

מערכת שעות מחול תשפ"ו 25-26

יום ראשון				יום שני				יום שלישי							
סטודיו 1		סטודיו 2		סטודיו 3		סטודיו 4		סטודיו 1		סטודיו 2		סטודיו 3		סטודיו 4	
פלדנקרייז ותיקים 9:00-10:00		בלט נשים 8:45-11:00 איימי		פילאטיס 8:30-9:30		עיצוב חיטוב 8:15-9:15 סיגל		פיזיותרפיה לגב גברים 8:30-9:30		היפ הופ ג-ד 15:30-16:30 עדן חלילי		מחול יצירתי ט חובה קבוצה 1 16:45-17:30 לילך פיינברג		הרקדה ירון כרמל 10:00-13:00 רב תכליתי	
מודרני ג-ד 15:30-16:30 טלי ששון						פיזיותרפיה לגב נשים 9:30-12:30		תאטרון מחול יסודי ד-ו 14:30-15:30 עדי חנה פז		מחול היפ הופ יסודות א-ב' 16:30-17:30 עדן חלילי		מחול יצירתי ט חובה קבוצה 1 16:45-17:30 לילך פיינברג		מחול יצירתי ט חובה קבוצה 1 16:45-17:30 לילך פיינברג	
מודרני א-ב 16:30-17:30 טלי ששון		בלט ג-ד 16:30-17:30 חן מסיל		להקות שירה ד-ו 16:15-17:15 זיו בן שמחון		מסלול תחרותי 14:30-15:30		תאטרון מחול חט"ב 15:30-17:00 עדי חנה פז		היפ הופ ה-ו 17:30-18:30 עדן חלילי		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג	
מודרני ה-ו 17:30-18:30 טלי ששון		בלט יצירתי א-ב 17:30-18:30 חן מסיל		להקות שירה חט"ב/תיכון 17:15-18:15 זיו בן שמחון		להקה צעירה ה-ו 16:00-17:00 הדר תמיר		תאטרון מחול תיכון 17:00-18:30 עדי חנה פז		היפ הופ ה-ו 17:30-18:30 עדן חלילי		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג	
פיוח'אן חט"ב/תיכון 18:30-19:30 טלי ששון		בלט ה-ו 18:30-19:30 חן מסיל		חזרות מסלול מקצועי ותחרותי 17:00-18:30		להקה חט"ב 17:00-18:30 הדר תמיר		תאטרון מחול תיכון 17:00-18:30 עדי חנה פז		היפ הופ חט"ב/תיכון 18:30-20:00 עדן חלילי		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג	
חיטוב ועיצוב 19:30-21:00 סיגל		בלט פוינט חט"ב/תיכון 19:30-21:00 חן מסיל				להקה תיכון 18:30-20:00 הדר תמיר		lifedance נשים 20:00-21:30 קסנדרה		פילאטיס 20:30-21:30 תמר		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג		מחול יצירתי חובה קבוצה 1 17:30-18:15 לילך פיינברג	
יום רביעי				יום חמישי				יום שישי							
סטודיו 1		סטודיו 2		סטודיו 3		סטודיו 4		סטודיו 1		סטודיו 2		סטודיו 3		סטודיו 4	
קורס יוגה 9:00-14:30		תנועה בריאות 9:00-10:00 שרון		פלדנקרייז 9:00-10:00		חיטוב ועיצוב 8:15-9:15		בלט נשים 8:45-10:00 איימי		קורס יוגה 9:00-12:30		פילאטיס 8:15-9:15 תמר		חיטוב ועיצוב 8:15-9:15 סיגל	
פיטנס רקדנים רב גילאי ה-י"ב 16:15:17:00		להקת תותים א-ב 16:00-17:00 שיר אמסלם				פילאטיס 9:30-10:30		כושר ותיקים 10:30-12:30						חוג תנועה צרכים מיוחדים 13:00-14:30	
בלט קלאסי חטב 17:00-18:30 אליוט תומפסון		להקת ניצנים ג-ד 17:00-18:00 שיר אמסלם		מחולציק חובה 16:45-17:30		היפ הופ א-ב 16:00-17:00 רינת		ג'אז ג-ד 16:00-17:00 מאיה בינון		מחול יצירתי ט חובה קבוצה 2 16:45-17:30 לילך פיינברג				מחול 18+ מוצ"ש 18:30-20:00 דורין סטודיו 1	
בלט קלאסי תיכון 18:30-20:00 אליוט תומפסון		להקה צעירה ה-ו 18:00-19:00 שיר אמסלם		הורים וילדים 17:30-18:30		מודרני חטב 18:30-20:00 דורין כהן ניסן		ג'אז ה-ו 17:00-18:00 מאיה בינון		מחול יצירתי חובה קבוצה 2 17:30-18:15 לילך פיינברג				ריקודים סלונים מוצ"ש 16:30-19:30 איגור סטודיו 2	
הפרוייקט חטב/תיכון 20:00-21:30 אליוט תומפסון		חיטוב ועיצוב 20:30-21:30		דאנס מאמא נשים 19:30-20:30		ביודנסה איסי נשים 20:00-22:00		היפ הופ ה-ו 18:00-19:00 רינת						הפועל	
						היפ הופ חטב/תיכון 19:00-20:15 רינת		מודרני מבוגרים חן מסיל סטודיו 1 20:00-21:00		סטפס מבוגרים ערן 20:00-21:00				בית לוקדנים	