



המרכז לאמנות עכשווית בערד
مركز الفنون المعاصرة في عرד
Arad Contemporary Art Center



פעילויות וחוגים

מתנ"ס ערד

תשפ"ו 2025-2026

דבר ראש העיר



אני שמח לפתוח את שנת הפעילות החדשה במתנ"ס ולאחל לכם שנה מלאת עניין, יצירה והנאה.

השנה מחכה לכם תכנית מגוונת ועשירה עם חוגים ופעילויות בתחומי האמנות, הספורט, המדע, המוזיקה ועוד – כך שכל אחד יוכל למצוא את מה שמתאים לו וליהנות מחוויה מעשירה ומפתחת.

צוות המתנ"ס והמתנדבים ישמחו לקבל את פניכם במוקדי הפעילות השונים בעיר, ולהעניק לכם שירות מקצועי ואדיב. אני מזמין אתכם להתעדכן באופן שוטף בפרסומים ולגלות מגוון אפשרויות מהנות לאורך כל השנה. מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת, מהנה ופורייה, יאיר מעין – ראש העיר

דבר מנכ"ל המתנ"ס



תושבות ותושבי ערד היקרותאים,

אני מאמין בכוחה של קהילה ובערכם של תהליכים חינוכיים דרך הספורט והתרבות.

החוגים שאנו מציעים – בתחומי הספורט, האמנות, המוזיקה, ההעשרה ועוד – הם הרבה מעבר לפעילויות פנאי. הם כלי חינוכי חשוב, המחנך לערכים של התמדה, מוסר, עבודת צוות, כבוד הדדי ואחריות אישית, זאת הזדמנות לעיצוב אופי, להצמחת מנהיגות צעירה, ולבניית קהילה ערכית ובריאה. אנו פועלים מתוך ראייה כוללת של צרכי הקהילה, ומתאימים את הפעילויות לגילאים, לתחומי העניין ולרוח הייחודית של עירנו, פעילות המתנ"ס מתרחבת בקצב מרשים, והיצע החוגים גדל – כך שכל אחד ואחת יוכלו למצוא את המקום המתאים להם.

אני מזמין אתכם לבלות את שעות הפנאי במחיצתנו, לקחת חלק, להתעדכן בפעילויות המגוונות שמתפרסמות במידעון החודשי, באתר המתנ"ס ובדף הפייסבוק שלנו – ולהיות שותפים לעשייה קהילתית ערכית, חינוכית, תרבותית וספורטיבית.

בברכה ובשותפות,

אפיק ארזואן - מנכ"ל המתנ"ס

שלוחות המתנ"ס

חברי דירקטוריון המתנ"ס:

חברי הדירקטוריון, חברי הנהלת המתנ"ס, גיא בריוזה, אלידור כהן, שמעון שמילה, ורד ג'נאח, צוקית אהרן, עופר סלע, דוד חי אלון, אלכסנדר שטיימן, ישראל קרויזר



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9975444
א'-ה': 8:30-21:30
ו'-ש': 8:30-18:30



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9551502/7
א'-ה': 9:00-13:00
053-5550426 : להודעות ווצאפ בלבד
שלוחה 8



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9551537
להודעות ווצאפ בלבד: 0535550412
א'-ה': 8:00-15:00



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9551502/7
053-5550426 : להודעות ווצאפ בלבד
א'-ה': 9:00-17:00
שלוחה 1



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9956066
א'-ה': 8:30-21:30



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9958143
050-7289034 : להודעות ווצאפ בלבד
א'-ה': 10:00-14:00



מענה טלפוני

08-9551501
ד'-ה': 9:00-13:00
16:00-20:00
ש': 11:00-14:00



מענה טלפוני

שי: 0537154793
א'-ש' 9:00-21:00



מענה טלפוני

מזכירות: 08-9551502/7
053-5550426 : להודעות ווצאפ בלבד
א'-ה': 8:00-16:00



מענה טלפוני

0506133387
א'-ה': 8:00-19:00

מרכז תרבות בערד ע"ש סמואל רובין

רחוב אלעזר בן יאיר 28, ערד, ת.ד. 63, מיקוד 89100

מזכירות: 08-9551502/7

אימייל: mail@matnas-arad.org | אתר: www.matnas-arad.org

נהלי הרשמה והנחות

חוגי הילדים והנוער יחלו פעילותם בתאריך 01.09.25 למשך 10 חודשים, אלא אם פורסם אחרת. הפעילות מקבילה לחופשות בתי הספר. במעמד ההרשמה ההורה מאשר להשתמש בצילומי הילדים בפעילות החוגים בפרסומי המתנ"ס. אופן ההרשמה:

יש להיכנס לעמוד אתר המתנ"ס בכתובת:

WWW.MATNAS-ARAD.ORG

לבחור את תחום החוג הרצוי מתוך רשימת הקטגוריות, ולבצע רישום בצורה מקוונת.

מזכירות - שעות רישום וקבלה: א'-ה'

09:00-17:00

הצטרפות לחוגים

יש להירשם מראש לכל חוג.

לאחר ההרשמה, ניתן לבטל את ההשתתפות ולקבל החזר כספי – עד שני שיעורים, אשר ייחשבו כשיעורי ניסיון.

סדרי תשלום

תשלומים שווים אפשר עד 10 תשלומים. לנרשמים לחוגים עד 24.08.25 תינתן הנחה של 5% רישום מוקדם מראש.

תאריך ליום פתוח בקונסרבטוריון 28.08.2025 משעה 17:00 עד 19:30

והרשמה מוקדמת עד תאריך 28.08

אופן תשלום

הוראת קבע, או כרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה צ'קים. (אי כיבוד הוראת קבע, או כרטיס אשראי יגרור

[להורדת הטופס באתר המתנ"ס – לחצו כאן]

אין החזר תשלום בגין יציאה לחופשה ו/או נסיעה לחו"ל.

המדריך רשאי להעביר תלמיד שלא עומד בסטנדרטים המקצועיים לקבוצה אחרת, בתיאום עם ההורים או לקבל החזר.

הרישום לחוגים מאשר את הסכמת ההורים לנוהלי המתנ"ס.

***לקוחות בעלי חוב על פעילויות קודמות לא יוכלו**

להירשם / תבוטל הרשמתם באם לא יוסדר החוב.

אני מצהיר/ה על כשירות בריאותית (פיזית ורגשית) שמאפשרת לי להשתתף בחוגי המתנ"ס, ואני נושא באחריות מלאה לגבי יכולתי להשתתף בהם.

****באם יש מחלות או בעיות במצב הבריאותי באחריות המשתתף לעדכן ולציין זאת בפני המדריך/ה.**

נוהל הנחות

- הנחת ילד שני או חוג שני במשפחה - 5%.

- הנחת ילד שלישי או חוג שלישי במשפחה - 10%.

- הנחת ילד רביעי או חוג רביעי במשפחה - 15%.

- אין לתת הנחות שלא דרך וועדת הנחות

- אין כפל הנחות ועל הזול מבינהם

ביטול הרשמה

יש למלא טופס ביטול השתתפות במזכירות או באופן מקוון ולאחר מכן להגיש חתום למזכירות המתנ"ס – (לא יתקבלו הודעות טלפוניות/ווצאפ הודעות למדריך על ביטול).

ביטולים עד לתאריך ה-26.2 בלבד, לא יתקבלו

ביטולים ולא יחזרו כספים בגין ביטול השתתפות לאחר

תאריך זה.

הפסקת תשלום תבוצע החל מסוף החודש מתאריך המצויין על גבי הטופס.

אין החזרים על תלבושת, תלבושות ספורט תירכש באופן ישיר

מול החנות מיקי ספורט בטלפון 050-5300781

ינתן זמן למדידת המדים לפני רכישה ולאחר הזמנה לא יהיה ניתן להחליף מידה.

חובת רכישת תלבושת והגעה לאימונים וחוגים אך ורק עם

תלבושת ייצוגית



דבר סמנכ"ל ומנהל אגף הקהילה

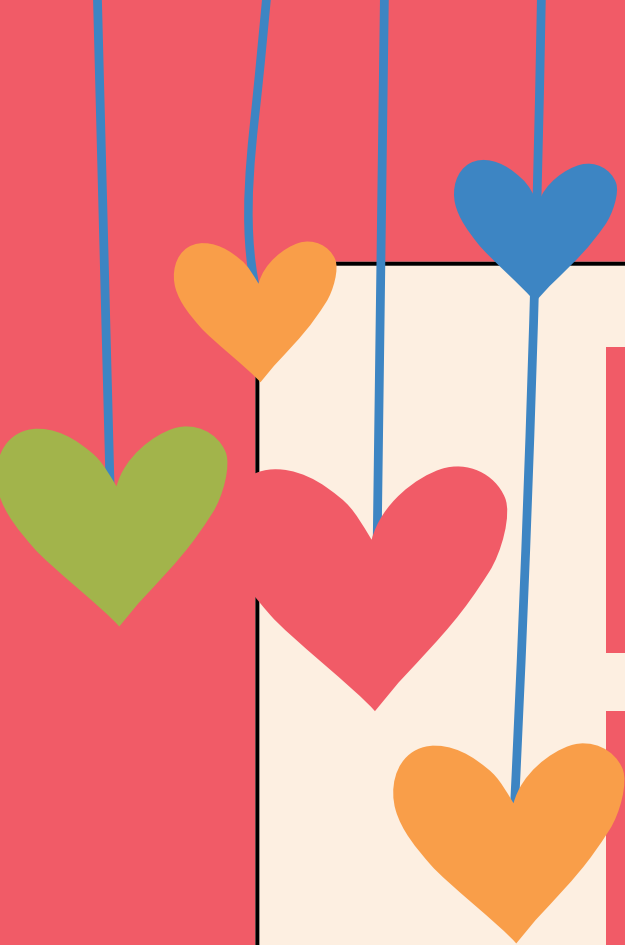
אגף הקהילה במתנ"ס ערד פועל מתוך אמונה עמוקה שהמתנ"ס הוא הרבה יותר ממקום של חוגים ופעילויות – הוא הלב הפועם של העיר, הבית החם של כולנו.

חזוננו הוא ליצור עבורכם מרחב קהילתי מחבק, תומך ומעצים – מרחב שמלווה כל אחד ואחת מכם, מגיל לידה ועד גיל הזהב, ומאפשר הזדמנויות של צמיחה, פנאי, העשרה והגשמת יוזמות חברתיות.

אנחנו רואים במתנ"ס גשר המחבר בין קהילות, תרבויות ודורות – מקום שמחזק את תחושת השייכות לערד ומטפח אהבה לעיר וגאווה מקומית. חשוב לנו להעניק לכם חווית שירות נעימה, קשובה ומקצועית, ולעמוד בסטנדרטים הגבוהים ביותר – כי אתם, התושבים, במרכז העשייה שלנו. אני מזמין אתכם להצטרף אלינו – לבחור בחוג שמעניין אתכם, להשתתף באירועים, להעלות רעיונות חדשים ולהיות חלק פעיל מהקהילה שאנחנו בונים יחד, יום יום.



מנהל אגף הקהילה-מתן גולדפרב



תוכנית "עמיתים"



שואל קפאן, 08-9551514

תוכנית "עמיתים" היא תוכנית ארצית משותפת לחברה למתנ"סים ולמשרד הבריאות, הפועלת בכ- 70 מתנ"סים ברחבי הארץ. מטרת התוכנית היא שיקום והחלמה של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית, זכאי סל שיקום. תוכנית "עמיתים" נותנת ליווי מקצועי ומסייעת בתהליך השתלבותם בפעילות פנאי וחברה, ופתוחה לציבור הרחב בקהילה.

במסגרת פעילות "עמיתים", בכל יום שישי מתקיימת קבלת שבת קהילתית משעה 10:30 עד 12:00 בחדר חצב במתנ"ס. הפעילות כוללת שירה, הרצאות, כיבוד קל ומספקת חוויה חברתית ורוחנית. הפעילות פתוחה לציבור הרחב, ללא עלות.



בית מדרש "אלול" ערד

בסיוע עמותת "אלול" ובהנחיית אובהר
אייסקס, 052-5118416

נושא שנתי "חזונות".

בימים מבלבלים אלה, כאשר אנו תוהים האם אבד החזון המשותף היהודי הלאומי, אנחנו נעסוק בחזונות לאורך הדורות, מחזונות במקרא דרך חזון הציונות ועד לחזונות של הדור שלנו. נפגוש טקסטים מתנ"ך ועד ספרות ושירה של ימינו וננסה יחד להכיר חזונות ישנים ולמצוא חזונות חדשים בשבילנו.

קבוצת גיל	יום	שעות	מחיר שנתי
מבוגרים	ב'	17:30-19:30	1020 ₪



24 מפגשים | המפגשים יתקיימו בחדר הישיבות של המתנ"ס מותנה בהרשמה של מינימום 12 משתתפים.

מועדונים מועשרים לאזרחים ותיקים - מופ"ת

מועדון חברתי סורגות

המועדון פועל בשיתוף משרד הרווחה, משרד הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס.

המועדון מיועד לכל אחת שאוהבת לסרוג.

המועדון פועל שלושה ימים בשבוע: בימי שני,

שלישי ורביעי בין השעות 08:00 - 12:00.

עלות השתתפות 30 ש"ח בחודש.

בשל היותו מועדון חברתי מתקיימות גם פעילויות

חברתיות כגון: בינגו, חגיגות ימי הולדת, ציון חגים,

ארוחות בוקר משותפות, מוסיקה, מכירה פומבית של

המוצרים הסרוגים וכדו'.

והכל באווירה משפחתית ונעימה.

המועדונים זכאים להסעה מהבית למתנ"ס ובחזרה, ארוחת בוקר עשירה, חוגים מגוונים, פעילויות חברתיות, מפגשים חברתיים בקהילה, וארוחת צהריים חמה. עלות השתתפות יקבע עפ"י מבחן הכנסות הרווחה. לפרטים: עו"ס מריאן אלון, המח' לשירותים חברתיים. טלפון: 08-9951676. בלה לוי, מתנ"ס טלפון: 08-9551503 הבהרה: המועדון לניצולי שואה מיועד ליוצאי מחנות וגטאות, מקומות מסתור, זהות בדויה, פרטיזנים, ווטרינים, נכי מלחמה ויוצאי צפון אפריקה שמקבלים כל שירות/קצבה/מענק כניצולי שואה מהרשות לניצולי שואה. עלות ההשתתפות 25 ₪ לחודש.

במתנ"ס פועלים שלושה מועדונים לאזרחים ותיקים, כשאחד מהם מיועד לניצולי שואה.

המועדונים מופעלים בשיתוף משרד הרווחה, מחלקת הרווחה בעיריית ערד והמתנ"ס. המועדונים מיועדים לנשים מגיל 62 וגברים מגיל 67 ועד 120, אזרחים ותיקים המתפקדים באופן עצמאי שאינם זקוקים בהשגחה וליווי צמוד (ללא חוק סיעוד). כל מועדון פועל שלושה ימים בשבוע בין השעות 8:00 עד 13:00. חברי

Функционирующие Клубы для пенсионеров!

ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕРЕЖИВШИХ КАТАСТРОФУ И ХОЛОКОСТ. В МАТНАСЕ ФУНКЦИОНИРУЮТ ТРИ КЛУБА ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА. КЛУБЫ РАБОТАЮТ СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ СОЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛА, МУНИЦИПАЛИТЕТОМ И МАТНАСОМ. КЛУБЫ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 62 ЛЕТ, МУЖЧИНЫ ОТ 67 ЛЕТ И СТАРШЕ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ К САМООБСЛУЖИВАНИЮ И НЕ НУЖДАЮТСЯ В ПОСТОЯННОМ НАБЛЮДЕНИИ И СОПРОВОЖДЕНИИ. КЛУБЫ РАБОТАЮТ 3 ДНЯ В НЕДЕЛЮ С 8:00 ДО 13:00 ЧЛЕНЫ КЛУБОВ ПОЛУЧАЮТ ПОДВОЗКУ ОТ ДОМА К МАТНАСУ И ОБРАТНО, ОБИЛЬНЫЙ ЗАВТРАК И ГОРЯЧИЙ ОБЕД, РАЗЛИЧНЫЕ КРУЖКИ И ГРУППОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ 47 ШЕК В МЕСЯЦ.

ДЛЯ СПРАВОК: СОЦ. РАБОТНИК МАРИАН АЛОН, ОРГАНИЗАТОР ГРУППОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:

08-9951676. БЭЛЛА ЛЕВИ МАТНАС : 08-9551503

УТОЧНЕНИЕ: КЛУБ ДЛЯ ВЫЖИВШИХ В ХОЛОКОСТЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ВЫХОДЦЕВ ИЗ ЛАГЕРЕЙ И ГЕТТО, ПАРТИЗАН, И БЕЖЕНЦЕВ, ВЕТЕРАНОВ ВОЙНЫ И ВЫХОДЦЕВ ИЗ СЕВЕРНОЙ АФРИКИ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ВСЕ УСЛУГИ/ ПОСОБИЯ/ПОДДЕРЖКУ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ВЛАСТЬЮ ДЛЯ ВЫЖИВШИХ В ХОЛОКОСТЕ. СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ СОСТАВЛЯЕТ 25 ШЕКЕЛЕЙ В МЕСЯЦ.



