התאריך בו התקבלה הבקשה במשרדי בית האזרח הוותיק.
ג. במקרים חריגים, לרבות כוח עליון, תהיה התייחסות אישית לכל בקשת ביטול.



טיולים ומופעים

התארגנות לטיולים ומופעים דורשת תיאום מראש מול גורמים חיצוניים (הסעות, מדריכים, אתרים, תיאטראות).

- ביטול השתתפות בפעילות עד 14 ימי עסקים לפני האירוע, יבוצע החזר מלא בקיזוז דמי סליקה בלבד (5% או 50 ₪, הנמוך מביניהם).
- ביטול השתתפות בין 7 ל-13 ימי עסקים לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך של 25% מעלות הפעילות לאדם.
- ביטול החל מ-6 ימי עסקים לפני מועד הפעילות/אי הגעה לפעילות/הגעה באיחור ביום הפעילות - לא יוחזר התשלום.

סדנאות (קורסים קצרים או סדנאות חד-פעמיות מורכבות)

סדנאות מתאפיינות במספר מקומות מוגבל ו/או רכש חומרים מראש

- ביטול עד 10 ימי עסקים לפני מועד הסדנה - יבוצע החזר מלא בניכוי דמי רישום מנהליים בגובה 10%.
- ביטול בין 6 ל-9 ימי עסקים לפני מוועד הסדנה יחוייב הלקוח בדמי ביטול בסך 40% מעלות הסדנה.
- ביטול פחות מ-6 ימי עסקים לפני הסדנה או אי הופעה יבוצע חיוב מלא (100%), מאחר ולא ניתן לאייש את המקום בהתראה קצרה ו/או להחזיר חומרים מתכלים.

נופשים

התארגנות לנופש מצריכה תאום מראש מול חברות תיירות, בתי מלון, מדריכים, הסעות וכד'.

- ביטול השתתפות בפעילות לאחר ההרשמה והתשלום, יחויב הלקוח בדמי ביטול של 5%.
- ביטול השתתפות עד 14 ימי עסקים לפני מועד קיום הפעילות, יחויב הלקוח בדמי ביטול בסך של 200 ₪ לאדם.
- ביטול החל מ-13 ימי עסקים לפני מועד הפעילות, לא יוחזר התשלום.
- נופשים בהם ייגבה התשלום על ידי חברה חיצונית - דמי הביטול ייגבו בהתאם לתקנון של החברה הגובה.

טיולים מאורגנים לחו"ל

- הטיולים כפופים לתנאי חברת התיירות המארגנת, הכוללים את הטיסות והשירותים הניתנים על ידה וכן תנאי הביטול.
- מומלץ לכל נרשם לקבל מהחברה את תנאי הביטול וכן לדאוג לביטוח רפואי ומטען.

צוות בית האזרח הוותיק רואה חשיבות עליונה במתן שירות ללקוח לשביעות רצונו.
הנוהל המפורט לעיל נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

שנת פעילות מוצלחת!!!


מוני סיטון
בשבילך השירות
הסעות מוני סיטון
אתכם ובשבילכם
*50010