



מינהל קהילתי גנים
הפיג'אמאי 2025

החברה
למתגייסים
אדם - קהילה - חברה



תשפ"ו 26-2025 | גבעת משואה | שיר גנים | גביית מחסם | קריה



הורה ירושלים
להרעיש. לאהוב. לרקוד.



קריית מנחם | מינהל קהילתי גנים, דהומיי 7

חוג	גילאים	יום	שעות	עלות לחודש	תאריך התחלה
מיקס דאנס	4-6	א	16:15-17:00	210	7.9.25
	א-ד		17:00-17:45		
	ה+		17:45-18:30		
מולטי ספורט	4-6	ב	16:15-17:00	180	1.9.25
	א-ג		17:00-17:45		
	ד-ו בנות		17:45-18:30		
קפוארה	ד-ו מעורב	א	14:45-15:30	210	3.9.25
	4-6 מעורב		15:30-16:15		
	א-ג בנים		16:15-17:00		
	ד-ו בנים		17:00-17:45		
טאקוונדו	ד-ו בנים	ה	14:45-15:30	210	4.9.25
	ד-ו בנות		15:30-16:15		
	4-6		16:15-17:00		
	א-ג		17:00-17:45		
מחול בנות	ד-ו מעורב	ד	17:45-18:30	210	3.9.25
	ה-ו		15:05-15:50		
	ג-ד		16:00-16:45		
תיאטרון	א-ב	ג	16:50-17:30	230	2.9.25
	ה-ו		13:30-14:15		
	ב-ד		14:30-15:15		
כדורגל	א-ג	ד	18:00-19:00	200	1.9.25
		ב	16:45-17:45		
	ד-ו (נבחרת-פעמיים בשבוע)	ב	17:45-18:45	260	3.9.25
		ד	19:05-20:05		
	א-ג (נבחרת-פעמיים בשבוע)	ב	16:45-17:45	200	1.9.25
		ד	18:45-19:45		
מוסיקה (30 דק')	א-יב	א	בתיאום מראש	360	15.8.25
		ב		470	
סטודיו	פילאטיס	א	20:15-21:00	210 מנוי חודשי ללא הגבלה	1.9.25
	עיצוב POWER	ב	19:15-20:00		
	עיצובלאטיס		20:15-21:00		
	עיצובלאטיס	ד	19:30-20:15		
	זומבה		20:15-21:00		

קריית מנחם

הבית במשואה | גבעת משואה, דולצ'ין 19

כדורסל הפועל ירושלים	כדורסל א-ב	ב	16:00-17:00	230	1.9.25
	כדורסל ג-ד		17:00-18:30	260	
כדורסל ליגה			לוי"ז יפורסם בתחילת השנה	490	24.8.25
אומנות	ג-ד	ג	14:00-15:00	245 *כולל חומרים	2.9.25
	א-ב		15:15-16:00	240 *כולל חומרים	
	4-6		16:15-17:00	245 *כולל חומרים	

* החוג ייפתח באמצע השנה, תאריך יפורסם בהמשך

חוג	גילאים	יום	שעות	עלות לחודש	תאריך התחלה
מקהלה	מבוגרים	ג	19:30-21:00	200	2.9.25
צרפתית	מבוגרים	א	17:00-18:15	120	7.9.25
כדורגל	א-ג	א	16:45-17:45	200	7.9.25
	ד-ו	א	17:45-18:45	260	3.9.25
		ד	18:00-19:00		7.9.25
כדורגל בנות		א	18:45-19:45	200	7.9.25
היפ הופ	4-6	ב	16:15-17:00	230	1.9.25
	א-ב	ב	17:00-18:00	240	1.9.25
	ג-ד	ב	18:00-19:00	340	1.9.25
		ה	16:45-17:45		4.9.25
	ה-ו	ב	15:15-16:15		1.9.25
		ה	15:45-16:45		4.9.25
בלט	גן ט"ח-חובה	ג	16:00-16:45	210	2.9.25
	א-ב		16:45-17:45	220	
	ג-ד		17:45-19:00	260	
מחול					
התעמלות קרקע	5-כיתה א	ב	17:00-18:00	290	1.9.25
	ב-ד	ד	18:00-19:15	300	3.9.25
	ו-י		19:15-20:30		
טאקוונדו	4-6	ג	16:15-17:00	210	2.9.25
	ב-ה		17:00-17:45		
	נבחרת		17:45-18:45	220	
כדורסל הפועל ירושלים	א-ב	ה	16:30-17:30	230	2.9.25
	ג-ד		17:30-19:00	260	
תיאטרון לילדים	ד-ו	ה	17:00-18:15	160	4.9.25
אומנים צעירים	5-7	ג	17:00-18:15	180	2.9.25

הבית במשואה | גבעת משואה, דולצ'ין 19

חוג	יום	שעות	עלות לחודש	תאריך התחלה
חוגי הגיל השלישי				
אנגלית - מתחילים	א	08:00-09:00	120	2.9.25
אנגלית - בינוני		09:00-10:00		7.9.25
אנגלית - מתקדמים		10:15-11:15		
צפיפות עצם	א	09:00-09:45	110	7.9.25
צפיפות עצם - על כיסאות	ד	08:00-8:45		3.9.25
פילאטיס	ד	10:45-10:00		3.9.25
פילאטיס - מתחילים	א	10:00-10:45		7.9.25
פילאטיס - מתחילים	ד	09:00-09:45		3.9.25
פילאטיס - מתחילים	ד	9:50-10:35		3.9.25
פילאטיס - מתחילים	ד	10:30-11:15		1.9.25
זומבה זהב	ב	10:30-11:15		
צרפתית - מתחילים	ד	08:15-09:15	120	3.9.25
צרפתית - מתקדמים		09:15-10:15		
ספרדית - מתקדמים	ד	10:30-12:00	160	3.9.25
ספרדית - מתחילים		12:00-13:30		
סדנת 'נשימה עמוקה' - מדיטציה וקשיבות	ג	09:00-09:45	40 4 מבגשים	21.10.25
חוגי קידום בריאות				
זיכרון וחשיבה	ב	09:00-10:30	60	1.9.25
מניעת נפילות	ה	12:00-13:00	60	4.9.25
פלדנקרייז	ב	08:45-09:30	60	1.9.25
צרפתית	ב	08:45-09:30	30	1.9.25

לפרטים נוספים, מוזמנים ליצור קשר:

מינהל קהילתי גנים | רח' דהומיי 7 · 02-6441888
הבית במשואה | רח' דולצ'ין 19 · 02-9664488

דוא"ל מינהל גנים: ganim.news1@gmail.com
מענה בווטסאפ: 02-6441884

להרשמה לחוגים:

הכנסו לאתר שלנו
www.ganim.org.il



או סרקו את הברקוד