ניצנים

צהרונים חברתיים מסובסדים

הורים יקרים,

עיריית ערד מפעילה את תוכנית צהרונים "ניצנים" המפוקחת ומסובסדת על ידי משרד החינוך. גם בשנת הלימודים תשפ"ו יהנו ילדי הגנים וילדי כיתות א' - ב' מתוכנית מסגרות חינוכיות מובנות ועשירה בתוכן וחוויה.

מתנ"ס ערד נבחר כגוף שיפעיל את מערך הצהרונים בעיר החל מתאריך 1.9.2025 ועד תאריך 30.6.2026. הצהרונים יפעלו בימי ראשון עד חמישי משעת סיום הלימודים ועד 16:00, בהתאם ללוח החופשות של משרד החינוך.

העשרה

הילדים יזכו לפעילויות העשרה מגוונות על ידי צוות הצהרון ועל ידי מפעילי חוגים בתחומי הספורט, מוזיקה, יוגה, יצירה, תאטרון וכו'.

תזונה

מידי יום מוגשת בצהרונים ארוחת צהריים חמה ומגוונת. התפריט הבריא מכיל את כל מרכיבי המזון הנחוצים לגוף הוא נבנה והותאם על ידי התזונאית של משרד החינוך. ארוחת הצהריים כוללת מנה עיקרית, תוספת, מנת ירקות ומנת פרי בכל יום. מחירי הצהרונים

תלמידי הגנים עד השעה 16:00 - 180 ₪ (כולל תוספת איש צוות במסגרות גדולות)
תלמידי א' - ב' עד השעה 16:00 - 265 ₪ (כולל אבטחה ואיש צוות נוסף בכל מסגרת)
תלמידי ג' - ו' עד 16:00 - ללא סבסוד משרד החינוך, בעלות מלאה - 690 ₪
פתיחת המסגרות תלויה במספר מינימום של נרשמים.

יתכנו איחודי מסגרות.

מחיר הצהרונים צפוי לעלות בהוראות משרד החינוך. לאחר עדכון המחיר תינתן אפשרות לבטל את ההרשמה.

פרטים במזכירות המתנ"ס

בימים א' - ה' בשעות 9:00-17:00



לצהרונים לחצו כאן!

המרכז לגיל הרך במתנ"ס - המקום שבו הצמיחה פוגשת אתכם!

ניהול המרכז לגיל הרך בערד עבורי הוא שליחות. אני רואה בו מרחב מכיל, תומך ומצמיח – גם את הילדים הצעירים שנמצאים בתחילת דרכם, וגם את ההורים שנושאים באחריות הגדולה של גידול וטיפול הילדים.

התפיסה שלי מבוססת על שילוב בין מקצועיות לבין רגישות עמוקה לצרכים של המשפחה כולה. המרכז לא מתפקד רק כגורם מקצועי שנותן מענה טיפולי והתפתחותי – אלא כבית חם, מזמין ומאפשר, שמעניק להורים תחושת ביטחון, שייכות ושותפות אמיתית.

אני מאמינה בחיזוק ההורים כמובילי דרך עבור ילדיהם, וביצירת סביבה מוקפת באנשי מקצוע מהשורה הראשונה, שמחויבים להתפתחותם של הילדים מגיל לידה ועד הכניסה לגן ולבית הספר. אנו משקיעים בתכניות ופעילויות המחברות בין משפחות, יוצרות קהילה תומכת ומקדמות התפתחות מיטבית של הילדים.

בניהול המרכז, אני שואפת לפעול מתוך יצירתיות, יוזמה וחדשנות – אך לא פחות מכך, מתוך הקשבה. להורים, לצוות, לילדים. אני רואה במרכז לגיל הרך מקום שמלווה את הקהילה בשנים הכי משמעותיות של ההורות והילדות.



מנהלת המרכז לגיל הרך- שני חנדלי

המרכז לגיל הרך-מקום לגדול בו

המרכז לגיל הרך הינו מרכז עירוני המספק שירותי העשרה, אבחון וטיפול למשפחות עם ילדים מלידה עד גיל 9. המרכז פועל תחת המתנס ובשיתוף אגף הגיל הרך ברשות ותוכנית 360. מטרת המרכז לתת שירותים כוללים לילדים בגילאי לידה עד 9 והוריהם מערד ומהסביבה, באווירה נעימה, רכה ומאפשרת מתוך התייחסות החובקת את המשפחה כולה במגוון תחומים.

הצטרפות לקבוצת פרסומים השקטה

merkaz_gilrach_arad

מעקב של פייסבוק המרכז לגיל הרך

לפרטים והרשמה צוות המרכז ישמח לעמוד לשירותכם:

טלפון: 08-9551537 | 053-5550412 | פקס: 077-5558437

מייל: gilrach@matnas-arad.org | כתובת: שאול המלך 24

זכרו לעשות לייק בדף הפייסבוק והאינסטגרם כדי להישאר מעודכנים בכל מה שקורה אצלנו -

היחידה להתפתחות הילד

במרכז לגיל הרך פועלת יחידה להתפתחות הילד, המוכרת על ידי משרד הבריאות. היחידה מספקת מענה לילדים בעלי עיכובים התפתחותיים מגיל לידה ועד גיל 9 שנים. תחומי הטיפול הניתנים הינם: פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק והדרכות הורים.

תהליך הפנייה ליחידה: כל הפניות ליחידה מתבצעות באמצעות קופות החולים ובאישורן.

בפניה הראשונה, יש להצטייד עם כל המידע הרפואי וההתפתחותי של הילד – בדיקת רופא התפתחותי, אבחונים, דו"ח ממסגרת חינוכית.

ניתן להעביר בפקס: 077-5558437 או במייל: gilrach@matnas-arad.org

קבלת שירות ביחידה מותנית בקבלת טופס התחייבות (טופס 17) מטעם הקופה המפנה. סודיות מובטחת.

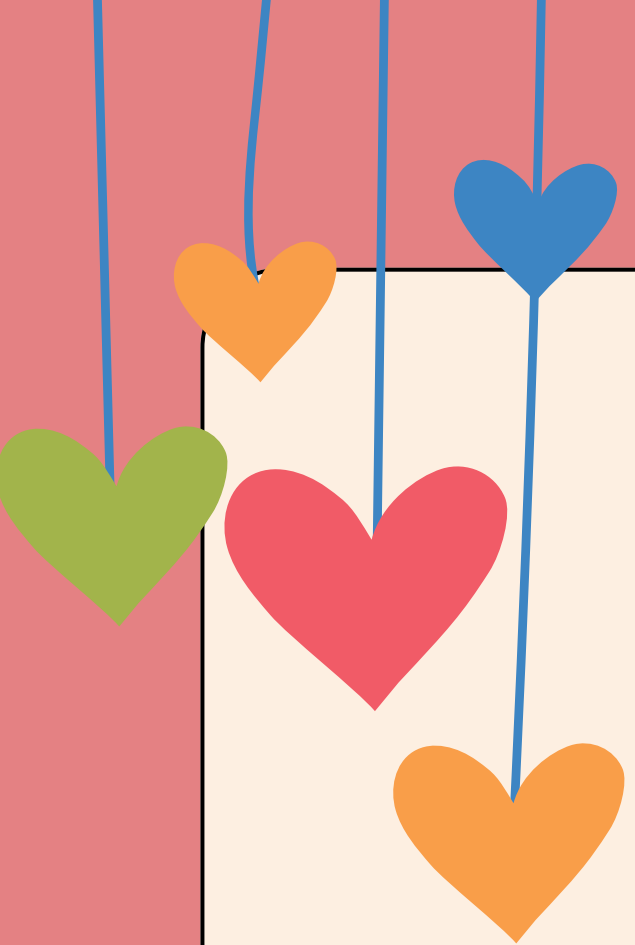
תוכנית "בית פתוח" - מרגישים שהילד/ה לא הגיע/ה לאבני הדרך התפתחותיים המתאימים לגילו/ה?

היחידה להתפתחות הילד בערד מזמינה אתכם להגיע לייעוץ מקצועי עם מטפלי היחידה להתפתחות הילד

בעלות של 60 ש"ח בלבד (על בסיס מקום פנוי).

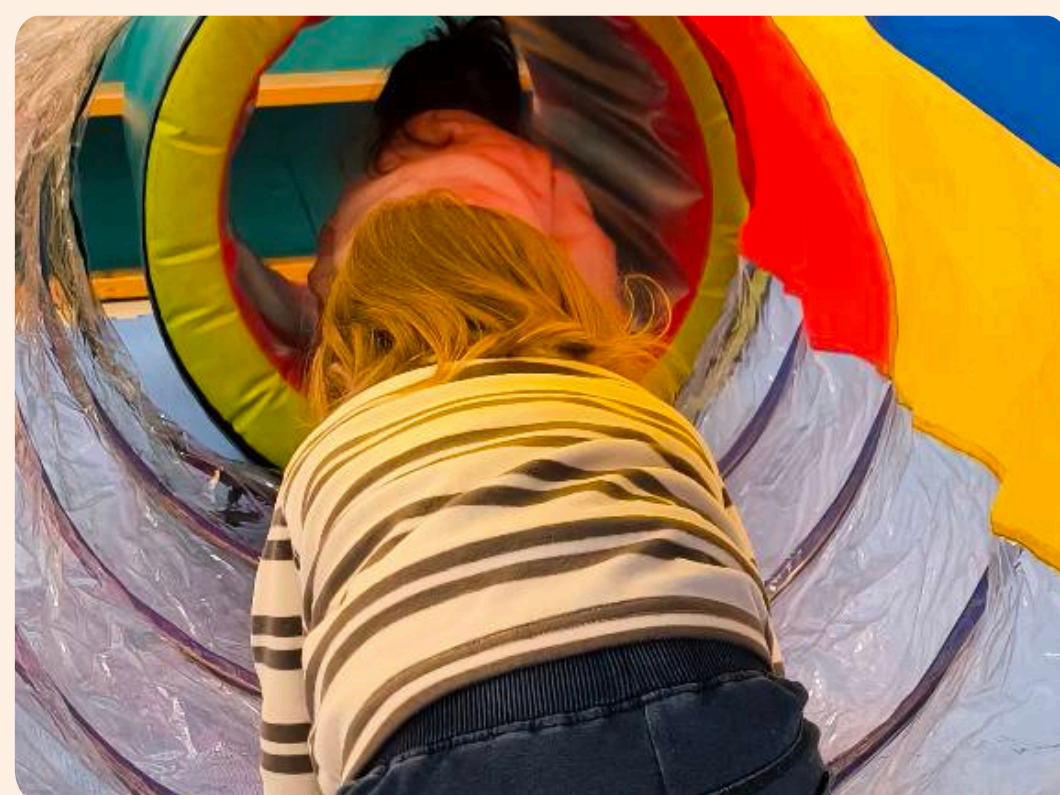
לפרטים והרשמה ניתן לפנות בטלפון: 08-9551537.





תוכנית "לגדול יחד"

מפגשים להורים ופעוטות בחינוך ביתי
נפגשים מדי שני וחמישי בין השעות 9:30-11:30.
מה בתוכנית: תיבות פעילות, התנסות בחומרים וזמן חופשי במשחקייה.
בשילוב של תכנים רלוונטיים כגון עונות השנה וחגי ישראל.
הזדמנות לבלות זמן איכות עם הילד/ה, להיחשף לרעיונות לפעילות
בבית, ולהתחבר להורים נוספים מהאזור
להצטרפות צרו קשר: 08-9551537



מועדון חופשת לידה!

מועדון חופשת לידה! הזדמנות לצאת מהבית ליהנות מפעילות
כיפית ותומכת התפתחות לקטנטנים, לפגוש הורים נוספים
ותינוקות מתוקים ולשתות קפה בנחת במקום הכי מכיל שיש....

להצטרפות לקבוצת הוולסאפ של המועדון צרו קשר:
053-555-0412



היחידה העטרית

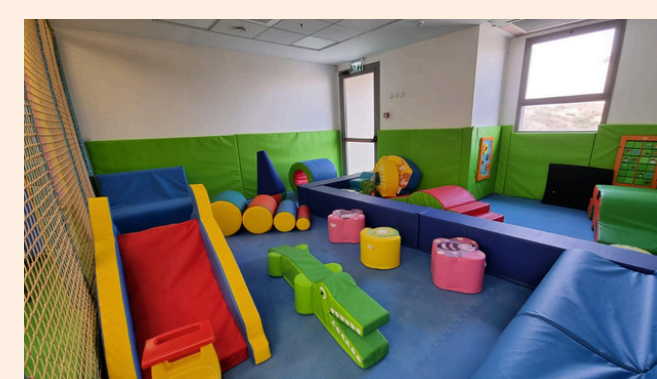
במרכז לגיל הרך אנו שמים דגש על חיזוק קשר הורה - ילד
ולכן אנו מציעים מגוון עשיר של פעילויות להורים וילדים.
התורמות לחיזוק תחושת המשפחתיות, והעשרה ברמה
הקוגניטיבית, המוטורית והרגשית.

המשחקה

ללמוד תוך כדי משחק.

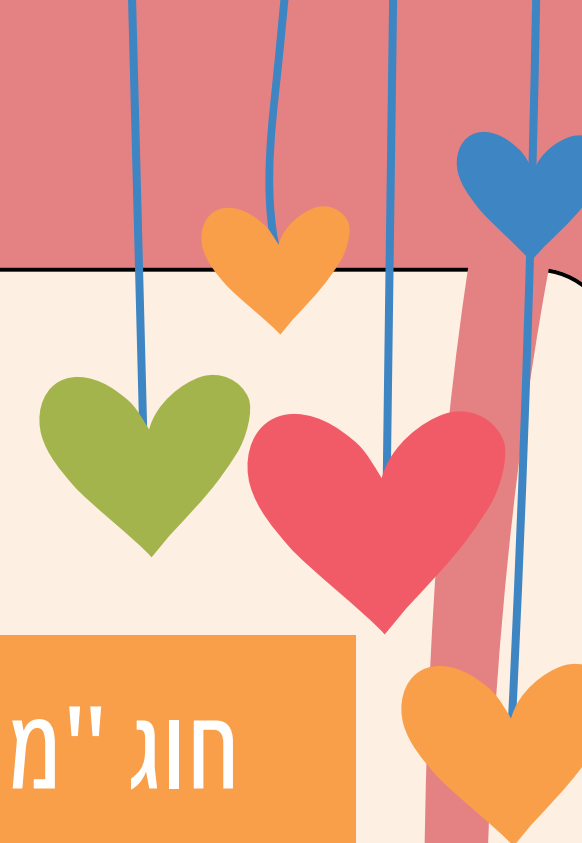
מתחם גדול ועשיר, המאפשר מרחב בטוח לחקירה של מוטוריקה
גסה, יציבה והרבה משחק והנאה.
פינת משחק סוציו-דרמטית, ג'ימבורי לקטנטנים, טרמפולינות
ועוד...

הכניסה לילדים עד גיל 6. עלות כניסה: 10 ₪ לילד, חובה ליווי
של מבוגר מעל גיל 14 (ללא תשלום).
ניתן לרכוש כרטיסייה ל-12 כניסות בעלות של 100 ₪ בלבד.
יש להצטייד בגרביים!



צילום: עירית אשת מור

למרכז לגיל הרך לחצו כאן!



חוג ציור ויצירה

מפגשים חווייתיים עם צבע
בשילוב פלסטלינה. רכישת
מיומנויות וחשיבה יצירתית.
פיתוח הדמיון.

אינפוזאן 054-4547421

כיתה	יום	שעה	מחיר חודשי
גן חובה-ב'	ג'	16:30-17:30	170 ש"ח כולל חומרים



סדנת קידס מובס

סדנה בת 5 מפגשים
המחזקת קשר הורה וילד
באמצעות תנועה. בסדנה
אתם מוזמנים לזוז, לתרגל
ולתחזק במשחק ובשיר,
ביחד עם ההורים.



סדנת החייאת ילדים ותינוקות

קורס חובה לכל הורה.
הקורס בן ארבע שעות
אקדמיות בהנחיית פרמדיק
מוסמך. בקורס יושם דגש
על החייאה, מצבי חירום
וחנק מגוף זר.
כולל תרגול מעשי על
בובות סימולציה. בוגרי
הקורס יקבלו תעודה
רשמית מטעם מד"א /
איחוד והצלה.



חוג "מוזיוגה" לגיל הרך

מתאים מגיל 3 עד 4
בהנחיית אלה חמוטובסקי
בעלות 200 ש"ח לחודש.
מותנה בכמות הנרשמים
(לפחות 6)

שיתוף פעולה של מרכז
גיל הרך וקונסבטוריון
לפרטים נוספים והרשמה:
ניתן לפנות לקונסרבטוריון
שיעורים יתקיימו במרכז לגיל
הרך מחודש נובמבר.





