

01/09/2025

עד לתאריך: 30/06/2026

תפריט חדרה שנת תשפ"ו

שבוע ב'

שבוע א'

סטייק פלנצ'ה
אורז יסמין
אפונה ירוקה
טבעוני-קציצות
ללא אלרגנים - שוק
וקוסקוס

שניצל מגש בתנור
פסטה RED PASTA
שעועית ירוקה
טבעוני-קציצות
ללא אלרגנים - שניצל ואורז



בולונז בקר
פסטה RED PASTA
תירס
טבעוני-שעועית לבנה
ללא אלרגנים - חזה עוף,
פתיתים

ששליק הודו
פתיתים ישראליים
אפונה וגזר
טבעוני-שעועית לבנה
ללא אלרגנים - כדורי בקר
ברוטב, אורז



שווארמה ברוטב
אורז יסמין
שעועית ירוקה
טבעוני-קובה
ללא אלרגנים - כדורי בקר
ברוטב, אורז

נאגטס
פסטה RED PASTA
גזר
טבעוני-קובה
ללא אלרגנים - שוק
וקוסקוס



שניצל מגש בתנור
פתיתים ישראליים
אפונה ברוטב
מוקפץ VGT
ללא אלרגנים - שניצל
ופסטה

קציצות של בתיה
אורז יסמין
אפונה ברוטב
מוקפץ VGT
ללא אלרגנים - בולונז,
פסטה



קציצות של סימה
קוסקוס
ירק לקוסקוס
טבעוני-בולונז
ללא אלרגנים - נאגטס,
אורז לבן

שוק צלוי
קוסקוס
ירק לקוסקוס
טבעוני-בולונז
ללא אלרגנים - קציצות עוף
ופולנטה



תמר כהן
דיאטנית קלינית ומנהלת מרזקט
החברה למשק וכלכלה
מ"ר 11-11901

בכל יום מסופק פרי העונה ומגוון ירקות טריים