מרכז הצעירים בערד

מרכז צעירים במתנ"ס - המקום שבו ההון האנושי פוגש אתכם!

נעים מאוד, שמי שלומית נבון אלחייאני, ובארבע השנים האחרונות אני פועלת בתחום הצעירים, כשבשנים האחרונות אני מכהנת כממלאת מקום מנהל מרכז הצעירים בערד. לאורך הדרך נחשפתי לעוצמה האדירה הטמונה בהון האנושי הצעיר – ככוח מניע לפיתוח העיר, לחיזוק המרקם החברתי ולהובלת שינויים משמעותיים ברמה המקומית והלאומית, תוך יוזמה, מעורבות ואחריות אזרחית.

מתוך הבנה זו, צוות המרכז ואני העומדת בראשו רואים בקידום הפיתוח האישי של כל צעיר וצעירה בעיר משימה מרכזית. אנו פועלים במגוון תחומים – השכלה גבוהה, הכשרות מקצועיות, זכויות משתחררים, תעסוקה, מיצוי זכויות, מלגות, יזמות, התנדבות והנגשת הזדמנויות. מרכז הצעירים מהווה מרחב תומך ומאפשר, המספק ליווי אישי, ייעוץ מותאם וכלים מעשיים לצעירים וצעירות בעיר ובאזור.

אנו מאמינים כי בכל צעיר טמון פוטנציאל אדיר, ורגע של הזדמנות אחת יכול לשנות מסלול חיים שלם. לכן, דלתנו תמיד פתוחה – עבור כל צעירה וצעיר הרוצים לגדול, ליזום, להשפיע ולעצב מציאות טובה יותר – עבור עצמם, עבור הקהילה ועבור החברה כולה.



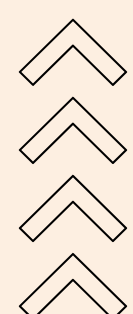
מ.מ מרכז צעירים- שלומית אלחייני



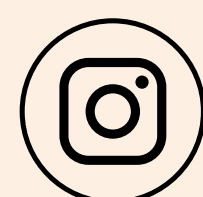
מרכז הצעירים בערד

מרכז הצעירים

מוצג מניס לאחור לא האייקונים לא מנהל ג'יז אפלטוןמה הרציה לקוד אחריון ולהתעצבן



טיק-טוק



אינסטגרם



פייסבוק

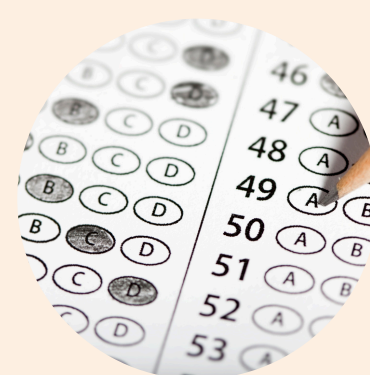


ווצאפ

מרכז צעירים ערד הוקם על ידי עיריית ערד, בשיתוף משרדי ממשלה וגורמים פילנתרופיים, ומספק שרותי ייעוץ והכוונה לצעירי העיר. מרכז הצעירים מופעל על-ידי מתנ"ס ערד, ונותן מענה במספר תחומים לפלח האוכלוסייה שבגילאי 18-40:

✓ השכלה גבוהה ומלגות ✓ זכויות חיילים משוחררים ✓ הכשרות מקצועיות ✓ תעסוקה

✓ מעורבות חברתית ✓ פיתוח דמוגרפי ✓ קהילת להט"ב ✓ תרבות ופנאי



פסיכומטרי

מרכז צעירים מביא את הבחינה הפסיכומטרית לעיר ואף מסדר לכם מחיר מיוחד רק לתושבי ערד. הקורס מתקיים כארבעה מחזורים בשנה בהתאם למועדי הבחינה, כולל מפגשים פרונטליים פעמיים בשבוע, ערכת לימוד ותרגול מרחוק באזור אישי באתר הלמידה. זאת בליווי מורה צמוד עד ליום הבחינה.



לימודי תואר ראשון

במרכז הצעירים נלמדים שני מסלולים לתואר ראשון של האוניברסיטה הפתוחה BA בניהול עם חטיבה במשאבי אנוש וBA במדעי הרוח והחברה. שני המסלולים נלמדים באופן פרונטלי, יום בשבוע בשעות אחר הצהריים והערב.



לימודי הכשרות מקצועיות

במרכז הצעירים נלמדים כעת מסלולי לימוד בעולם ההייטק ServiceNow DevOps הכוללים השמה בקצה במשרדי בינת בערד וכן לימודים מקוונים בתחומי data analyst full stack עם מרחבי למידה וליווי למעוניינים



מרכז הצעירים בערד

מרכז הצעירים

תחומי הייעוץ וההכוונה

"העתיד שיין לאלה המאמינים ביופי של חלומותיהם,
והצעירים הם אלו שעדיין מעזים לחלום."



מלי מזרחי,

רכזת קהילת להט"ב

kehila.arad@gmail.com

052-6043965



קהילת להט"ב

במתחם מרכז הצעירים פועל בית גאה לחברי קהילת
הלהט"ב, בו מתקיימות פעילות שונות ומגוונות למען
קידום המודעות בנושא שיוויון ומגדר. כמו כן מרכז
צעירים נותן מענה לקהילה הגאה למשפחות ולחברים
בתחומים: מיצוי זכויות, אופן קשבת, סדנאות, הדרכות,
הכוונה לשירותים בעיר, חיבור לגורמים רלוונטיים
בקהילה



שלומית נבון אלחייאני, רכזת

חיילים משוחררים

haymash.arad@gmail.com

050-2205425



הכוונת חיילים משוחררים

מרכז צעירים מציע למשוחרר/ת שסיימו שירות צבאי, עד חמש שנים
מהשחרור,
ליווי והכוונה במגוון נושאים שונים:
זכויות משתחררים, מענקים כספיים מטעם הצבא, תעסוקה ככלל
ועבודה מועדפת בפרט, הכוונה למלגות מטעם האגף והקרן לחיילים
משוחררים ומלגות נוספות וכן מלגות להכשרות מקצועיות או
טכנולוגיות.
כמו כן עורך מרכז הצעירים ימי מידע וסדנאות משתחררים לחיילים
לקראת השחרור הקרב.



קידום תעסוקתי

מרכז צעירים בערד מסייע גם בתחום התעסוקה החל מכתבת קורות
חיים, הכנה לראיונות עבודה, תיווך בין המעסיק למחפש התעסוקה.
שירות נוסף אותו מציע מרכז הצעירים הוא הנגשת התעסוקה
המצויה בעיר אשר מתבצעת ע"י איגוד פרסום משרות במדיה
החברתית ועריכת ירידי תעסוקה כללים וספציפיים תוך שיתוף פעולה
מול כל גורמי התעסוקה בעיר.
כמו כן מרכז הצעירים מציע יוזם ומכווין בתחום הכשרות וקורסים
מגוונים.
כמו כן מרכז צעירים מפיק ירידי תעסוקה הן כללים והן מכוונים
מעסיק.



שלומית נבון אלחייאני,

מקדמת תעסוקה

taasuka.arad@gmail.com

050-2205425



ליאת בלנוב,

רכזת השכלה גבוהה

hesegim.arad@aluma.org.il

054-8848839



השכלה גבוהה, תכנית הישגים

מרכז הצעירים בערד מציע ייעוץ, שיחה והכוונה ללימודים
לתואר ראשון!
ייעוץ אישי, מקצועי שמתמקד בהגשמה העצמית שלכם ומציאת
הדרך שלכם!
נצור יחד מפת קריירה המותאמת עבורכם בעזרת מבחני
אישיות, חקר מקצועות מעמיק, התייעצות עם בכירים בעולם
התעסוקה וליווי צמוד.
בניית תכנית למימון תקופת הלימודים



יאשיהו 16 ערד



m.tzeirim.arad@gmail.com



053-5550416



08-9956066

יחידת נוער

פרלמנט הנוער העירוני מנהיגי הנוער בערד המתקבצים לשולחן עגול במרכז הנוער העירוני ועובדים יחד בכדי להעצים את הנוער בעיר. בראש המועצה עומד/ת יושב/ת ראש וביחד הם הגוף המייצג הנבחר של הנוער בעיר. במועצה חברים נציגים נבחרים מהתיכונים בעיר, מתנועות הנוער ומארגוני הנוער והיא מונחת על ידי מנהל יחידת הנוער, וצוות מטעמו.

ליחידת הנוער לחצו כאן!



יחידת הנוער אחראית על כל הפעילות החינוכית הבלתי פורמלית בעיר, עובדת שישה ימים בשבוע ופועלת למימוש חזון היחידה – "העצמה לפיתוח". בכדי להתקדם למימוש החזון אנו עושים כמיטב יכולתנו בכדי לענות על ארבעת המטרות המרכזיות של היחידה: (1) פיתוח מנהיגות צעירה- מועצת נוער (2) חיזוק המעורבות החברתית של בני הנוער בעיר. (3) עידוד בני הנוער הבוגרים לשירות משמעותי – הן ביציאה לשנת שירות ומכינות קדם צבאיות והן בגיוס לתפקידים משמעותיים בצבא. (4) העשרת חיי תרבות הפנאי לבני הנוער בעיר.

חפשו אותנו ב-אינסטגרם

או בוואטסאפ: 054-2295326

מרכז הנוער העירוני ע"ש ג'וי ביקלר פתוח בימים א'-ה' בין השעות 14:00-21:00

סדנאות, הצגות והרצאות לשכבות ז'- יב'.

בנוסף מתקיימות במרכז הנוער העירוני פעילויות שונות לקהלי יעד שונים לאורך השבוע:

קהל יעד	שם הפעילות
שכבות ט'-יב'	הכנה לצה"ל כושר פיזי ומנטלי - הימים והשעות נתונים לשינוי
נציגים משכבות ז'-יב'	מועצת הנוער העירונית
שכבות ג'-יב'	פעילות תנועות נוער: תנועת חב"ד, תנועת בני עקיבא, סבתא, מיט, ארגון הנוער מד"צים וארגון הנוער הגאה איגי
שכבות י'-יב'	ליווי אישי עם רכזת הכנה לצה"ל במרכז נוער
שכבות י'-יב'	ליווי אישי עם רכזת הכנה לצה"ל בבתי ספר



חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום שבו היצירה פוגשת אתכם!

כמנהלת אגף התרבות, אני גאה להוביל עשייה תרבותית רחבה ומגוונת שמחברת בין קהלים שונים, גילאים שונים ועולמות תוכן עשירים – מהמרכז לאמנות עכשווית, דרך הקונסרבטוריון, תרבות חבר העמים, תרבות יהודית ועד לתרבות כללית, חוגים, מופעים, סרטים, טיולים, אירועים קהילתיים ועוד.

המטרה שלי היא שכל אחת ואחד מכם יוכל למצוא לעצמו מקום. במה. מרחב ליצור, לצרוך תרבות, להתפתח, להתרגש.

אני מזמינה אתכם לקחת חלק, לשאול, להציע ובעיקר – לבוא. כי התרבות נולדת כאן – יחד אתכם.

אנחנו מזמינים ילדים, נוער ומבוגרים להצטרף לחוגים שמאפשרים ליצור, לבטא ולהתפתח. חוגי התיאטרון, הציור והקרמיקה שלנו מטפחים דמיון ויצירתיות, ומעודדים כל משתתף למצוא את הקול האישי שלו. בהובלת מדריכים מקצועיים ובאווירה תומכת – משתתפי חוגי התרבות של היום הם הקהל, היוצרים והמובילים של עולם התרבות של מחר.



מנהלת אגף התרבות- אלה בורד

קרמיקה- כחומר ביד היוצר

אילנית פתק - ניצ 054-8462467
להתקשרות בוואטסאפ באב 3
054-8154222

עיצוב ידני ואובניים – קדרות ופיסול. חיזוק
מוטוריקה עדינה וגסה, פיתוח הדמיון
והיצירתיות, הרפיה וחוויה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
ילדים בנים ובנות מגיל 4	ב'	16:00-17:00	200 ₪ *תשלום חד פעמי על חומרים 200 ש"ח
ילדים- בנות מגיל 4	ב'	17:00-18:00	200 ₪ *תשלום חד פעמי על חומרים 200 ש"ח
מבוגרים בוקר	ב'	9:00-11:30	360 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ב'	11:30-14:00	
מבוגרים ערב	ב'	18:00-20:30	

עולם הציור

בהצרכת אילנה גולמן, 054-4547421
מפגשים יצירתיים וחוויתיים עם עולם היצירה. חיפוש
ופיתוח הסגנון האישי של המשתתף. כל אחד ימצא פה
את מה שהוא אוהב לצייר ויפתח את המיומנויות שלו.
המפגשים בהנחיית הציירת והמדריכה לאומנות אינה
גוטמן, בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בהוראת אומנות.



קבוצות	יום	שעה	מחיר חודשי
כיתות ג'-ה'	ב'	17:00-18:00	180 ₪ כולל חומרים
מבוגרים בוקר	ג'	11:00-13:30	270 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים ערב	ב'	18:00-20:30	270 ₪ לא כולל חומרים
מבוגרים- מאסטר קלאס ל-4 חודשים	ב'	18:00-20:00	1070 ₪ 15 מפגשים. לא כולל חומרים, מותנה במינימום 5 גרשמים
כרטיסיית מבוגרים			720 ₪ 10 מפגשים. לא כולל חומרים

לחוגי אמנות לחצו כאן!

תיאטרון-אנסמבל תיאטרון "פריזמה"

בחינוך איכותי יהודה, 050-4072621

אנסמבל התיאטרון העירוני עטור הפרסים פותח את שעריו ומזמין משתתפים נוספים. הקבוצה נפגשת אחת לשבוע ועובדת לאורך השנה על הפקה הנוצרת בתהליך מרתק בשיתוף השחקנים. בין ההפקות שעלו בשנים האחרונות: "מיקסיפור" (פרס השחקן המצטיין בצוותא), "מוזיאון הנשים האמיתיות" (פרס הבימוי בצוותא), "שורה ראשונה כסא 15 באמצע" (פרס הבימוי בצוותא), "יום יפה היום" (מענק מפעל הפיס), "איזה כיף היה להם", "תמונה אימפרסיוניסטית" 2023 ו"על חפצים ואנשים" 2024. האנסמבל נתמך על ידי משרד התרבות והספורט והוא משתתף באירועים עירוניים, מופעים בגלריה לאמנות עכשווית ובמרחב הציבורי.



ההשתתפות ללא תשלום, אך דורשת השתתפות פעילה בכל מפגשי האנסמבל. הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס.

גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
מבוגרים	ד'	20:00-23:00	ללא תשלום, מותנה באודישן

אנסמבל תיאטרון "פריזמה" מחפש את הדור הבא של שחקני התיאטרון בערד! אם אתם אוהבים לשחק ומעוניינים לעלות על הבמות הנחשבות בעיר וברחבי הארץ, צרו קשר עם מיכל לתיאום אודישן!

דרמה בשפה רוסית

אולג לוסאי 050-8958023
בסל תואר בהוראה, בחינוך הפקה וצלמה.

המשחק מאפשר פיתוח הדמיון, יכולת הבעה, ביטוי עצמי והקשבה לזולת. באמצעות משחקי תיאטרון, כל ילד יוכל לפתח את יכולתו האישית לצד יצירה משותפת. תיאטרון "מיג" פועל במתנ"ס זה 26 שנה.



קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
+6	א' ה'	18:00-20:00 18:30-20:30	120 ₪

הפעילות מתקיימת בחדר חצב במתנ"ס

מועדון האמנים של ערד – מקום ליצירה, שיתוף והשפעה

מועדון האמנים של ערד – מקום ליצירה, שיתוף והשפעה

מתנ"ס ערד גאה להשיק יוזמה חדשה לאמני העיר – מועדון האמנים של ערד! מועדון קהילתי, פתוח וללא עלות, שמהווה בית חם ומעורר השראה לאנשים היוצרים/ות בעיר.

תקנון השתתפות – מועדון האמנים של ערד

6. כללי התנהגות
הפעילות תתנהל ברוח של שיתוף, כבוד הדדי, הכלה והקשבה. המארגנים שומרים לעצמם את הזכות להפסיק חברות במועדון במקרה של הפרה חמורה של כללים אלה.

7. מטרת המועדון לשנה קרובה:
גיבוש חזון משותף לעשייה האמנותית בעיר
קידום יוזמות אמנותיות משותפות
בניית קהילה מקצועית ומפרה של יוצרים מקומיים
בחינת הקמה של בית אמנים בעיר ערד

לתקנון לחצו כאן!

1. הגדרת המועדון
מועדון קהילתי פתוח לאמני ערד וליוצרים פעילים בכל תחומי האמנות. המועדון פועל מטעם מתנ"ס ערד כמסגרת של התנדבות, שיתוף ויוזמה קהילתית.

2. חברות במועדון
ההצטרפות מותנית ברישום מראש ואישור הצוות המארגן. החברות אינה כרוכה בתשלום.

3. מפגשים קבועים
המועדון ייפגש אחת לחודש, למשך 3 שעות, במרחב האמנות שבמתנ"ס. ההשתתפות במפגשים היא בהתנדבות ובאחריות המשתתף/ת להגיע בזמנים.

4. פעילות קהילתית
כל חבר/ה מתחייב/ת לקחת חלק בפעילות אמנותית קהילתית לפחות פעמיים בשנה (בהתאם לתיאום מראש).
הדגש הוא על תרומה לקהילה המקומית דרך עשייה אמנותית.

5. העשרה וסדנאות
פעילויות העשרה למועדון (כגון סדנאות או מפגשי אומן) ימומנו ע"י המשתתפים, למעט במקרים שבהם תימצא תמיכה תקציבית חיצונית.

מה מחכה לכם?

- מפגש חודשי קבוע באווירה יצירתית (3 שעות בחדר האמנות במתנ"ס)
- גיבוש חזון משותף לעשייה האמנותית המקומית
- פיתוח פרויקטים אמנותיים ושיתופי פעולה עם המתנ"ס
- במה לקידום אישי וקהילתי כאחד
- בחינה משותפת של הקמת בית אמנים בעיר

למי זה מתאים?
אם אתם אמנים, יוצרות, בעלי חזון או פשוט מחפשים קהילה ליצירה – המועדון הזה בשבילכם!

איך מצטרפים?
בהרשמה מראש באתר המתנ"ס + התחייבות לפעילות אמנותית קהילתית פעמיים בשנה. הפעילות תתקיים לפי תקנון המועדון.

בואו להיות חלק מקבוצה שמובילה את השיח והעשייה האמנותית בערד!

בתוך האתר בבקשה להוסיף תקנון + טופס הרשמה (מצ"ב)

טיולים, דעת ותרבות

יוצאים מהשגרה – טיולים וסיורים לכל גיל!
הצטרפו אלינו למסע מרתק של טיולים בטבע, ביקורים
במוזיאונים, תערוכות ייחודיות, אתרים היסטוריים ועוד.
במהלך השנה נצא יחד לגלות מקומות מרהיבים, להרחיב
אופקים וליהנות מחוויות מעשירות באווירה חברית
ונעימה. הטיולים מותאמים לקהלים מגוונים.

**הפרטים המלאים יפורסמו באתר
המתני"ס – עקבו אחרינו!**



המרכז לאמנות עכשווית במתנ"ס ערד המקום שבו היצירה פוגשת אתכם!

המרכז לאמנות עכשווית בערד פועל מתוך אמונה בכוחה של אמנות לחבר בין אנשים, לעורר מחשבה, וליצור דיאלוג תרבותי חוצה קהלים ודורות. כמרכז הפועל בפריפריה, אנו שואפים להנגיש אמנות איכותית לקהילה המקומית, לתמוך באמנים פעילים מהאזור ומרחבי הארץ, ולטפח סקרנות, יצירה ולמידה. הגלריה מהווה מרחב פתוח ומזמין – לניסויים, למפגשים ולשיח – בין אמנים, קהל, תלמידים ומבקרים מכל הגילאים.



מנהלת המרכז לאמנות עכשווית- ליהיא אלון



תערוכה "במדבר הם כותבים", אוצרת: ד"ר שושן לויט. צילום: לנה גומון

המרכז לאמנות עכשווית בערד

המרכז לאמנות עכשווית בערד מפעיל גלריה בה מוצגת אמנות מקומית ובינלאומית, וכן תכנית שהות אמן שהיא חממה פעילה לאמנות ותרבות.
למרכז תכנית אירועים מגוונת ומחלקת חינוך שמקיימת סדנאות והדרכות.

לאתר הגלריה לחצו כאן!



תערוכה "במדבר הם כותבים", אוצרת: ד"ר שושן לויט. צילום: לנה גומון



הקופסה: מרחב בלתי צפוי, אוצרת תמר רוזד שבתאי.

שעות פתיחה:

רביעי וחמישי 9:00-13:00, 16:00-20:00

שבת 11:00-14:00

הכניסה חופשית!

ניתן להזמין סיורים מודרכים:

acacarad@gmail.com

קומה א', בן יאיר 28 מתנ"ס ערד | 08-9551501



הצטרפו לדף
הפייסבוק של המתנ"ס
שלא תפספסו את כל הכיף!

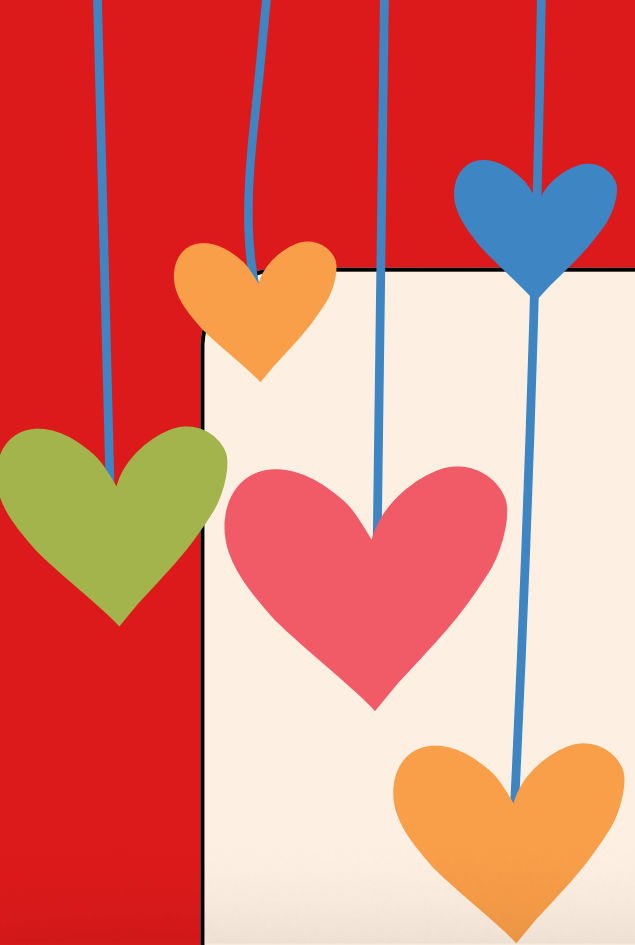
לדף הפייסבוק לחצו כאן





בקרוב- היכל התרבות המחודש

היכל בעיצוב חדשני, מערכות מדיה מקצועיות, במה עם מערכות תאורה מתקדמות ביותר.
היכל התרבות ע"ש בייגה שוחט ז"ל.
ההיכל עבר שיפוץ מלא והפך למשכן תרבות המותאם למגוון מופעי תרבות.



חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום שבו המוזיקה פוגשת אתכם!

בשמחה והתרגשות רבה אני מזמינה את תושבי ערד והסביבה להצטרף למשפחת קונסרבטוריון-קהילה מוזיקלית חמה, יצירתית ומעוררת השראה.

בקונסרבטוריון שלנו תוכלו ללמוד לנגן על מגוון כלים, להעמיק את הידע בתאורית המוזיקה, להשתתף בהרכבים, תזמורות ומקהלות. הלימודים מתקיימים בהנחיית טובי המורים - מקצועיים, מנוסים ובעלי גישה אישית ותמיכה. קונסרבטוריון ערד הוא בית חם לכל מי שאוהב מוזיקה, חולם ליצור ולהיות בתוך סביבה מעודדת ומקצועית. שתהיה לנו שנה של שלום, שלוה ורק מוזיקה טובה ונעימה!



מנהלת קונסרבטוריון - אולגה לויטין

חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום שבו המוזיקה פוגשת אתכם!



מרכז מצוינות במוסיקה - קונסרבטוריון ערד.

חולמים לנגן, לשיר או ליצור? קונסרבטוריון ערד הוא בית ספר מקצועי ללימודי נגינה ושירה, המאפשר לימוד כלי פרטני של כלי נגינה או פיתוח קול, לצד השתלבות בהרכבים, שונים ושיעורי תאוריה. אצלנו תפגשו את המורים המקצועיים והמנוסים ביותר- בוגרי אקדמיות למוזיקה בארץ ובחו"ל. בנוסף ללימודים, תלמידנו משתתפים במגוון סדנאות מקצועיות ומשתלבים בפרויקטים עירוניים וקונצרטים רבים בעיר ומחוצה לה.

1. יום פתוח בקונסרבטוריון 28.08.2025
משעה 17:00 עד 19:30
2. הרשמה מוקדמת עד תאריך 28.8



הערות	מחיר חודשי	שיעור
(מיועד לנרשמים חדשים . תלמידים של שנה שנייה ומעלה. המעוניינים בשיעור של 45 דק' יכולים להירשם רק בהמלצה של המורה ובאישור של מנהלת קונסרבטוריון) לנרשמים עד ה- 28.8.25, 380 ש"ח	₪ 400	שיעור פרטני של 45 דקות + תאוריה
לתלמידים חדשים בתיאום עם המורה לנרשמים עד ה-28.08.2025 418 ש"ח	₪ 440	שיעור פרטני של 60 דקות + תאוריה לכלל תלמידים ממשיכים.
לא ניתן לחלק או להחזיר את הסכום. עבור פעילויות חיצוניות, השתתפות במקלה / הרכבים שונים/ תזמורות/ קונצרטים . תלמידים שנה ראשונה או עד גיל 9 לא משלמים. אין הנחה או החזר עבור תשלום *לתלמידי סטודיו ג'אז ווקאלי אין צורך בתשלום זה **תלמידים מעל גיל 25 לא יתחייבו בתשלום חד פעמי	₪ 180	תשלום חד פעמי לכל השנה
השאלת כלי לתלמידי הקונסרבטוריון השנה בחינם! מספר כלים מוגבל, תמהרו! צ'ק ביטחון ע"ס 1000 ₪ לכלי.	₪ 480 *הרשמה מוקדמת 460 ש"ח	שיעור פיתוח קול 45 דקות (שיעורים בליווי של פסנתרן) + שיעור תיאוריה
	₪ 725 * מחיר מתיחס לתלמיד אחד בלבד **מחיר מסובסד	שיעור פרטני 90 דקות + שיעור תיאוריה
	לכלי נגינה הבאים : כינור, צ'לו ואורגנית(חדש בקונסרבטוריון)	לתלמידים חדשים בלבד מגיל 5 עד 7 שיעור של חצי שעה 250 ש"ח **מחיר הנחה עבור הרשמה מוקדמת 220 ש"ח
	₪ 100	מקהלת הילדים העירונית חינם לתלמידי הקונסרבטוריון

חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום

שבו המוזיקה פוגשת אתכם!



מחלקות הקונסרבטוריון:

האם ידעתם שנגינה על כלי מוזיקלי תורמת להתפתחות הקשב, הביטחון העצמי וההבעה אישית? היא גם משפרת את החיים החברתיים, מלמדת סבלנות והקשבה לאחר, משפרת את הזיכרון, ומשפיעה על תחומי לימוד נוספים. מי יכול ללמוד בקונסרבטוריון ערד? כל אחד ואחת מגיל +99-3 שרוצים להגשים חלום מוזיקלי - בנגינה או שירה בתיאום והמלצה של המורה.

מחלקה	מורה	כלי	כיתה
פסנתר	מרים קורנברג, אילנה מטוסוב, לובה סולה, נטלי ראוטמברג	פסנתר	ב' ומעלה
	מרגריטה מריושין	אורגנית	גן חובה ומעלה
	יוני רבר	פסנתר ג'אז	גיל 12 ומעלה או תלמידים בעלי ידע קודם

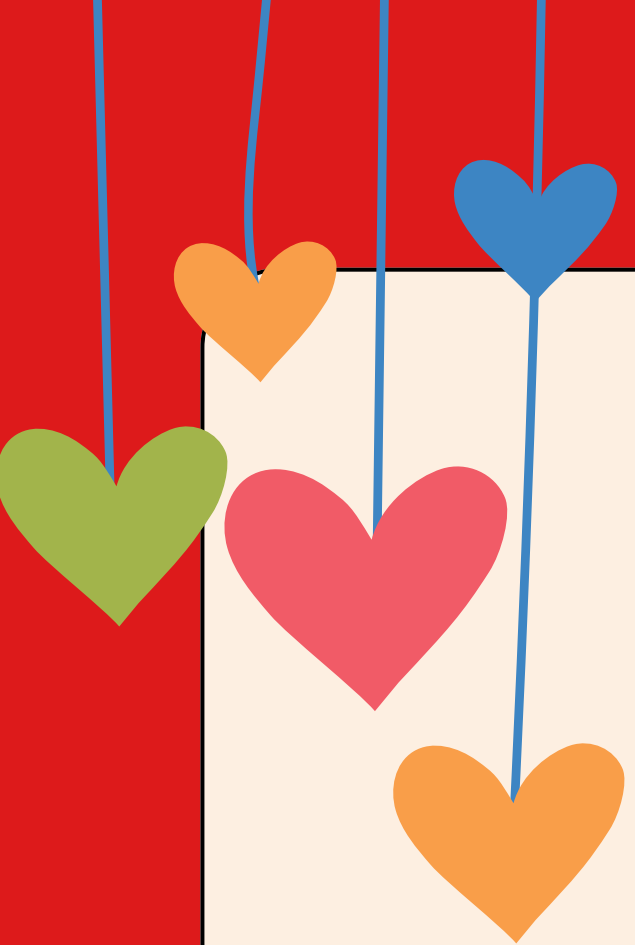
מחלקה	מורה	כלי	כיתה
כלי פריטה	אנה סחרוב, ערן פרץ, אריה סברדליק, גלעד סברדליק ועמנואל ולדניק	גיטרה קלאסית, גיטרה אקוסטית, גיטרה חשמלית ובס	ג' ומעלה או בתיאום עם המורה

מחלקה	מורה	כלי	כיתה
כלי נשיפה	נטליה דרור	חלילית	א' ומעלה
		חליל צד	ג' ומעלה
	יוני רבר	חליל צד ג'אז	תלמידים בעלי ידע קודם
	יעל גיל מור	חצוצרה, טובה, טרומבון וסקסופון	ד' ומעלה
	סבטלנה פלינר	קלרינט וסקסופון	ד' ומעלה
		חלילית	כיתה א' ומעלה

מחלקה	מורה	כלי	כיתה
ווקאלית	פטריסייה רבר		ז' ומעלה
	ליליה לובקוב	ג'אז ווקאלי	א' ומעלה
מקהלת הילדים הייצוגית	של ילנה מוסטוביק		לגילאים: ב' ומעלה



מחלקה	מורה	כלי	כיתה
כלי קשת	ילנה שרגורודסקי	כינור	ב' ומעלה
	אירנה קרמקובסקי	כינור	גן חובה ומעלה
	אירנה פונדיק, אולגה לויטין	צ'לו	גן חובה ומעלה, לאולגה בלבד-תלמידים ממשיכים



חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום שבו המוזיקה פוגשת אתכם!

צוות הקונסרבטוריון עומד לרשותכם לייעוץ, התאמה והכוונה ובכל שאלה בנושאי
החינוך המוזיקלי:

באיזה גיל להתחיל לנגן? | האם ניתן להתחיל לנגן בגיל מבוגר ללא רקע מוזיקלי
קודם? | בחירת כלי הנגינה | התאמת תכנית אישית לתלמיד | שילוב לימודי הנגינה
עם העשרה מוזיקלית | לימודי נגינה למבוגרים ועוד

לפרטים נוספים והרשמה:

קונסרבטוריון ערד

רחוב חן 53, שכונת אבישור

טלפון 08-9958143

וואטסאפ 050-7289034 להודעות בלבד



music@matnas-arad.org

עקבו אחרינו בעמוד פייסבוק

<https://www.facebook.com/ConservatoryArad>



לקונסרבטוריון לחצו כאן!

חוגי התרבות במתנ"ס ערד - המקום שבו המוזיקה פוגשת אתכם!

ג'אז ווקאלי JAZZ - VOCAL

בהצרכת של אליה לובקוב, אתאום
פאישא 050-3543888
השיעורים יתקיימו בסטודיו ג'אז ווקאלי במתנ"ס.

קבוצת גיל	ימים	מחיר חודשי	כולל
5-7	א', ד'	410 ₪ עבור שני מפגשים שבועיים פיתוח קול + תיאוריה רישום מוקדם מקנה 5% הנחה- 390 ש"ח	
8-10	א', ד'		
11-13	ב', ד'		
13-17 ב', ד', ה'		440 ₪ עבור שלושה מפגשים שבועיים רישום מוקדם מקנה 5% הנחה- 418 ש"ח פיתוח קול + תיאוריה	

*תוספת תשלום חד פעמי 200 ₪ עבור הקלטות, תלבושת ונסיעות. אין הנחה או החזר עבור תשלום חד פעמי

רוצה להצטרף למקהלה ערד?



שירה במקהלה מעלה מצב רוח

שירה במקהלה מעלה את ההנאה ממוסיקה

שירה במקהלה מעצימה את הרגשת ה"ביחד"

שירה במקהלה מכירה לכם שירים חדשים

אז למה לחכות?

אין צורך בניסיון מוקדם!

בואו הצטרפו אל משפחת מקהלת ערד, חלקו את אהבתכם לשירה והכירו חברים חדשים.

תשלום חודשי 140 ש"ח משך פעילות 11 חודשים.

לפרטים נוספים: רונן בן דוד (מנצח המקהלה) - 054-4324585 או מרק זאוי 0528663198 | קונסרבטוריון ערד - 08-9958143

מקהלת "צלילי זהב"

בניצוחה של סבאלנה גואמן
054-6236312

המקהלה היא בית שני לאנשים שאוהבים לשיר ולהיות ביחד. סבטלנה, עם הרוח החיה שלה, מביאה למבוגרים ארבע שעות של נעורים כל שבוע. התוצאה המוזיקלית היא תמיד הרמונית ומקצועית. המקהלה מופיעה ברחבי הארץ. מומלץ בחום!

יום	שעה	מחיר חודשי לחבר מועדון	מחיר חודשי לקהל הרחב
א', ה'	17:00-19:00	45 ₪	מחייב חברות



הפעילות מתקיימת באולם אגוז במתנ"ס



PianoFestArad



תמונות: יואל לוי

הפסטיבל הבינלאומי לפסנתר בערד הינו אירוע מוסיקלי מעורר השראה לחובבי מוסיקה קלאסית בכלל ופסנתר בפרט, וכמו כן מקדם מצויינות מוסיקלית לנוער ולחובבי מוסיקה, ברמה מקצועית בינלאומית גבוהה, במשך שבוע ימים, אחת לשנה אצלנו בערד.

המפגש בין המוסיקאים הבינלאומיים מהשורה הראשונה עם נוער מצטיין ושוחר מוסיקה, יוצר חווית העשרה מקצועית ואיכותית, וכן לימוד וקידום משמעותי של הנוער והמוסיקה בכלל.

הפסטיבל התקיים השנה **בפעם הרביעית** בקונסרבטוריון ובמתנ"ס ערד וכלל כבכל שנה, מגוון רחב של שיעורים וכיתות אמן הפתוחים לקהל הרחב, קונצרטי גאלה בשיתוף התזמורת הסימפונית באר שבע, תכניות רסיטלים של אמנים בינ"ל, הרצאות ופאנל מקצועי וקונצרטים מיוחדים בביצוע תלמידי הפסטיבל. מחכים בקוצר רוח לפסטיבל בשנה הבאה!



תמונות: יואל לוי

קבוצות שקטות בווצאפ



לקבוצת הווצאפ לחצו כאן

ותישארו

מעודכנים



חוגי הספורט במתנ"ס ערד - המקום שבו ערכי חינוך פוגשים אתכם!

חוגי הספורט בערד – יותר מחוג, דרך לחיים
באגף הספורט אנו מאמינים שספורט הוא הרבה יותר מפעילות – הוא ערך, חינוך, שייכות וצמיחה.
המטרה שלנו היא ליצור מסגרת מקצועית, מגוונת ומחבקת שתאפשר לכל ילד וילדה להתפתח, ליהנות ולגדול – על
המגרש ובחיים.
יחד עם צוות מדריכים מסור וקהילה תומכת - נמשיך לבנות דור חזק, פעיל וערכי.



מנהל אגף הספורט- אבירם אוחנה

כדורגל

גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי	מסגרת
א'-ב'	ג', ה'	17:00-18:00	250 ₪	חוג
ג'-ד'	ג', ה'	16:00-17:00		חוג
ה'-ו'	א'	16:30-17:30	350 ₪	טרומ א' תחרותי- התאחדות לכדורגל
	ג'	18:00-19:00		
ז'-ח'	א'	16:30-17:30	250 ₪	חוג
	ג'	18:00-19:00		
שנתון 2014	א', ג', ד' + משחק	19:00-20:30	350 ₪	ילדים ג' תחרותי- התאחדות לכדורגל
שנתון 2012	א', ג', ד' + משחק	19:00-20:30		ילדים א' תחרותי- התאחדות לכדורגל
שנתון 2010	א', ב', ד' + משחק	17:30-19:00		נערים ב' תחרותי- התאחדות לכדורגל
שנתון 2009	א', ב', ד' + משחק	17:30-19:00		נערים א' תחרותי- התאחדות לכדורגל

הפעילות מתקיימת באצטדיון העירוני. * ייתכנו שינויים בלוח האימונים במידה ומוג האוויר לא יאפשר לקיים. תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

מנהל מח' הכדורגל: אלהרר כהן, 050-6272946
מנהל מקצועי: אבי כהן, 050-7857885
מאמנים: ישראל פוקס 054-9161213
סטיבן כבייב 058-4443017
בן צור 052-4490172
יבאני מונצורס 050-2443266

הצטרפו למשפחת הכדורגל! הכדורגל מקנה מיומנויות ספורט בשילוב ערכים חינוכיים, הקניית הרגלים של משמעת וסדר וכן אימונים לשיפור הטכניקה האישית והקבוצתית. בנוסף הקבוצות התחרותיות תשתתפנה בליגות במסגרת ההתאחדות לכדורגל. הקבוצות בבי"ס לכדורגל פתוחות לבנים ובנות.



לספורט לחצו כאן!

כדורסל

נריה אלוזן - 054-7781082

יותם גורן - 058-576635

הצטרפו למשפחת הכדורסל! בנוסף לחוגים, הקבוצה התחרותית תשתתף במסגרת איגוד הכדורסל.

מחיר חודשי	מאמן	שעות	ימים	גיל/קבוצה
240 ₪	יותם גורן	-17:00 18:00	ב', ד'	א'-ד'
		-16:00 17:00	ב', ד'	ה'-ו'
170 ₪	אמיר הוברפלד	16:00- 17:30	ה'	כדורסל בנות ב-ט
320 ₪	יותם גורן	18:30- 20:00	ב', ד', ה' + משחק	ילדים ב' תחרותי ילדים ז-ח
320 ₪	נריה אלוזן	18:00- 19:30	ב', ד', ה' + משחק	נערים ב' תחרותי נערים ט'-י'
320 ₪	נריה אלוזן	19:30- 21:00	ב', ד', ה' + משחק	נוער י'-י"ב תחרותי נוער מחוזית

NEW

NEW

הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון" + באולם יהושפט החדש תשלום חד פעמי לתלבושת ספורט - 200 ש"ח.

לספורט לחצו כאן!



כדוריד

מנהל מחלקת הנוער : עודד חנצ'לי - 050-9181414

מועדון כדוריד הפועל ערד הענף הוותיק ביותר בעיר פותח עוד עונה מלאה בהפתעות! במסגרת הפעילות ישחקו הילדים בליגות בגילאים שונים. חזון המועדון הוא לפתח שחקנים שישחקו בקבוצת הבוגרים שתתחרה בליגה הלאומית!

המועדון מורכב מבית ספר לכדוריד לילדים בכיתות ג'-ד' בנים ובנות ביחד, כיתה ה'-ו' בנות וכיתה ה'-ו' בנים. קבוצות אלה מהוות את אבני היסוד של המועדון ובאימונים הילדים יקבלו את הכלים הבסיסיים של עולם הכדוריד ויהפכו לספורטאים צעירים. במסגרת הפעילות הילדים ייהנו מערבי גיבוש חודשיים, נסיעות למשחקי נבחרת ישראל, שלושה ימים באילת בפסח, מאימוני העשרה עם שחקני ליגת העל. המועדון מתגאה בשחקנים. וזו שלו שפוקדים את סגלי נבחרת ישראל בגילאים השונים. כמו כן גם השנה הילדים והילדות בכיתה ז' יזכו להתמייין לנבחרת ישראל. מידע נוסף אודות מועדון הכדוריד בדף הפייסבוק ובאינסטגרם מחיר ביגוד: 250 ש"ח לחוגים. 300 ש"ח תחרותי.



מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל/קבוצה
260 ₪	15:30-16:30	ב'	בית ספר לכדוריד: ג'-
	16:00-17:00	ד'	ד' בנים ובנות
260 ₪	16:00-17:00	א', ג'	בנות ה'-ו'
260 ₪	16:30-17:30	א', ג'	בנים ה'-ו'
330 ₪	17:00-18:30	א', ג'	בנות ז'
	16:30-18:00	ד'	
330 ₪	16:30-18:00	ב'	בנות ח'
	18:30-20:00	ג'	
	16:00-17:30	ה'	
330 ₪	18:00-19:30	א', ד'	נערוט ט'-ו'
	19:00-20:30	ג'	
330 ₪	17:30-19:00	ב', ה'	נערוט יא'-יב'
	18:00-19:30	ד'	
330 ₪	16:30-18:00	ב'	בנים ז'
	17:30-19:00	ג'	
	17:30-19:00	ה'	
330 ₪	17:30-19:00	א'	בנים ח'
	19:00-20:30	ג'	
	18:00-19:30	ד'	
330 ₪	18:00-19:30	ב', ג'	נערים ט'
	17:30-19:00	ה'	
330 ₪	19:30-21:00	ב', ג'	נערים י'
	17:30-19:00	ה'	

לספורט לחצו כאן!



מאמנט חוזרת

ימי שלישי 20:00 אולם יהושפט
בואי להיות חלק מהקבוצה החדשה
של מאמנט



לפרטים - אודליה 0545551850
*מבין 26 או אימחת

ליגת "מיקי ספורט" לבתי ספר

פרוייקט דגל ייחודי שמתקיים בערך מזה 20 שנים, בהפעלת המתנ"ס הוא ליגת "מיקי ספורט" לבתי ספר. בליגות משתתפים ספורטאים מכיתות ד-ו מכל בתי הספר היסודיים בעיר.

את הליגה מנהל סטיב רביב אשר יחד עם התיכונים מוריד שמשמשים כמדריכים, שופטים ופעילי מזכירות במסגרת מחויבות אישית. הליגה פועלת בענפים כדורגל, כדורסל, וכדורשת בחודשים ינואר עד מאי. בכל שכבה בבתי הספר היסודיים אנו מקימים נבחרת בארבעת הענפים עם מדריכים צעירים (שחקני הפועל ערד). האימונים מתקיימים באמצע השבוע בבית הספר והמשחקים מתקיימים בהיכל הספורט בתיכון.

חשוב לציין שמעבר לחשיבות הקמת קבוצות והשתתפות תלמידי בתי הספר היסודיים, המדריכים והשופטים הצעירים הם חלק נכבד מהפרוייקט ואנו מלוים אותם ומדריכים אותם על עמדת המדריך, אחריות וכו'. המדריכים המצטיינים יוצאים לקורסי מדריכים מטעם מנהל הספורט והם העתודה המקצועית בהדרכה קבוצות הספורט בערד.

בסוף השנה מתקיימים משחקי הגמר המרכזים, עניין רב בקרב הספורטאים והתושבים הרבים שבאים לראות. אנף החינוך בעירייה וצוותי בתי הספר (בעיקר המורים לחינוך גופני והמנהלים) מלווים את הפרוייקט באופן צמוד.



לספורט לחצו כאן!



FLY YOGA

אנה פלי, 053-6233073 AnnaFly

החוג שלנו מיועד לקבוצות שונות כמו:

- ילדים מחינוך דתי
- ילדים ונוער מחינוך מיוחד
- כלל הילדים מגיל 5+
- קבוצת נוער 14+
- קבוצת נשים 30+
- קבוצת נשים דתיות

יוגה אווירית בערסלים משלבת תנוע דינמית בתוך ערסל ומחוץ לו. התרגול מקנה העצמה אישית פיתוח ביטחון אישי ועליית מודעות, ריכוז והקשבה פנימית, דמיון מודרך, פיתוח גמישות ואקרובטיקה קלה. אימון בערסל מאתגר את היציבה ומחזק שווי משקל וקואורדינציה, מפתח כוח בשילוב טכניקות שונות להארכת עמוד השדרה תוך כדי ריחוף ותעופה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מתחילים 5-8	א'	16:00-17:00	300 ₪
קבוצות בוגרות 8-10	א'	17:10-18:10	300 ₪
8-13 חינוך דתי	א'	18:15-19:15	
קבוצות בוגרות א 8-10	ג'	16:00-17:00	300 ₪
מתקדמות 6-12	ג'	17:10-18:10	
נערות 14+	ג'	18:15-19:15	
נשים חינוך דתי	ו'	8:30-9:30	
נשים	ו'	9:35-10:35	300 ₪
ילדים על הרצף התקשורתי	ו'	11:00-12:00	200 ₪

שיעור מיועד לנשים וגברים בכל גיל. לא נדרש ניסיון קודם. הפעילות תתקיים בסטודיו תמר במתנ"ס

סטודיו "שובי- לרקוד כמו שאת"

מאמן	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
שלומית	140 ₪	15:30-16:00	ג'	מחול לגילאי 2-5
שלומית	180 ₪	16:00-16:45	ג'	מחול לגילאי 5-8
שלומית	190 ₪	16:45-17:40	ג'	מחול לגילאי 9-12
שלומית	200 ₪	17:40-18:50	ג'	התעמלות אמנותית ואקרובטיקה
שלומית	200 ₪	18:50-19:55	ג'	דרמחול – שילוב תנועה ודרמה
שלומית	220 ₪	20:00-21:30	ג'	נשים: חוג מחול
שלומית	240 ₪			להקת מחול- למעוניינות

שלוות בן חמו, 053-7236783
בעלת ניסיון רב בהוראת מחול, הדרכה ובניית
תהליכים מעצמיים צרכ תנועה.
בעלת תעודת הוראה ממכללת וויסניאן ו- וויסניאן.

בסטודיו מתקיימים חוגים עם דגש על תהליך אישי,
העצמה ותוכן.

ברמה גבוהה ועם מסר ערכי.
מוזיקה נקייה • הופעות לנשים בלבד



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

היפ הופ

כמות כלישה, 053-6231669

בעלת תעודת מדריך מבית הספר
למקצועות הספורט בת"א בהנהלת טל
הנדלסמן - כוראוגרף ומפיק גדול לזמרים
מובילים בארץ ובחו"ל. רוקדת כבר 25
שנים! ההיפ הופ זה סגנון כיפי, משחרר
ומלא באנרגיה!
הוא מורכב מכמה סגנונות כמו: דאנסהול,
פופינג, לוקינג, ליידי סטייל, ניו סטייל,
אולד סקול, האוס, פריסטייל ועוד.. אנו
נלמד ונעבור על הטכניקה של הסגנונות
השונים. הריקוד עזר לי לרפא את הגוף
והנפש והוא ידוע כספורט בריא, משחרר,
משמח ומשפר ביטחון ודימוי עצמי! אז בואו
לרקוד איתי!

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
190 ₪	16:30-17:20	ה'	6 - 8 (כיתות א' - ג')
190 ₪	17:30-18:20	ה'	9 - 13 (כיתות ג' - ו')



הפעילות מתקיימת בסטודיו רימון במתנ"ס

סטפס

ימים אלייזר,
052-2709977

סטפס (באנגלית: Tap
Dance) הוא סגנון ריקוד בו
מכים ברצפה עם נעלי סטפס
להפקת מקצבים שונים. להקת
Bestyle מזמינה אתכם
לגלות שסטפס זה חגיגת קצב,
מוזיקה, ריקוד וחיוך!

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
240 ₪	18:15-19:30	א', ג'	מתחילים
240 ₪	19:30-20:30	א', ג'	מתקדמים



הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בסטודיו רימון

מחול מודרני - סטודיו Balance

סטודיו Balance
יפעת סלע,
058-6327008

בשיעורי הסגנון המודרני-לירי
נרקוד עם מוזיקה עכשווית, נעבוד
על פיתוח הקורדינציה, המוטוריקה
והיציבה. כל זה בשילוב משחקי
תנועה ולימוד קומבינציות שונות
של תנועות במרחב. נעשה שימוש
בחישוקים, כדורים, בדים ואביזרים
נוספים. במידת הצורך יהיו שינויים
על פי כמות הנרשמים.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
230 ₪	16:30-17:15	א', ה'	5-7 גן חובה-ב'
250 ₪	17:30-18:30	א', ה'	8-11 ג'-ה'
250 ₪	18:30-19:30	א', ה'	12-13 י'-יז'
280 ₪	19:30-20:45	א', ה'	14+
190 ₪	20:40-21:30	א'	כיתות י' ומעלה - לנשים בלבד



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס
**יתכנו שינויים

טרום בלט ומחול יצירתי

ניצן כ"ס, 050-6546207

בעלת תואר ראשון ותעודת הוראה
במחול B.Dance, תואר שני בתרפיה,
בתנועה ומחול M.A.

מלמדת מחול זה 20 שנים. בשלוש
השנים האחרונות לומדת מחול בתוכנית
של להקת המחול ורטיגו. למידה מובנית
ומהנה של היסודות
לבלט ולמחול למידה גופנית של גמישות,
יציבה,

ארגון ופיתוח הגוף במרחב ובריקוד.
בנוסף ליכולת לרקוד –
מפתח את החשיבה והיצירה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
190 ₪	16:30-17:20	ב'	גן 4-6



הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

ריקוד נשים

ניצן כ"ס, 050-6546207

רוקדות! מחזקות את הגוף,
מתחברות לעצמנו ולעוצמה
שלנו מתוך הריקוד!

מתחילות בחימום של המפרקים
והשרירים וממשיכות לריקוד
מתוך מיקוד בתנועה שתוביל כל
אחת אל הריקוד שלה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
190 ₪	8:30-9:30	ו'	נשים

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

מחול יצירתי בשילוב

ניצן כ"ס, 050-6546207

לימוד מהנה ומפתח של הבלט
הקלאסי, המחול המודרני
וטכניקת האמפרוביזציה יחד
עם עבודת גוף של גמישות,
יציבה ושכלול יכולת גופנית.

בנוסף ליכולת הריקוד, מפתח
את החשיבה והיצירה.

מחיר חודשי	שעות	ימים	קבוצת גיל
190 ₪	17:30-18:20	ב'	כיתות א'-ג'
190 ₪	18:30-19:20	ב'	כיתות ג'-ה'

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס

פיתוח גוף

בהצרכת אלהייה צניסוה, 052-3318704

בוגרת מכון ווינגייט.

החזר פונקציות האבודות במעגל חיים, כמו: גמישות מפרקים, חיזוק שרירים, שיפור יציבות, שיווי משקל וקואורדינציה.

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
בוקר	א', ד'	10:15-11:30	מחיר לפעם בשבוע- 120 ₪
ערב	ב', ד'	16:15-17:30	מחיר לפעמיים בשבוע- 195 ₪



הפעילות מתקיימת בסטודיו תמר במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים

התעמלות קרקע

מרינה פתקלק 054-4710879

קכן מצר - 054-7778037 מורה לחינוך גופני עם ניסיון רב בהצרכה
עוצמות מאמנות: מרינה אלקו, מיכל טיי.

קבוצות ההתעמלות זוכות להישגים מרשימים כתוצאה מעבודה יסודית ומקצועית של צוות מאמנות מוכשרות. יושם דגש על פיתוח כושר גופני כללי קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות, כוח וריכוז, תוך שילוב אקרובטיקה, התעמלות קרקע ומשחקים. האימונים מתקיימים בבגד גוף בלבד.

לוח פעילות בהיכל יהושפט

מחיר חודשי	ימי שני וחמישי		
300 ש"ח	מרינה + מרינה	15:45-17:10	עתודה בנות דתיות
	מרינה + מרינה	17:15-18:40	עתודה 1
	מרינה + קרן	18:45-20:15	עתודה 2
250 ש"ח	קרן + מיכל	15:45-16:25	קבוצת 7-9 בנות
	קרן + מיכל	16:30-17:10	קבוצת 5-6 בנות
	קרן + מיכל	17:15-17:55	בנים בנות 5-6
	קרן + מיכל	18:00-18:40	בנים בלבד +7

החוג מתקיים באולם חרוב במתנ"ס- רישום אצל המדריכה

רוקדים עם פטריס - לגוף ולנפש

פאריס פאריס - 050-5665001

חוג תנועה המשלב מחול
רפואי, צ'י-קונג וריקודים
סלונים למתחילים.
למבוגרים בלבד.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
מבוגרים +50	ב'	11:15-12:15	70 ₪
	ד'	10:00-11:00	

למרכז מחול לחצו כאן!

להקת המחול המודרני "Don't Worry"

ויאלי פאלוב 052-6640915
להקת המחול המודרני פותחת
את שעריה בפני הורי
המשתתפים בלהקות הצעירות
של "Surprise", ובנוסף
לכלל המעוניינים
בגילאי 25-40.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
25-40 והורי המשתתפים בלהקות הצעירות של "Surprise"	ב', ה'	19:00-20:30	320 ₪

*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח



הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

להקת "סורפרייז"

ויאלי פאלוב 052-6640915
לימוד ריקוד בסגנונות
קלאסי, בלט, ג'אז,
עממי ומודרני. יחד עם
סיפורי האגדות, תוכלו
להיכנס לעולם קסום
ולגלות מהו מחזמר.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
6-8	ב', ה'	17:00-18:30	320 ₪
9-12	א', ד'	16:30-18:30	360 ₪
13-15+	א', ד'	18:30-20:30	360 ₪

*תשלום חד פעמי לתלבושות 150 ש"ח



הפעילות מתקיימת בסטודיו למחול בהיכל הספורט

ריקודי עם

עם אסתר לוי-אלון
050-6405850

מתחילים מהצעד הראשון, בינוניים, מתחילים, מעגלים, שורות - דרך נפלאה למפגש של חברים יקרים וחדשים ולפעילות גופנית מהנה. "יש קיצור דרך לאושר- והריקוד הוא אחד מהם"

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר
מבוגרים	ב'	20:00-22:00	30 ₪ לערב או 330 ₪ ל-12 כניסות



החוג מתקיים באולם חרוב במתנ"ס רישום אצל המדריכה

התעמלות עפ"י שיטת פלדנקרייז

בהצרכת אילנה מונק
050-4967721

בוגרת ביה"ס של רותי בר, תל אביב. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לאדם לשכלל את יכולת התנועה שלו דרך שיפור המודעות לעצמו ולתנועותיו. השיעורים מתמקדים בשיפור טווח התנועה, הגמישות הגופנית והמחשבתית ובטיפול יציבה זקופה ע"י חוויות תנועה מגוונות. אתם מוזמנים לגלות כיצד "להפוך את הבלתי אפשרי לאפשרי, את האפשרי לנוח ואת הנוח לנעים" (משה פלדנקרייז) השיעור מתאים לכל גיל ולכל משתתף על פי יכולותיו.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי
מבוגרים קבוצה א'	ב', ד'	18:00-18:45	210 ₪
מבוגרים קבוצה ב'	ב', ד'	19:00-19:45	210 ₪
מבוגרים אחת לשבוע	אותם ימים ושעות		210 ₪

השיעור מתקיים בסטודיו תמר במתנ"ס.

התעמלות רפואית

בהצרכת צינה סנצ'רסקי,
050-4650005

מדריכה מנוסה, מוסמכת להתעמלות רפואית בישראל, בוגרת ביה"ס לרפואה אלטרנטיבית באוקראינה. התרגילים תורמים לחיזוק שרירי הגוף, שיפור מחזור הדם וגמישות הגוף. הבסיס לכל השיעורים הוא פיזיותרפיה. בשיעורים ישנם תרגילים מתוך פילאטיס, התעמלות בונה עצם ופלדנקרייז. השילוב ביניהם יוצר אימון אינטגרטיבי שמביא לתוצאות טובות.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר חודשי לקהל הרחב
מבוגרים	ב'	10:00-11:00	פעם בשבוע 100 ₪	פעם בשבוע 110 ₪
	ג'	8:45-9:45		
	ג'	10:00-11:00		
	ה'	10:00-11:00	פעמיים בשבוע 140 ₪	פעמיים בשבוע 160 ₪
	ה'	11:15-12:15		

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים

פילאטיס לנשים

בהצרכת קרן גולומבאלב בארי,
052-4618265

בוגרת המרכז הישראלי לפילאטיס "דרור חז" תרגול פילאטיס תורם לחיזוק והארכת כל קבוצות השרירים, קואורדינציה, תנועתיות במפרקים, שווי משקל, חיזוק מרכז הגוף עם דגש על שמירת הגב התחתון וחיטוב הגוף. השיעור מותאם לכל המשתתפים לפי יכולותיהם.

קבוצת גיל	יום	שעה	מחיר חודשי לחבר מועדון הפנסיונרים	מחיר חודשי לקהל הרחב
נשים	ב', ה'	8:40-9:40	140 ₪ לחודש	160 ₪ לחודש
נשים אחת לשבוע	אותם ימים ושעות		100 ₪ לחודש	110 ₪ לחודש

הפעילות מתקיימת בסטודיו ארז במתנ"ס. תקופת הפעילות 11 חודשים

האבקות יוונית- רומית, האבקות נשים והאבקות חופשית

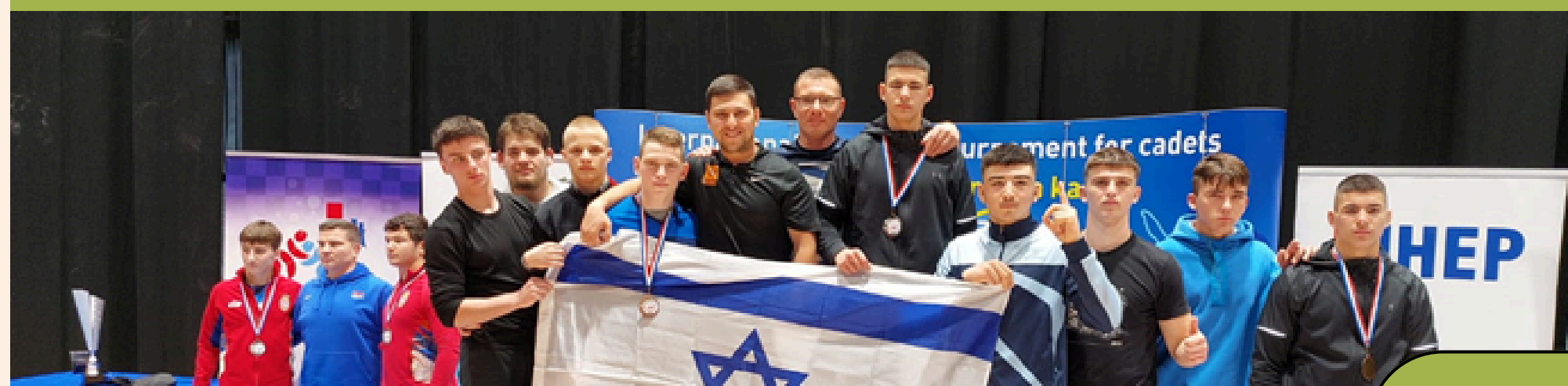
אלכס סאל, תואר ראשון בחני"ש, מאלמן בעל ותק של 41 שנה, 050-2286785
ספוט'ניקובה יאני - בעל תואר שני בחינוך גופני, מאלמן מוסמך, סופט
ביתאולמי, 053-6100816

ענף ההאבקות זוכה להצלחה גדולה.

חניכי המועדון מייצגים את העיר ערד והמדינה בכבוד רב. חניכי המועדון
הינם חלק מנבחרת ישראל המייצגת את המדינה באליפות אירופה ועולם,
ומגיעים להישגים מרשימים בהדרכת צוות מקצועי מנצח. אם בשחמט
צריך ראש, באתלטיקה צריך כח סיבולת, בהתעמלות נדרשת גמישות
ובהרמת משקולות צריך כוח פיזי - אז בענף ההאבקות יש צורך בכל
הנתונים הללו.

מאמן	מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
אלכס	270 ₪	16:00-17:00	א', ג', ה'	הכנה גופנית בנים בנות גילאי 4-9
יבגני	270 ₪	17:00-18:30	א', ג', ה'	ילדים 10-12
יבגני	370 ₪	18:30-21:00	א', ה'	13+, נוער, בוגרים
אלכס	370 ₪	18:30-20:00	א', ב', ד'	נשים

הפעילות מתקיימת באולם הישן עיינות. (צמוד לקאנטרי)



קרקס קש"ת - קרקס שלום ותקווה

ע"ש מרת כחוק ז"ל

אלכס וולפסון - 054-2160721

מרינה וולפסון - 052-3230583

החוג מתמקד בהכשרה קרקסית המכוונת לבניית מופעים במקצועות:
אקרובטיקה, גמישות, ג'אגלינג, חד אופן, הולה-הופ, אש (באישור הורים
בלבד) ועוד.
אימוני קרקס תורמים לכושר גופני כללי, קואורדינציה, הגדלת טווח תנועה,
איזון ושמחת חיים. ניתן להזמין מופעי קרקס, אש וסדנאות לאירועים
פרטיים!

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאי 9-18	א', ג'	18:00-20:00	230 ₪
אומנים בוגרים 18+	ד', מוצ"ש	18:00-22:00	בתיאום מראש

הפעילות מתקיימת באולם לבאות



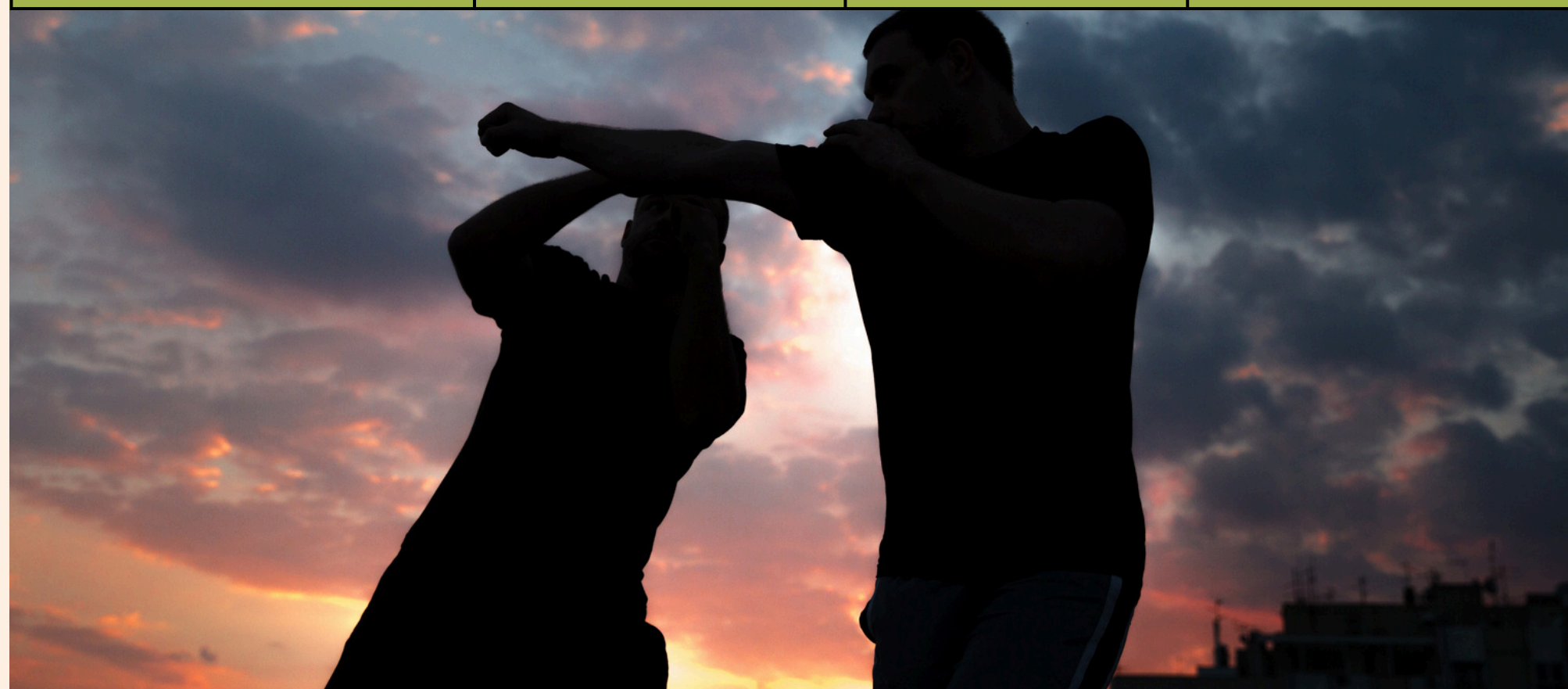
לספורט לחצו כאן!

קרב מגע

מזכיק: מוטי ביטן, 052-808-9177
בשיטת קרב מגע מלא

שיטה לחימה ישראלית מתחום השיטות המבוססות מציאות ("לחימת רחוב"), ששמה דגש בלימוד ופיתוח יכולות הגנה עצמית, תוך זמן קצר ושימוש בטכניקות מהירות ועילות, המחפשות לתת מענה למצבים נפוצים שיכולים להתרחש ב"רחוב", כשהאדם מותקף על ידי גורמים שרוצים להזיק לו או מאיימים עליו.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
בוגרים גילאי 16+	א'	19:30-20:30	260 ₪



החוג מתקיים בהיכל יהושפט.

ג'ודו

מזכיק: מוטי ביטן, 052-808-9177
מלעס וינשייט בעל חסוה צאן 2

ענף הג'ודו מקנה לספורטאי קואורדינציה, בטחון עצמי, חיזוק הגוף, גמישות, משמעת עצמית ופתרון לבעיות מוטוריות.

*תשלום חד פעמי לטקס סוף השנה 65 ₪ ייגבה במעמד ההרשמה.
הפעילות מתקיימת בהיכל יהושפט.

גיל / קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
ילדי גן	א'	16:00-16:45	220 ₪
כיתות ג'-ה'	א'-ד'	17:30-18:30	
נבחרת צעירה א'-ג'	א', ד', ו'	17:30-18:15 13:00-14:00	330 ₪
נבחרת ד'-ה'-ו'	א', ד'	18:15-19:30	330 ₪
נבחרת בוגרת	א', ד', ה'	14:00-15:35	330 ₪
כיתות א'-ב'	א', ד'	16:45-17:30	220 ₪



לספורט לחצו כאן!

צוקרמן קראטה קלאב

מאמין: אריה צוקרמן 050-8155401 - 3אן
6 מנהל ביה"ס קראטה
מזכיר: ואלאז שנקרנקו
3אן 3, 050-5067884,
זוהר נעים - 055-6682398

אומנות לחימה יפנית בסגנון שוטו קאן. החוג יגביר את הביטחון העצמי וריכוז.

השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

מחיר חודשי	מדריך	שעות	ימים	גיל / קבוצה
220 ₪	זוהר נעים	17:30-18:30	ב', ד'	מתחילים בנים בנות 5-10
270 ₪	ולאד	18:30-20:00	ב' ד'	נבחרת 11-18 - ולאד
260 ₪	אריה	20:00-21:00	ד'	בוגרים +18 - אריה

*אימוני קבוצת הבוגרים הם אימוני הגנה עצמית! למתחילים ולנבחרת ניתן להשתתף באימון קבוע נוסף הפעילות מתקיימת באולם אלון



קראטה עם משה

מזכיר: סיהאן משה ניקלסברג 050-7252719
3אן 10 אלון עזרא.

נלמד את אומנות תנועת הקראטה (שיטה שפותחה על ידי משה) בשילוב ספורט הקראטה. לתלמידים תינתן ההזדמנות להשתתף באליפויות ארציות ובין לאומיות. החוגים מפתחים את הביטחון העצמי, קואורדינציה, שיווי משקל, כושר גופני וגמישות, ריכוז וכוח.

מחיר חודשי	שעות	ימים	גיל / קבוצה
190 ₪	17:00-18:30	א'	גילאי 5-10
190 ₪	17:00-18:30	ד'	גילאי 10 + / נבחרת
190 ₪	18:30-19:15	א', ד'	הגנה עצמית +10

הפעילות מתקיימת בהיכל הספורט.



לספורט לחצו כאן!

החלקה על רולרליידס

יבאני מואילבסקי, אלה בורכז 054-2665653

החלקה על רולרליידס משפרת קואורדינציה ושיווי משקל,
 ודרך מעולה לשחרר אנרגיה!
 נלמד להחליק יפה, נכון ויציב!
 *ציוד חובה: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר
 (ניתן לקבל למי שאין, נא לפנות למאמן יומיים לפני).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאים 5-6	ג'	18:00-19:00	165 ₪
גילאים 7-8			165 ₪



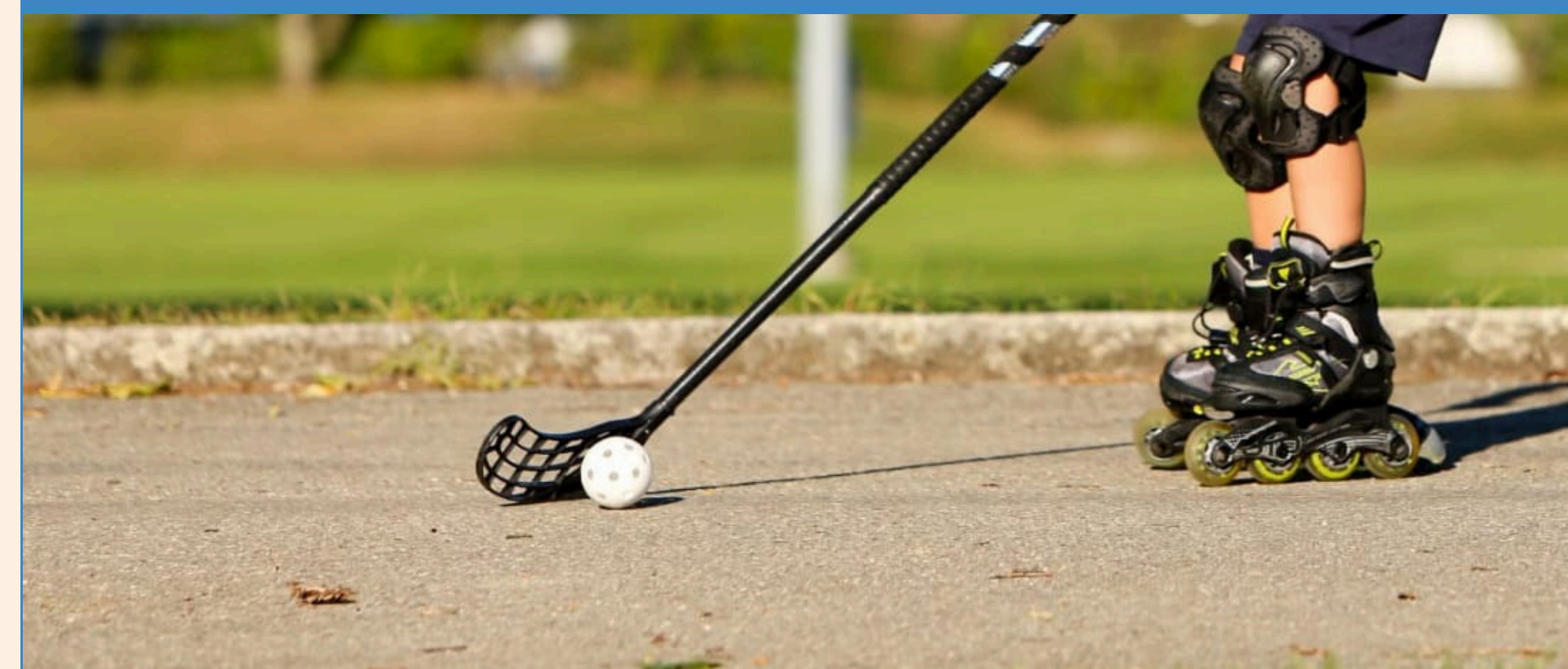
הפעילות מתקיימת באולם הספורט אלון

הוקי רולק

מאמן: יבאני מואילבסקי, אלה בורכז 054-2665653

הוקי רולר מיועד גם לבנים וגם לבנות. פיתוח קואורדינציה,
 שיווי משקל, סיבולת, כושר גופני, זריזות וגמישות, לימוד
 השתלבות בקבוצה ויחד איתה להגיע להישגים, פיתוח
 ביטחון עצמי וחיזוק מנטאלי.
 *ציוד חובה: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר
 (ניתן לקבל למי שאין, נא לפנות למאמן יומיים לפני).

קבוצה	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאים 8-11	ג'	18:00-19:00	165 ₪



הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"

לספורט לחצו כאן!

שחמט

בהנחיית אסף אלכסנדר ואבי פלד

קבוצת מתחילים (כיתות א'-ג')

לימוד כללי המשחק, תנועת הכלים, עקרונות בסיסיים וטקטיקות ראשונות. סדנאות חווייתיות ומשחקים מותאמים לגיל. משפר ריכוז, סבלנות, חשיבה מסודרת ויכולת פתרון בעיות כבר מהצעדים הראשונים. קבוצת מתקדמים (כיתות ד'-ו')

פיתוח אסטרטגיה, טקטיקות מורכבות, ניתוח מצבים וחשיבה קדימה. תרגול מובנה, משחקים מודרכים וחידות. מחזק התמדה, ביטחון עצמי, גמישות מחשבתית ויכולת ניתוח עמוק – בליווי מקצועי.

נוער ומבוגרים (גילאי 12-120)

קבוצה מאתגרת עם ניתוחי משחקים, טורנירים פנימיים והרצאות אמן ללא עלות. מתאימה לחובבים ורציניים. מפתחת חשיבה ביקורתית, ניהול זמן, התמודדות עם לחץ וקהילה שחמטאית תוססת

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
כיתות א-ג	ב'	16:00-16:45	200 ₪
כיתות ד-ו	ב'	17:00-18:00	200 ₪
נוער + בוגרים: גילאי 12-120	ב'	18:00-19:30	ללא תשלום



הפעילות מתקיימת בתיכון אורט ערד

טניס שולחן

בהנחיית גרשורי סלוצקי

חפשים פעילות ספורטיבית מהנה, מאתגרת ומהירה?
הצטרפו לחוג טניס שולחן – משחק שמשלב ריכוז, מהירות ודיוק!

בהדרכת מאמן מקצועי, שיפור קואורדינציה, תגובה מהירה וחשיבה טקטית מתאים לילדים, נוער ומבוגרים – ברמות שונות

חשוב להדגיש כי הקבוצה הבוגרת לקחה השנה את האליפות הארצית בליגה א'.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
ילדים/נוער	ב', ה'	17:00-20:00	220 ₪
בוגרים	ד', ש'	רביעי 17:00-20:00 שבת 10:00-12:00	170 ₪



הפעילות מתקיימת באולם לבאות

לספורט לחצו כאן!

קפוארה

שביט יחזקאל 052-4382923

קפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית ספורטיבית המפעילה את כל חלקי הגוף בצורה הרמונית, וגורמת לגירוי עצבי יוצא דופן במורכבותו בענפי ספורט. לקפוארה תפקיד חשוב בפיתוח הקואורדינציה, גמישות, עוזרת להפרעת קשב וריכוז ומותירה כר נרחב לילדים לגלות כישורים בתחומים שונים: בצד הקרבי, המשחקי, הווירטואוזי, בנגינה ובשירה והכי חשוב השמחה הכיף וההנאה שבקפוארה. החוג מתאים לבנים ובנות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
טרם חובה/גן חובה	ג'	16:15-17:00	180 ₪
כיתות א-ג	ג'	17:05-17:55	180 ₪
כיתות ד-ו	ג'	18:00-18:55	180 ₪
נוער + בוגרים	ג'	19:00-20:30	180 ₪



הפעילות מתקיימת בסטודיו בהיכל יהושפט.
מחיר החוג אינו כולל תשלום עבור חליפה וטקס קבלת חגורות.

אבאגול

אלבישי זוהר

כדורגל אולמות 30+ חברים נפגשים פעם בשבוע בשביל הכיף והבריאות

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
30+	ב'	20:30-22:30	50 ₪



הפעילות מתקיימת באולם הספורט "אלון"

לספורט לחצו כאן!

אגרוף

ניקולאי לבנצ'יק, 054-5533236

מאמן מוסמך, בעל ניסיון של 32 שנים בתחום באימון ילדים ומבוגרים. האגרוף משפר את יכולת השליטה ודיוק התנועה של החניך, מחזק את גופו ותורם לשיפור המשמעת והבטחון העצמי, ישנו שיפור משמעותי בוויסות רגשות, כישורים חברתיים ושיתופי פעולה.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאים 6-9	ב', ד'	18:00-19:00	220 ₪
גילאים 9-13	א', ג', ה'	19:00-20:00	270 ₪
בוגרים	א', ג', ה'	20:00-21:30	270 ₪



האימונים מתקיימים באולם בה"ס קדם

פלורבול

מאמן: יבאני מואילבסקי 054-2665653
לבה בורכו 054-2665653

פלורבול מיועד גם לבנים וגם לבנות. דינמיקה, מהירות, אינטליגנציה, רוח צוות, חברות, כל זה הוא פלורבול – משחק כדור קבוצתי מודרני שנוצר לכולם ונגיש לכולם! זהו ספורט של המאה ה-21!
*ציוד חובה: חולצת ספורט, מכנסיי ספורט, נעליי ספורט סגורות.

קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
גילאים 9 – 11	ו'	13:00-14:00	165 ש"ח
גילאים 12 – 14	ג', ו'	19:00-20:00 (יום ג') 14:00-15:00 (יום ו')	295 ש"ח
גילאים 15 ומעלה (בוגרים)	ג', ה'	20:00-21:00 (יום ג') 20:30-21:30 (יום ה')	295 ש"ח



הפעילות מתקיימת באולם ספורט "אלון"

לספורט לחצו כאן!



חוגים לילדים על הרצף התקשורתי (כיתות א'-ו')

שחיה הידרותרפית

סיוון - 0544927261

מחיר: 250 ש"ח
הסדנה מותאמת ל- 5 חודשים
חובה הורה מלווה לכל ילד- הורה לא משלם.
הורים נכנסים למים ביחד עם הילדים
החוג מוגבל ל-6 משתתפים
כל הקודם זוכה
בתיאום מראש עם סיוון



Fly Yoga

אנה פלוי, 053-6233073
AnnaFly

מחיר: 200 ש"ח
הסדנה מותאמת ל- 5 חודשים
חובה הורה מלווה לכל ילד- הורה לא משלם
החוג מוגבל ל-8 משתתפים- כל הקודם זוכה
בתיאום מראש עם אנה



חוג שחיה

בן שחר - 050-3833027
אנה חושים קאנטרי

מחיר: 200 ש"ח
הסדנה מותאמת ל- 5 חודשים
חובה הורה מלווה לכל ילד- הורה לא משלם
הורים נכנסים למים ביחד עם הילדים
החוג מוגבל ל-5 משתתפים- כל הקודם זוכה
בתיאום מראש מול הקאנטרי



כלבנות טיפולית

חביאק ובניאל
052-2600394

מחיר: 200 ש"ח
הסדנה מותאמת ל- 5 חודשים
חובה הורה מלווה לכל ילד- הורה לא משלם
החוג מוגבל ל-8 משתתפים- כל הקודם זוכה
בתיאום מראש עם חביאק ובניאל





תוכניות קהילה מיוחדות:

מרכזי הטניס והחינוך בישראל מפעילים תוכניות חינוכיות וחברתיות עבור הקהילה. בערד מתקיימות התוכניות הבאות:

העצמת נערות - לא רק אומרים להן שהכול אפשרי, אלא מעניקים להן כלים אמיתיים להפוך חלום למציאות.

חבק ילדים ונוער בסיכון - שילוב בין ספורט, תמיכה רגשית וסביבה חמה המעניקה תחושת שייכות, ביטחון וערך עצמי.

ספיישל טניס – פעילות ספורטיבית המותאמת לילדות, ילדים, מבוגרות ומבוגרים עם צרכים מיוחדים – אוטיזם, תסמונת דאון ומוגבלויות נוספות – המחזקת ריכוז, מוטוריקה וביטחון עצמי.

הד סטארט – תוכנית מנהיגות פורצת דרך ביוזמת שחקן העבר אנדי רם, המצמצמת פערים חברתיים ומעניקה כלים לפיתוח אישי, מנהיגות חיובית ושייכות קהילתית.

למה לבחור במרכז הטניס והחינוך ערד?
• הדרכה מקצועית עם צוות מנוסה ואכפתי
• סביבה חינוכית המטפחת ערכים וכלים לחיים
• קהילה תומכת וחברויות אמיתיות
• התאמה אישית לכל המתאמנים – בכל גיל ורמה
אין צורך בניסיון מוקדם!

מרכז הטניס והחינוך ערד

מרכז הטניס והחינוך ערד, כחוב עיינות 13,
טלפון 08-9956877

אי-מייל: arad@tennis.org.il

במרכז הטניס והחינוך ערד מאמינים שטניס הוא הרבה יותר ממשחק – הוא חוויה מהנה, מעצימה ומשמעותית המקדמת חינוך וערכים.

במרכז, הכולל שבעה מגרשי טניס, נהנות מאות ילדות וילדים מדי שנה, לצד תושבי ערד והסביבה, מהכיף והאתגר שבספורט הלבן. לאה הרשקוביץ, מנהלת המרכז, יחד עם צוות המאמנות והמאמנים מלווים את החניכים בהתפתחותם – הן על המגרש והן מחוצה לו.

חוגי הטניס במרכז:

שם הקבוצה	קבוצת גיל	כולל
טניס קטנטנים	גילאי 4-6	פיתוח יכולות מוטוריות, קוגניטיביות, רגשיות וחברתיות, באווירה תומכת ומותאמת לגיל הרך.
טניס למתחילים	7-18	לימוד יסודות המשחק בצורה חווייתית ומהנה, המותאמת לרמתם האישית של המשתתפות והמשתתפים.
טניס הישגי	8-18	שיפור רמת המשחק תוך הקניית יסודות טקטיים ומנטליים.
טניס קלאב	8-18	גילאי 18+ - אימונים לכל הרמות, בקבוצות או באופן אישי, בהדרכת מאמנות ומאמנים מקצועיים.



חוגגים יום הולדת בנינה'ה

להיות נינג'ות ליום אחד

מה בתוכנית?

שירי יום הולדת
וברכות
ליום הולדת

זמן חופשי
לכולם

פעילות נינג'ה
לכולם

מסלול פתיחה
לכבוד
ילדת
יום הולדת

לפרטים נוספים והזמנות ניתן לפנות אלינו בואטסאפ, רז: 053-243-9979 נראה בנינג'ה!

קאנטרי קלאב ערד - בריאות, שלוה, חוגים וכיף - הכל במקום אחד. מחכים לכם!

אני מאמין בסביבה שמקדמת בריאות, חיבור בין אנשים, ואווירה שמשלבת מקצועיות עם חיוך ואכפתיות.
הדבר שהכי מרגש אותי הוא לראות את הקשר בין האנשים - הילדים שמתרגשים לקראת חוג, המתאמנים הקבועים שבונים קהילה, והמשפחות שבאות לבלות יחד.
המטרה שלי היא שכל מי שנכנס בדלת - ירגיש שייכות.
אנחנו רואים אתכם, מקשיבים לכם, ואנחנו פה בשבילכם - לא רק עם תכניות, אלא עם לב פתוח.



מנהל קאנטרי קלאב ערד- אדם קולינס

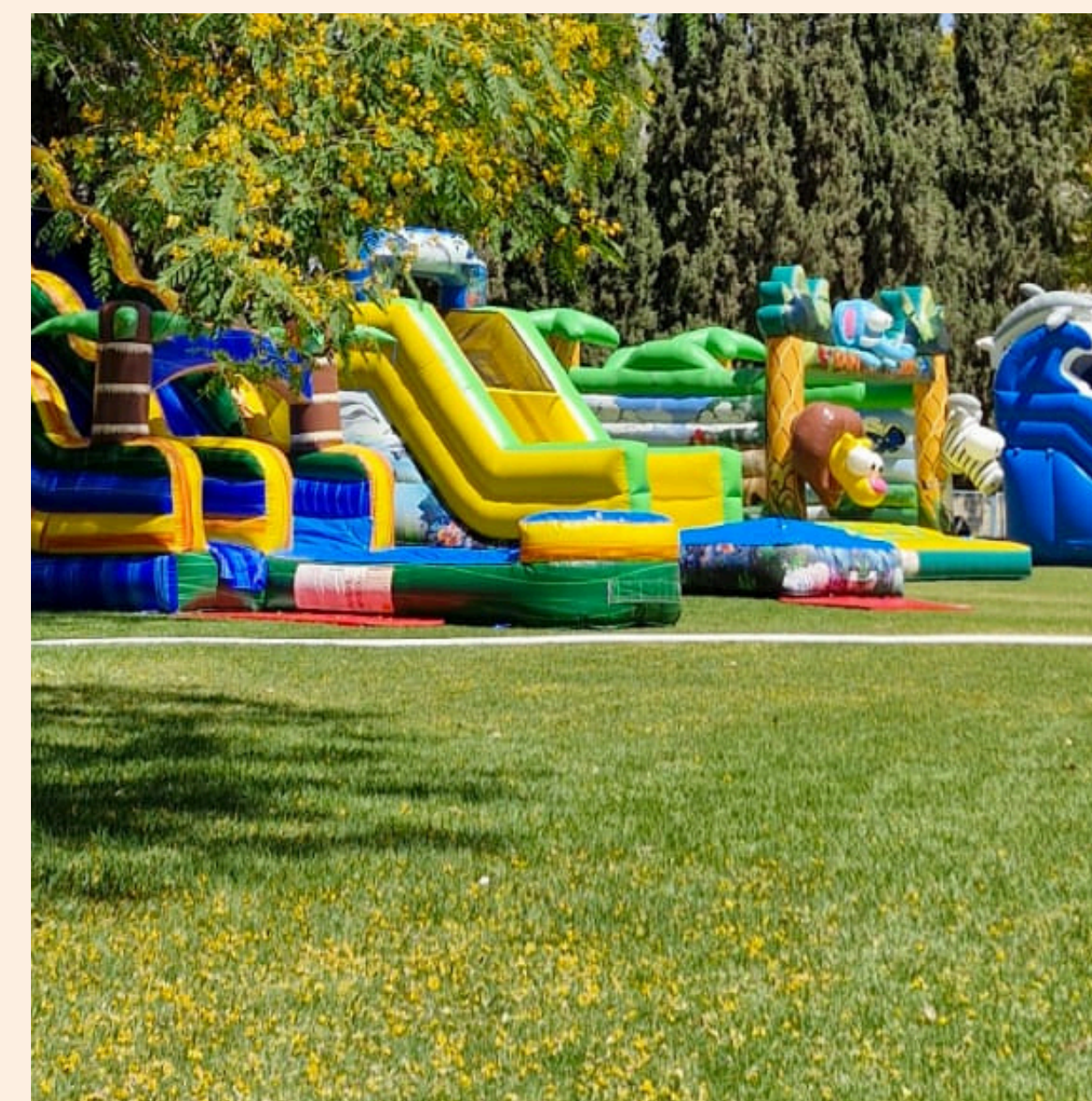
מנוי לאיכות חיים ובריאות לכל המשפחה כל השנה

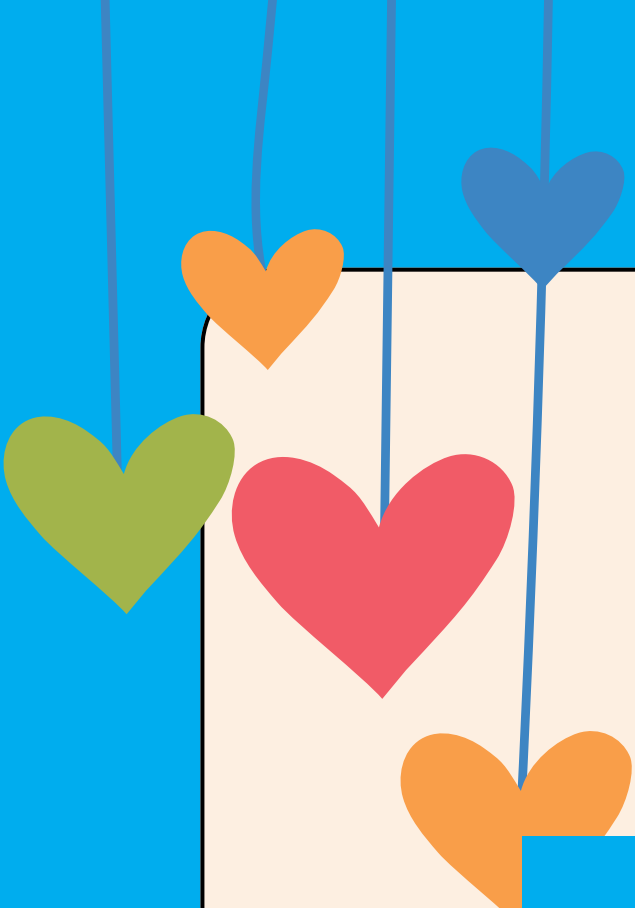


עיריית ערד והמתנ"ס מפעילים בלב העיר פנינה ירוקה של רוגע ונינוחות.
קאנטרי קלאב ערד מזמין אתכם להצטרף לחוג לקוחותינו המאושרים ולהנות משלל פעילויות לגוף ולנפש.
במקום מדשאות רחבות, בריכת שחייה מחוממת בחורף, בריכת פעוטות, מגוון חוגים לכל המשפחה.
חדר כושר נעים ומרווח המצויד במכשירים איכותיים עם צגי טלוויזיה ואזור משקולות מושקע.

מוזמנים ליצור קשר 08-9975444
וואטסאפ: 053-5550419
מייל: clubarad@gmail.com

בנוסף ישנן גם פעילויות חברתיות כגון מועדון פינג פונג.
מתחם הסאונות והג'קוזי, מודרני ונגיש לנוחיות המנויים.
מנויים משפחתיים נהנים מהנחות משמעותיות בחוגי המתנ"ס.





מנוי לאיכות חיים ובריאות לכל המשפחה

כל השנה



בריכה מקורה כל השנה

מתחם מחומם ונעים, כולל סאונה יבשה גדולה, סאונה רטובה וג'קוזי גדול במיוחד.

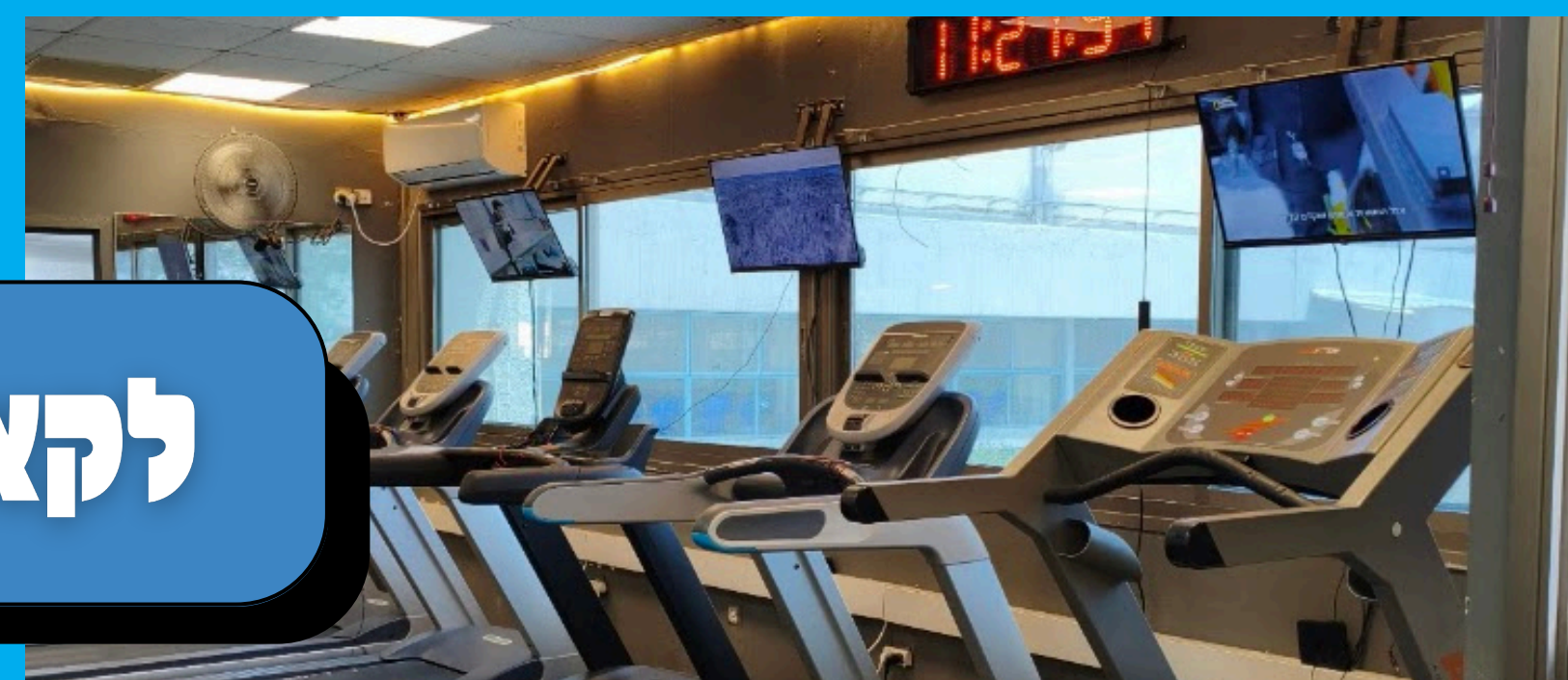
שעות הפעילות:	ימים
17:30-21:00 ,12:00-15:00	א'
21:00-23:00 לגברים בלבד	
17:30-21:00 ,6:00-15:00	ב'
21:00-23:00 לנשים בלבד	
17:30-22:00 ,6:00-15:00	ג'-ה'
6:00-18:00	ו'
8:00-21:00	שבת



מכון כושר

בקאנטרי מכון כושר משוכלל, מצויד במיטב המתקנים. מאמני כושר מלווים את פעילות המתאמנים ומסייעים בהכנת תוכניות אימון אישיות.

הפרדה	ימים	שעות הפעילות
גברים	א'	12:00-23:00
נשים	א'	9:00-23:00
גברים	ב'-ה'	06:00-22:00
	שישי	06:00-18:00
	שבת	08:00-21:00



לקאנטרי לחצו כאן!

מנוי לאיכות חיים ובריאות לכל המשפחה כל השנה



רחצה נפרדת בבריכה החיצונית

בחודשי יולי - אוגוסט

נשים	גברים
יום א' - 8:00-12:00 לסירוגין	
ימי ג', ה' - 8:00-10:00	ימי ב', ד', ו' - 8:00-10:00



לקאנטרי לחצו כאן!

שעות פעילות בריכה חיצונית

בחודשי יולי - ספטמבר

ספטמבר - אוקטובר	יולי - אוגוסט
ימי א' - ה' 15:00-19:00	ימי א' - 12:00-19:00
	ימי ב' - ה' - 10:00-19:00

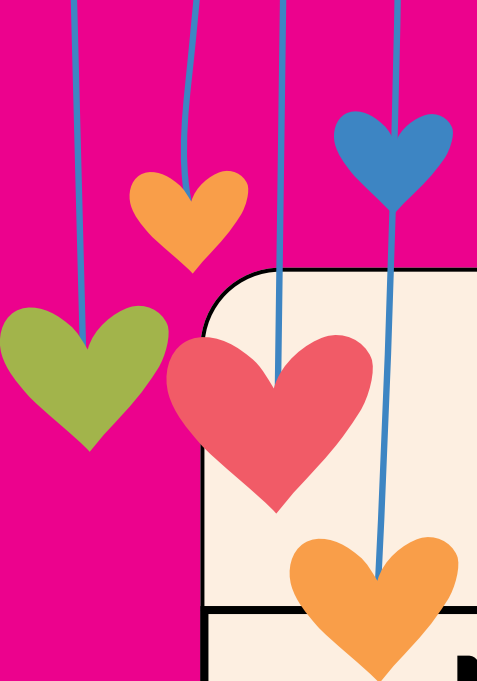


ערבי חג - 09:00-18:00

ימי שישי - שבת - 09:00-18:00

שחייה לילית: ימי ג' ו-ה'

שעות פעילות 19:00-22:00



מגוון חוגי ספורט, פעילות וכושר גופני

אימון מקל אירובי	יוגה
התעמלות במים	פילאטיס מתיחות
אייקידו	התעמלות רפואית
התעמלות במים	פילאטיס
	ציקונג רפואי



החוגים מתקיימים בסטודיו או באוהל על ידי צוות מדריכים מקצועי ומיומן.

חוגי שחייה 2025-2026

קבוצות	מאמן	עלות	ימים	שעות
מתקדמים בוגרים תחרותי	בן שחר	3800 ש"ח	א-ה	17:15-18:00
שיפור סגנון של גדולים	בן	3400 ש"ח	א-ג-ה	16:15-17:15
מתחילים גיל 6-10	רינת	2800 ש"ח	ב,ד	15:15-16:15
מתקדמים 6-10	רינת	2800 ש"ח	ב,ד	16:15-17:00
שיפור סגנון קטנים	רינת	2900 ש"ח	ב-ד	17:00-17:45

מנויים משפחתיים נהנים מהנחה נוספת

הנחת אח שני 5% הנחה
תוספת תושב חוץ 50%
ביטול הרשמה 200 ש"ח

לקאנטרי לחצו כאן!

BOOOM!

מטווח עירוני ערד



למטווח לחצו כאן!

השמיים הם הגבול!

סוג הירי	קבוצת גיל	ימים	שעות	מחיר חודשי
מטווח אוויר	+12	ג'	17:00-18:00	₪ 190
מטווח אוויר	18-20	ג'	17:00-18:00	₪ 210
מטווח אוויר	+21	ג'	18:00-19:00	₪ 250
קורס ירי מעשי	21+	ייקבע עם פתיחת הקורס	40 שעות סה"כ	ייקבע עם פתיחת הקורס

המטווח העירוני - 0506133387

מכירת נשקים וציוד טקטי

המטווח מציע

• חידושים

• רענונים

• הכשרות לקבלת רישיון נשק חדש

• הכשרות למאבטחים

• ירי חוויתי ברובה 0.22 מגיל 16 ללא צורך ברישיון נשק

• קורס ירי מעשי מגיל 21+

• חוג ירי אולימפי מגיל 12 ברובה ואקדח אוויר הכולל תחרויות

בליגות השונות, ירי אולימפי מקנה משמעת פנימית, ריכוז

והתמקדות במטרה

בקורס יפתח קורס למפקחי מטווח, מדריכי ירי וקורס ירי מעשי.

פרטים בקרוב





שעות פעילות:

א-ה 16:00-20:00

שישי 10:00-14:00

שבת 10:00-14:00

16:00-20:00

בחופשות פתוח בדצף

10:00-20:00

מיקום:

קניון ערד, קומה עליונה

פתיחה לקבוצות

בהזמנה מראש.

עלות כניסה בודדת:

שעה במתחם - 15 ש"ח

שעתיים במתחם - 25 ש"ח

גרביים נגד החלקה 10 ש"ח

עלות כרטיסייה 12 כניסות:

שעה במתחם - 150 ש"ח

שעתיים במתחם - 250 ש"ח





חדש במתנ"ס ערד
אוכלם כנסים ואירועים

באר אשית

כנסים ואירועי בוטיק
עד 100 איש

לפרטים והזמנות – מתנ"ס ערד 08-9551502 שלושה מספר 6.





matnasarad

@matnasarad1



TikTok

חדש!!!
הצטרפו לערוץ
הטיקטוק
שלנו
שלא תפספסו
את כל הכיף!